

**Комитет по образованию
Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Петербургский педагогический колледж имени Н.А. Некрасова»
(СПб ГБПОУ Некрасовский педагогический колледж)**

**Структурное подразделение «Центр психолого-педагогического сопровождения
и профилактики негативных явлений в профессиональных образовательных
учреждениях»**

Сводный отчёт об исполнении ПОУ

**Комплексного плана организации работы структурного подразделения
«Центр психолого-педагогического сопровождения и профилактики негативных
явлений в профессиональных образовательных учреждениях» с профессиональными
образовательными учреждениями, находящимися в ведении Комитета
по образованию, по профилактике негативных явлений, психолого-педагогическому
сопровождению образовательного процесса, тьюторскому сопровождению
и организации деятельности служб медиации, на 2024-2025 учебный год**

На основании отчетов о исполнении профессиональными образовательными учреждениями, подведомственными Комитету по образованию (далее – ПОУ), Комплексного плана организации работы структурного подразделения «Центр психолого-педагогического сопровождения и профилактики негативных явлений в профессиональных образовательных учреждениях» с профессиональными образовательными учреждениями, находящимися в ведении Комитета по образованию, по профилактике негативных явлений, психолого-педагогическому сопровождению образовательного процесса, тьюторскому сопровождению и организации деятельности служб медиации, на 2024-2025 (далее – Комплексный план) структурным подразделением СПб ГБПОУ Некрасовского педагогического колледжа «Центр психолого-педагогического сопровождения и профилактики негативных явлений в профессиональных образовательных учреждениях» (далее – Центр сопровождения ПОУ) составлен сводный отчет о наиболее значимых мероприятиях по всем направлениям деятельности ПОУ, реализуемым в рамках Комплексного плана за 2024-2025 учебный год.

За 2024 – 2025 учебный год было отмечено более 4 200 наиболее значимых мероприятий по всем направлениям деятельности ПОУ, реализуемым в рамках Комплексного плана, с общим охватом обучающихся более 830 000 человек, более 80 000 родителей (законных представителей) обучающихся и более 23 000 педагогических работников. Основными формами работы в рамках выполнения Комплексного плана в 2024 – 2025 учебном году, стали: вебинары, онлайн-семинары для обучающихся и родителей (законных представителей), тренинговые занятия, квесты, спектакли, викторины, семинары, классные часы, фестивали, эвристические беседы, подкасты, информационно-рекламные компании, интерактивные лекции, мастер-классы и пр.

Наиболее значимые профилактические мероприятия в ПОУ в рамках выполнения Комплексного плана в 2024-2025 учебном году проведены по следующим направлениям:

1. Профилактика негативных явлений:

1.1. Профилактика экстремистской деятельности и терроризма.

По указанному направлению в 34 ПОУ было выделено более 700 интересных мероприятий, в которых приняли участие более 182 000 обучающихся и более 3 400 родителей (законных представителей) обучающихся и свыше 3 100 педагогов. В качестве примеров мероприятий по указанному направлению можно привести:

02.09.2024 прошла акция «Свеча памяти» посвященная памяти жертв террористического акта в городе Беслан. Обучающиеся вспомнили жертв других террористических актов, а также сотрудников правоохранительных органов, погибших при выполнении служебного долга, почтили память погибших минутой молчания (СПб ГБПОУ «Колледж Водных ресурсов»);

03.09.2024 в день солидарности в борьбе с терроризмом состоялся просмотр фильма-лекции, посвящённого трагедии в школе № 1 города Беслана, совершённый террористами утром 1 сентября 2004 года во время торжественной линейки (СПб ГБПОУ «Невский колледж имени А.Г. Неболсина»);

03.09.2024 прошла общегородская акция, на территории Храма Успения Пресвятой Богородицы на Охте, посвященная годовщине трагических событий в Беслане и Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Участие в акции приняли губернатор Санкт-Петербурга Беглов А.Д., спикер парламента, председатель Комитета по образованию Путиловская Н.Г., представители Северо-Осетинской диаспоры и непосредственные участники событий в Беслане, которые учатся или работают в Петербурге (СПб ГБПОУ «РКТК»);

03.09.2024 проведен урок мужества при участии представителей СОБР «Гранит» и ветеранов ОМОН «Балтика», Матвеева В.Ю. Мероприятие началось с минуты молчания «Беслан. Мы не в праве забыть!». Обучающимся было рассказано о том, что такое терроризм, какие нормативно-правовые акты в борьбе с терроризмом существуют в нашей стране (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

03.09.2024 в ходе мероприятия посвященного дню солидарности в борьбе с терроризмом участники общественного формирования «Бастион» кафедры деятельности ОВД в особых условиях под руководством Виноградова И.Д., продемонстрировали обучающимся навыки взаимодействия в группе, методику обхода препятствий, стрельбы из различных позиций, а также отработали действия при вооруженном нападении условных преступников (СПб ГБ ПОУ «СТК им. С.И. Мосина»);

03.09.2024 прошел квиз «Не игра. Тут надо быть серьезней». Квиз провели специалисты СПб ГБУ ПМЦ «Калининский» и состоял он из различных раундов, включая как теоретические вопросы, так и практические задания, что сделало его не только информативным, но и динамичным. Участники продемонстрировали высокий уровень подготовки и заинтересованности в противодействии экстремизму и терроризму (СПб ГБПОУ «Колледж метростроя»);

04.09.2024 прошла лекция для обучающихся «Борьба с терроризмом и экстремизмом», со специалистами по социальной работе с молодежью СПб ГБУ «Подростково-молодежный центр «Охта» Семеновой Т.А., Пономаревой В.В., направленная на формирование толерантности и профилактики межнациональной розни и нетерпимости. Участники ознакомились с основными правилами поведения в условиях теракта, ответственного отношения к своей жизни и жизни окружающих (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

04.09.2024 обучающиеся колледжа подготовили социальный видеоролик о борьбе с экстремизмом и терроризмом «Как не стать жертвой теракта» (СПб ГБПОУ КВР);

04.09.2024 состоялся урок мужества «Как просто быть солдатом» посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Студенты встретились с ветераном боевых действий, полковником запаса Копыловым С.В. Офицер рассказал о своей службе, чести и любви к Родине. Мероприятие напомнило студентам о важности патриотизма и уважения к защитникам (СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»);

08.09.2024 прошла торжественно-траурная церемония на Пискаревском кладбище. Совместно с МОПД «Вечно живые» Волонтеры Победы колледжа возложили цветы к могилам погибших во время блокады (СПб ГБПОУ «Промышленно-технологический колледж им. Н.И. Путилова»);

09.09.2024 прошла студенческая акция «Дерево мира». В рамках акции студенты обсудили, чем опасен терроризм и как ему противостоять. Свое отношение к терроризму выразили, оформив «Дерево мира». Участникам было предложено написать на листочках-ладошках свои рассуждения о том, как сохранить мир на Земле, после чего эти ладошки прикреплялись к Дереву мира, символизирующее единство всех людей планеты (СПб ГБПОУ «Колледж автоматизации производства»);

11.09.2024 прошла интеллектуальная игра «Кладовая памяти» в рамках Международного Дня памяти жертв фашизма (СПб ГБПОУ «Автомеханический колледж»);

13.09.2024 прошел тренинг «Крайность не знает морали». Сотрудники ДМ «ФОРПОСТ» провели тренинг в творческом формате, направленный на формирование представления об экстремизме как об одной из актуальных проблем современного общества, об ответственности, предусмотренной законодательством РФ за экстремистскую деятельность (СПб ГБПОУ «Невский колледж имени А.Г. Неболсина»);

16.09.2024 спектакль по профилактике терроризма, экстремизма и насилия для подростков и молодежи «Будем жить!» с большим успехом прошел в стенах Санкт-Петербургского технического колледжа. Спектакль АНО «Открой мир» «Будем жить!» (автор сценария, режиссер-постановщик – заслуженный артист РФ Сергей Соловьев) посвящен памяти жертв террора. Все студенты и преподаватели получили возможность познакомиться с подлинными воспоминаниями жертв и свидетелей теракта в Беслане. Равнодушных в зале не осталось (ГБПОУ СПб ТК);

16.09.2024 состоялся показ фильма «Мальчик в полосатой пижаме» в ДМ «Атлант». Показ фильма организован с целью профилактики экстремизма и терроризма в молодежной среде. Обучающиеся в сопровождении мастеров п/о Барышевой А.И. и Матвеева А.Е., и педагога-организатора Макарычевой В.В. были на данном мероприятии. Данное произведение искусства, показывает мрачные реалии Второй мировой войны через призму детской невинности и наивности (СПб ГБПОУ ЛСИТ);

24.09.2024 прошел городской семинар-практикум «Роль ПОУ и семьи в профилактике экстремистской деятельности: как формировать устойчивое противодействие» на базе ФБГУК Дом учёных им. М. Горького. На семинар были приглашены спикеры: Тихонова Л.В. - заместитель руководителя Координационного центра СПбГУПТД по вопросам формирования у молодёжи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма и профилактики экстремизма; Гаврилкина С.А. - старший инспектор центра противодействия экстремизму Министерства внутренних дел Российской Федерации по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области; Шувалов Е.Н. - участник СВО, социальный координатор филиала Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» г. Санкт-Петербург, доверенное лицо Путина В.В. на выборах 2024 года. Участников семинара познакомили с современными деструктивными молодёжными субкультурами, каким образом можно «вычленить» участников таких движений, на что следует обратить внимание при работе с подростками, какие профилактические меры являются более эффективными. Большое внимание было уделено вопросу привлечения участников специальной военной операции к воспитательной работе в образовательных учреждениях (Центр сопровождения ПОУ);

17.10.2024 прошел мастер-класс по плетению маскировочной сети. В Фонде «Время выбрало нас» обучающиеся сплели сеть для СВО (СПб ГБПОУ «Промышленно-технологический колледж им. Н.И. Путилова»);

27.10.2024 состоялся II Турнир по ушу-саньда памяти Дениса Лебедева, посвященный памяти выпускников колледжа, наставников, памяти вечно молодых солдат и офицеров Российской Армии, павших на фронтах специальной военной операции. Организации, принимающие участие: Региональная физкультурно-спортивная

общественная организация «Федерация ушу Санкт-Петербурга», ГБУ ДО Спортивная Школа Олимпийского Резерва №2 Калининского района, МО Гражданка, СПб ГБУ Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района. Всего в турнире приняли участие 7 спортивных клубов, 82 спортсмена (СПб ГБ ПОУ КПСС);

29.10.2024 прошла встреча обучающихся со старшим инспектором ПДН ОУУП и ПДН Кировского района Санкт-Петербурга Мартыновой Е.А. В рамках встречи была проведена профилактическая беседа по теме: «Недопущение распространения и пропаганды экстремистских идей, в том числе при использовании сети интернет» (СПб ГБПОУ АРД);

30.10.2024 прошла беседа на тему «Профилактика экстремизма, радикализма и терроризма среди несовершеннолетних» при участии специалистов по социальной работе с молодёжью ОМУП «Социальный патруль СПб ГБУ «Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодёжи «Контакт» Смирновой О.М. и Воронкова М.А., и инспектора 17 отдела полиции Калининского района старшего лейтенанта Юрсон А.О. В ходе мероприятия, обучающиеся узнали о том, что в настоящее время достаточно развита система нормативно-правовой базы, регламентирующей деятельность по профилактике экстремизма, терроризма и радикализма, а также говорили об общественном сознании и гражданской позиции подрастающего поколения (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

30.10.2024 в рамках VIII патриотического Фестиваля «Сыны России» состоялся тематический концерт «Русь моя родная». С целью воспитания патриотизма, формирования нетерпимости к вражде и ксенофобии состоялся праздничный концерт, в ходе которого обучающиеся узнали о судьбоносных моментах, связанных с историей Руси, становлении православной веры, о трудностях и сражениях нашего народа против татаро-монгольского ига, о славных победах Александра Невского, о том, как объединялись земли и ковалась независимость нашего государства (Колледж туризма и прикладных технологий Санкт-Петербурга);

08.11.2024 в рамках федеральной оперативно-профилактической акции «Нет ненависти и вражде» прошли беседы инспектора ОДН 8 о/п Кировского р-на СПб майора полиции Мартыновой Е.А. с курсантами. Целью акции является формирование у молодёжи нетерпимости к экстремистской идеологии, пропаганде негативного отношения к радикальным объединениям и движениям, развитие патриотизма (СПб МТА);

12.11.2024 прошла лекция «Терроризм, экстремизм. Административно-уголовная ответственность». Инспектор ОДН 9 отдела полиции, лейтенант полиции Соколова О.А. расширила представления студентов об экстремистской деятельности в сети Интернет, проинформировала об ответственности за участие в экстремистской деятельности (СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»);

13.11.2024 прошла беседа «Нет ненависти и вражде». Перед студентами колледжа выступил подполковник внутренней службы УМВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области, юрисконсульт Реуцкий Р.М. Данная беседа была направлена на разъяснение уголовной ответственности, возбуждении ненависти, либо вражды, а равно унижении человеческого достоинства (ст.282 УК РФ). Студенты узнали меры ответственности за нарушение Федерального закона и Конституции РФ, согласно Уголовному кодексу РФ, затронули тему профилактики экстремизма и терроризма, а также толерантного отношения поведения в обществе (Санкт-Петербургский Пожарно-спасательный колледж);

13-15.11.2024 состоялось посещение выставки «Непокоренный Донбасс». Обучающиеся увидели артефакты, свидетельствующие о военной жизни Донбасса в Музеи Дома офицеров (СПб ГБПОУ «Промышленно-технологический колледж им. Н.И. Путилова»);

02.12.2024 прошел городской онлайн-практикум для обучающихся ПОУ по профилактике экстремистской деятельности и терроризма в подростково-молодежной среде «Не детские «игры». Спикер Армер Л.А. специалист СПб РОО «Центр защиты и развития личности» разъяснил понятия опасного деструктивного явления в молодежной среде – колумбайн. Что это такое, что скрывается за ним и почему о нем продолжают говорить, какие закономерности присущи колумбайнерам. Акцентировал внимание участников семинара на том, что зачастую есть некие кураторы, которые с помощью сети Интернет «обрабатывают» молодых людей в нашей стране (Центр сопровождения ПОУ);

10.12.2024 прошел урок мужества, который провел Сармин В.В., офицер запаса ВС РФ, участник СВО, ветеран боевых действий. Виталий Валерьевич рассказал студентам об участии добровольцев в специальной военной операции, о боях за освобождение Артёмовска на территории ДНР и ЛНР (СПб ГБПОУ «Колледж метростроя»);

21.01.2025 прошел профилактический квиз «Экстремизм». Специалисты по социальной работе с молодежью «Ритмикс» и «Мужество» провели профилактический квиз для студентов. Квиз был направлен на повышение уровня информированности обучающихся по вопросам противодействия экстремизму и терроризму. Команды прошли 4 рубрики, уверенно отвечая на поставленные вопросы. Каждая команда получила по сладкому подарку, а призеры и победители получили памятные сувениры от Центра. (СПб ГБПОУ ККМ);

24.01.2025 прошло информационно-профилактическое мероприятие «Терроризм - угроза, которая касается каждого. Действия при ЧС», в ходе которого обучающимся было рассказано о понятии терроризма и что делать при угрозе террора: как распознать угрозу взрыва, как не поддаться общей панике и выжить в толпе, что делать при штурме (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

12.02.2025 прошла антитеррористическая просветительская акция «Мы против экстремизма и терроризма!» с участием старшего инспектора ОДН СПб-Финляндского ЛО МВД РФ на транспорте Трофимовой Е.С. Обсудили понятие экстремизма, терроризма (СПб ГБПОУ КПСС);

20.02.2025 в колледже прошла игра по станциям «Миссия выполнима», в рамках Дня защитника Отечества. На каждой станции команды получали задание и за их выполнение, технику и мастерство выставлялись баллы (СПб ГБПОУ КСиПТ);

21.02.2025 прошла игра «Большая семья» на базе ДМ «ФОРПОСТ». Участники погрузились в культуры карачаевцев, балкарцев, ингушей, чеченцев и народов Дагестана. Ребята изучили тематические видеоматериалы и печатные источники, выделив для себя наиболее интересные особенности каждого народа. Во время презентации команды успешно представили не менее 10 ярких фактов о культуре каждого этноса. Каждая встреча подтверждает огромный интерес молодежи к богатому культурному наследию нашей страны и её многообразию (СПб ГБПОУ «Невский колледж им. А.Г. Неболсина»);

23.02.2025 в рамках Всероссийского патриотического проекта «Парта героя» состоялась акция. Колледж имеет свою историю и хранит память о тех, кто здесь когда-то учился, а потом стал героем страны. Студенты совместно с педагогами занимаются исследовательской деятельностью, узнают, что герои – среди нас, изучают историю, становятся истинными патриотами. Наши герои – это ветераны войн, участники боевых действий и СВО, ветераны труда и спортсмены (СПб ГБПОУ КПСС);

12.03.2025 в рамках встречи со студентами отделения были обсуждена актуальная тема «Профилактика экстремизма и терроризма в молодежной среде». Беседа прошла с целью формирования нетерпимости к экстремистской идеологии, пропаганде негативного отношения к радикальным объединениям и движениям, развитию негативного отношения к радикальным объединениям и движениям, развитию общественной активности в духе патриотизма, нетерпимости к вражде и ксенофобии. Мероприятие было проведено совместно с инспектором ОДН УМВД Адмиралтейского

района майором полиции Шикиной Е.А. (СПб ГАПОУ «Колледж туризма и прикладных технологий»);

15.03.2025 прошла беседа на тему «Ценностные ориентиры молодых». Психолог Дома Молодежи ВО Денис Кудрявцев провёл беседу с подростками направленная на противодействие этиологии терроризма. Обучающиеся 15-18 лет, активно обсудили актуальные вопросы формирования личных ценностей и их влияния на выбор жизненного пути (СПб ГБПОУ КСиПТ);

18.03.2025 «Волонтёры Победы» колледжа провели Всероссийский Урок памяти «Возвращение в родную гавань» и рассказали обучающимся историю Крыма и то, как Крым вошел в состав Российской Федерации (СПб ГБОУ «Промышленно-технологический колледж имени Н. И. Путилова»);

19.03.2025 прошла молодежная командная правовая игра «Границы безопасности», которую провели специалисты ПМЦ «Калининский». Обучающиеся сразились в своих профилактических знаниях. Направленность игры: безопасная среда и экстремизм, незаконный оборот наркотических средств и ответственность за участие в их незаконном обороте. Обучающиеся столкнулись с интересными заданиями по трём блокам: «Битва умов», «Преступление и наказание» и «Игра в доверие», где командам пришлось разоблачать настоящие схемы мошенников (СПб ГБПОУ ЛСИТ);

14-18.04.2025 прошли кинолектории «Ради жизни на Земле». Мероприятие направлено на формирование понимания опасности международного терроризма и повышение уровня информированности молодых людей о глобальных угрозах современности. В ходе лекториев студенты посмотрели документальные фильмы и обсудили реальные случаи террористических актов в разных странах мира, разобрали причины появления радикальных движений и способы борьбы с ними. Цель проекта – воспитание толерантности, культуры взаимопонимания и гражданской ответственности будущих специалистов (СПб ГБПОУ ККМ);

24.04.2025 состоялся круглый стол с инспектором ОДН ОУУП и ПДН УМВД России по Московскому району г. Санкт-Петербурга, лейтенантом полиции Воскресенской Н.С., для классных руководителей и мастеров производственного обучения, направленный на профилактику асоциального поведения в молодёжной среде. В ходе круглого стола участники ознакомились и обсудили «Алгоритм действий классных руководителей и социальных педагогов по уведомлению правоохранительных органов при выявлении в сети Интернет и иных источниках информации о причастности учащихся образовательных учреждений к неформальным молодежным объединениям и течениям экстремистского толка» (СПб ГБПОУ ЭМК);

05-17.05.2025 студенты и сотрудники приняли участие во Всероссийской акции «Окна Победы», украсив окна колледжа праздничными рисунками, плакатами и лозунгами, воссоздав атмосферу праздника и отдав дань уважения героям-победителям. Акция призвана напомнить молодому поколению о важности сохранения исторической памяти и преемственности традиций между поколениями (СПб ГБПОУ ККМ);

06.05.2025 прошла акция «Памяти павших будьте достойны» на Пискаревском мемориальном кладбище. Церемония возложения цветов посвященной 80-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Студенты совместно с педагогами и представителями администрации колледжа возложили цветы к монументу Родина-мать, отдали дань памяти героизму воинов, подвигам русских солдат в Великой Отечественной войне, а также о воинской доблести всех поколений защитников нашей Родины (СПб ГБПОУ ККМ);

07.05.2025 состоялся спектакль творческой студии Техникума «Синяя птица» - «Военные судьбы». Спектакль не только о мужестве и героизме человека, но и о хрупкости человеческой жизни, дружбе, любви, преданности. Спектакль заставляет задуматься о том, каким трудом досталась Победа и как важно спустя годы не забыть этот величайший подвиг (СПб ГБПОУ «Техникум «Автосервис» (МЦПК)).

1.2. Правовое просвещение, профилактика безнадзорности и правонарушений.

По указанному направлению в 34 ПОУ было выделено более 600 интересных мероприятий, в которых приняли участие более 108 000 обучающихся, более 5 000 родителей (законных представителей) обучающихся и более 2 600 педагогических работников. В качестве примеров мероприятий по указанному направлению можно привести:

в сентябре 2024 проведено электронное анкетирование обучающихся профессиональных образовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию, на выявление уровня знания об ответственности за нарушение отдельных норм действующего законодательства Российской Федерации и Санкт-Петербурга, в том числе на знание Федерального закона от 19.06.2004 № 54-ФЗ «О собраниях, митингах, демонстрациях, шествиях и пикетированиях». В анкетировании приняли участие **24 752** обучающихся. Анализ результатов проведения анкетирования демонстрирует **средний уровень знаний** об ответственности за нарушение отдельных норм действующего законодательства Российской Федерации и Санкт-Петербурга, в том числе на знание Федерального закона от 19.06.2004 № 54-ФЗ «О собраниях, митингах, демонстрациях, шествиях и пикетированиях». Среднее значение правильных ответов составило – 59,85% (Центр сопровождения ПОУ);

11.09.2024 педагог-психолог ЦППМСП Выборгского района Кубарев К.А., провел лекцию «Я гражданин» о государственных символах России, о Конституции РФ, основных правах и обязанностях граждан (СПб ГБПОУ «Невский колледж имени А.Г. Неболсина»);

02.10.2024 прошла встреча со старшим юрисконсульт УМВД России по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга Хмарским М.В. Говорили о повышении уровня знаний молодых людей о возможных рисках и предотвращение их участия в преступной деятельности. В ходе беседы обсуждались вопросы, касающиеся передачи электронных средств платежа третьим лицам, а также о том, какая ответственность наступает в таких случаях, как уголовная и административная (СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»);

07.10.2024 прошел круглый стол «Как не стать участниками преступления». Просветительская беседа, затронула вопросы возраста наступившей уголовной ответственности и приведение примеров, того, как не попасть в ловушку мошенников и не переступить черту закона (СПб ГБПОУ «Академия «ЛОКОН»);

22.10.2024 состоялся спектакль «Преступление и наказание». Спектакль затрагивает многие серьезные проблемы, которые остаются актуальными и по сей день. В спектакле, как и в романе, заложен глубокий философский смысл. Он о важности человеческих ценностей, о смысле добра и добрых поступков, о правильном выборе жизненных ориентиров. А также, о способности не поддаваться соблазнам, не ставить себя выше общественных, моральных и нравственных норм (СПб ГБПОУ «Невский колледж имени А.Г. Неболсина»);

24.10.2024 прошел городской семинар-практикум по профилактике деструктивных социальных явлений в подростково-молодежной среде «Комплексная безопасность обучающихся». Исполнительный директор «ЦЗРЛ» Маслаков И.А., рассказал о 4 направлениях работы, реализуемых Центром защиты и развития личности, обозначил те темы, которые будут рассмотрены в ходе цикла семинаров-практикумов. А темы затрагивают практически весь аспект профилактической работы – «i-риски в сети», «Не синий кит», «Вы знаете, с кем общается ваш ребенок?», «Трезво нельзя потреблять». Эти темы остаются актуальными уже долгое время (Центр сопровождения ПОУ);

25.10.2024 прошла лекция «Что грозит нарушающему закон? Виды законодательства в России. Уголовная ответственность несовершеннолетних» которую провела Зимирева Л.А. – старший преподаватель кафедры уголовного права криминологии и уголовно-

исполнительного права Санкт-Петербургского юридического института (филиала) Университета прокуратуры, кандидат юридических наук, младший советник юстиции. Были освещены ключевые аспекты правовой системы России и подробно остановилась на особенностях уголовной ответственности для несовершеннолетних (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

31.10.2024 прошел городской онлайн-практикум для обучающихся ПОУ по профилактике деструктивных социальных явлений в подростково-молодежной среде «Комплексная безопасность». В режиме диалога с обучающимися спикер Маслаков И.А., раскрыл само понятие «безопасность» и его составляющих. Понятие «безопасность» - многоаспектное, которое включает в себя не только традиционную военную, но и безопасность личности. А безопасность личности означает защиту основных свобод – свобод, которые являются сутью нашей жизни (Центр сопровождения ПОУ);

11.11.2024 в рамках правового месячника прошла тематическая беседа, спикерами которой выступили Панарина Е.Н., главный специалист Центра контроля качества Санкт-Петербурга и Ирина Миронова, главный редактор газеты «Вести Ульяновки». В беседе подробно остановились на правах потребителей услуг и товаров, делая акцент на важности закона «О защите прав потребителя». Из практики привела примеры про обувь, одежду и бытовые товары (СПб ГБПОУ «Колледж Водных ресурсов»);

14.11.2024 прошел городской семинар-практикум по профилактике насилия, противоправных и преступных действий в отношении несовершеннолетних, а также совершаемых несовершеннолетними «Вы знаете, с кем общается ваш ребенок?». Теме общение детей и подростков в сети Интернет была посвящена очередная встреча педагогов ПОУ, находящихся в ведении Комитета по образованию, по профилактике насилия, противоправных и преступных действий в отношении несовершеннолетних. Интернет — это не только база поиска информации, но и место для общения. Знакомства в интернете могут быть опасны. Существует много способов обмана и негативного воздействия через Сеть. Под маской ровесника может скрываться злоумышленник. Армер Л.А., исполнительный директор «ЦЗРЛ» и спикер данного мероприятия, назвал основные опасности, подстерегающие детей и подростков в Сети (Центр сопровождения ПОУ);

19.11.2024 прошла квиз-игра «Стоп-коррупция» посвященная Международному дню борьбы с коррупцией. Игру с обучающимися провели специалисты из подростково-молодежного клуба «Дружба» (ГБПОУ СПб ТК);

22.11.2024 прошел отборочный этап игры по финансовой безопасности «ЗаЩИТа». Организаторами мероприятия выступили специалисты по работе с молодёжью отдела по взаимодействию с учащейся молодёжью ПМЦ «Калининский». Игра состояла из 5 станций - «Банкомат», «Магазин», «Развлекательный центр», «Учебный центр», «Финансовая организация». В ходе игры участники продемонстрировали свои знания, получили навыки и умения в вопросах финансовой безопасности, сформировали ответственность за своё финансовое поведение (ГБПОУ СПб ТК);

25.11.2024 прошла деловая игра «Антикоррупционный ликбез: давайте определимся с терминами» Участники поделились своими представлениями о том, что такое коррупция, ее причины и последствия, а также предложили способы борьбы с этим явлением, разобрали ключевые понятия, связанные с коррупцией, и применили их на практике, обучились, играя. В формате немой сценки («Антикоррупционный крокодил») студенты представили различные коррупционные ситуации, научились их распознавать и находить решения (СПб ГБПОУ «Автомеханический колледж»);

28.11.2024 прошел интерактивный обучающий семинар, приуроченный ко Всероссийскому дню правовой помощи при участии заведующего отделением приема, консультаций и срочного социального обслуживания СПб ГБУСОН ЦСПСиД Колпинского района Сергутиной М.В., и юрисконсульта Алексеевой И.М. (СПб ГБПОУ «Ижорский политехнический колледж»);

09.12.2024 прошел квест «Лекарство против коррупции». Все задания были направлены на то, чтобы показать, как коррупция взаимосвязана со всеми сферами жизни и как каждый может бороться с ней. Форма проведения понравилась студентам и преподавателям (СПб ГБПОУ «Автомеханический колледж»);

11.12.2024 прошла встреча заместителя прокурора Кировского района СПб Шокурова С.С. с курсантами плавсостава в целях повышения уровня правовых знаний, защиты прав и законных интересов, а также профилактики правонарушений и преступлений в подростковой среде (СПб МТА им. адмирала Д.Н. Сенявина);

12.12.2024 прошла викторина в формате передачи «Своя игра», посвященная Дню Конституции (СПб ГБ ПОУ «РКТК»);

12.12.2024 прошел правовой турнир «Главная книга страны». За звание «Знатоки основного закона» в читальном зале библиотеки боролись команды двух групп. В первом туре студенты установили восемь удивительных фактов из истории создания Конституции. Во втором - определили правовые нормы, применяемые к литературным сказочным героям и поучаствовали в интерактивном марафоне ко Дню Конституции (СПб ГБПОУ «ОМЛ»);

13.12.2024 состоялось участие в проекте «Онлайн-уроки финансовой грамотности» по теме: «Дропы. Кто это и как ими не стать?». Лекция организована Банком России. На уроке подробно рассмотрены несколько важных вопросов, связанных с безопасностью использования банковских карт и защитой от мошенничества. Обучающиеся познакомились с методами борьбы с дропами (СПб ГБПОУ «ОМЛ»);

17.12.2024 прошла встреча студентов со старшими инспекторами ОДН ОУУП и ПДН УМВД России по Невскому району г. Санкт-Петербурга майором полиции Белоножко А.В. и Волжан А.С. На встрече затронули важные аспекты: повышение правовой грамотности обучающихся, выработка у студентов навыков законопослушного поведения, разъяснение основ законодательства в области уголовной и административной ответственности (Санкт-Петербургский Пожарно-спасательный колледж);

21.01.2025 прошел тренинг «На что в жизни можно влиять, а на что нет». Цель тренинга: формирование навыков ответственного поведения, развитие личной ответственности (СПб ГБПОУ ККМ);

04.02.2025 прошел обучающий семинар «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних» совместно со специалистами СПб ГБУСОН ЦСПСиД Колпинского района. В диалоге с приглашенным специалистом студенты вспомнили какие действия и поступки можно расценить как правонарушения или преступления и какие виды наказаний для несовершеннолетних, предусмотрены законодательством. Поговорили о рискованном поведении, которое может привести к правонарушениям, а также о способах избегания вовлечения в противоправную деятельность (СПб ГБПОУ «Ижорский политехнический колледж»);

14.03.2025 состоялась профилактическая правовая игра «Границы безопасности». Игра проведена Центром поддержки молодежных инициатив #Водинголос СПб ГБУ «Калининский». Она включила в себя три блока «Битва умов», «Послание», «Преступление и наказание». Участники разбирались в вопросах законодательства, в причинах и следствиях употребления психоактивных веществ, репали ребусы (СПб ГБПОУ С-АК);

20.03.2025 прошло комплексное интерактивное мероприятие «Выбор за тобой. Действуй!» при СПб ГБУ «Дом молодежи «Колпинец». Мероприятие по профилактике асоциального поведения при участии специалистов Дома молодежи «Колпинец» для обучающихся состоящих на учете в ОДН (СПб ГБПОУ «Ижорский политехнический колледж»);

24.03.2025 прошла профилактическая лекция «Дропперы: как не стать помощником кибермошенников». В ходе мероприятия, обучающиеся узнали кто такие «дропперы», чем они занимаются, что грозит дропперам, а также какими способами мошенники ищут

таких посредников между злоумышленниками и их жертвами (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

15.04.2025; 17.04.2025 прошел брейн-ринг «Ценность жизни». Данное мероприятие для обучающихся подготовила и провела медицинский психолог Наркологического кабинета Кировского района. В ходе игры участники ответили на вопросы о вреде курения, употребления ПАВ, алкогольных напитков, опасности ВИЧ-инфекции, а также об ответственности за совершение преступлений в сфере незаконного оборота наркотических средств (СПб ГБ ПОУ АРД);

15-30.04.2025 в преддверии ежегодного профессионального праздника «День пожарной охраны» прошел Всероссийский Чемпионат по пожарной безопасности «Безопасность в действии – 2025» обучающиеся колледжа, повысили свой уровень пожарной безопасности. Обучающиеся в отведенное время выполняли соответствующие задания и продемонстрировали уровень готовности к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

16.04.2025 прошел вебинара для родителей (законных представителей) обучающихся «Подросток и ответственность: чем может помочь взрослый». На вебинаре обсудили важные аспекты воспитания детей, психологические особенности подросткового возраста, их поведения и возможные риски, связанные с правонарушениями, также затронули правовые аспекты ответственности и детей и родителей. Желонкина Ю.Н., педагог-психолог Центра сопровождения, актуализировала психологические особенности подросткового возраста, родителям важно понимать и ориентироваться в том, что происходит с подростком, рассказала о факторах риска. Глинских М.В., уделила внимание ответственности в подростковом возрасте и роли взрослого в формировании ответственности. У подростков эта способность развивается постепенно, и многое зависит от окружения и примеров, которые они видят вокруг себя. Жуковская М.В., напомнила про правовые аспекты и юридическую ответственность подростков и родителей, а также привела статистику преступлений, совершенных несовершеннолетними в 2024 году и первые месяцы 2025 года. Затем родителям дали небольшой алгоритм – что делать им, если ребенок попал в неприятную ситуацию. Профилактика играет главную роль в решении проблемы правонарушений несовершеннолетних. Она является первоначальной задачей семьи и организаций, работающих с семьей и несовершеннолетними детьми. Семейное воспитание формирует у ребенка определенное эмоционально-психическое состояние и определяет будущую нравственную позицию. И именно семье отводится решающая роль в определении направленности поведения подростков, именно в ней в процессе взаимодействия и взаимовлияния супругов, родителей и детей закладываются основы норм и правил нравственности, навыки совместной деятельности, формируются мировоззрение, ценностные ориентации, жизненные планы и идеалы (Центр сопровождения ПОУ).

1.3. Профилактика потребления наркотических средств и психотропных веществ, табака, алкоголя.

По указанному направлению в 34 ПОУ было выделено более 700 интересных мероприятий, в которых приняли участие более 117 000 обучающихся, более 3 800 родителей (законных представителей) обучающихся и более 2 000 педагогических работников. В качестве примеров мероприятий по указанному направлению можно привести:

11.09.2024 прошел кинолекторий «Секреты манипуляции. Алкоголь». Специалист ООО «Общее дело» Ковалевский Я.В., (педагог-психолог, превентолог, эксперт РосКомНадзора) провел беседу с обучающимися 1 курса по профилактике алкогольной зависимости. В документальном фильме «Секреты манипуляции. Алкоголь» раскрываются такие приёмы манипуляций, как создание шаблона поведения, подмена понятий, скрытая пропаганда, с помощью которых производители алкогольной продукции

ввели общество в иллюзию и заставили его добровольно употреблять наркотик, яд за собственные деньги и «за здоровье» (СПб ГБПОУ «Автомеханический колледж»);

11.09.2024 состоялась встреча с председателем СПб ГОО УСТ «Трезвый Петербург». В рамках профилактики негативных явлений среди несовершеннолетних обучающихся прошло занятие из цикла «Уроки формирования трезвых убеждений», которое раскрыло вопросы по формированию трезвых убеждений для защиты от алкоголя, табака и других ядов, помогающие в сохранении естественной трезвости, данной каждому от рождения (Колледж туризма и прикладных технологий Санкт-Петербурга);

17-20.09.2024 прошла онлайн акция «Диктант здоровья». Обучающиеся и сотрудники поддерживали акцию и проверили свои знания в вопросах здорового образа жизни. Цель мероприятия – популяризация санитарно-гигиенической грамотности и норм здорового образа жизни (СПб ГБПОУ ЛСИТ);

25.09.2024 состоялась встреча с врачом - натуроплатом Марией Лозовской на базе Библиотеки им. Ф. Абрамова «7 шагов к здоровью» (СПб ГБ ПОУ «РКТК»);

08.10.2024 прошел городской вебинар «Современные аспекты профилактики употребления никотинсодержащей продукции и других ПАВ в молодежной среде». В последнее время все больше и больше в подростковую среду проникают наркотические средства и новые психоактивные вещества. Реальным выходом из сложившейся ситуации является профилактика зависимого поведения. Своим практическим опытом профилактической работы с подростками и молодежью в прямом эфире поделился приглашенный гость Афанасьев Ю.В. – врач-психиатр высшей категории, заведующий детским отделением Вологодского областного психоневрологического диспансера №1, член Общественного Совета при уполномоченном по правам ребенка при Президенте РФ (Центр сопровождения ПОУ);

23.10.2024 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья было проведено интерактивное занятие «Основы здорового образа жизни». Данное занятие, направленно на формирование положительного отношения к здоровому образу жизни, актуализацию знаний об основных направлениях здорового образа жизни современного человека (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

25.10.2024 прошел интерактивный квиз «Семь пядей ЗОЖника», на базе ДМ «ФОРПОСТ», в котором студенты разгадывали ребусы, решали сканворды, дописывали пословицы и играли на скорость по темам здорового образа жизни, правильного питания и физиологии нашего тела (СПб ГБПОУ «Невский колледж имени А.Г. Неболсина»);

07.11.2024 прошел городской онлайн-практикум для обучающихся по профилактике потребления наркотических и психотропных веществ, потенциально опасных психоактивных веществ (табак, алкоголь и т.д.) «Трезво нельзя потреблять!» (часть 1). В конце прошлого века уровень наркотизации, в том числе и российской молодежи, вышел за рамки медицинской проблемы и стал проблемой социальной. На сегодняшний день алкоголизм и наркомания перестали быть личным делом каждого, поскольку последствия данных явлений имеют пагубное влияние на все общество. Но теперь возникла и еще одна угроза – вовлечение подростков и молодежи в сбыт наркотиков и других психоактивных веществ. Спикер «ЦЗРЛ» Армер Л.А., в доступной форме, в диалоге со студентами, рассказал о последствиях такого вовлечения. Ведущему в ходе занятия были заданы многочисленные вопросы (Центр сопровождения ПОУ);

07.11.2024 прошел городской семинар-практикум по профилактике потребления наркотических и психотропных веществ, потенциально опасных психоактивных веществ (табак, алкоголь и т.д.) «Трезво нельзя потреблять!». Распространенность употребления ПАВ среди несовершеннолетних и молодежи продолжает оставаться одной из ведущих социально значимых проблем нашего общества, определяющих необходимость организации активного противодействия. 15 июня 2021 года Минпросвещения России утвердили «Концепцию профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде на период до 2025 года». Этот документ является основным

в профилактической работе этого направления. Цель Концепции - полное исключение психоактивных веществ из образа жизни детей и молодёжи через развитие культуры и ценностей здорового и безопасного образа жизни. Спикеры «ЦЗРЛ» Маслаков И.А., Армер Л.А., рассказали о направлениях работы, задачах, индикаторах эффективности профилактики, технологиях работы с молодежью. Обратили внимание на такое понятие, как конгруэнтность. Ведь именно согласованность, непротиворечивость информации, наше внутреннее соответствие тому, что мы, как педагоги, транслируем подросткам, сделает профилактическую работу эффективной и действенной (Центр сопровождения ПОУ);

14.11.2024 прошел городской онлайн-практикум для обучающихся ПОУ по профилактике потребления наркотических и психотропных веществ, потенциально опасных психоактивных веществ (табак, алкоголь и т.д.) «Трезво нельзя потреблять!» (часть 2). Был рассмотрен вопрос: кому выгодно, чтобы подростки употребляли психоактивные вещества. В ходе беседы был развеян миф о том, что употребление алкоголя, психоактивных веществ, наркотических средств помогает снять стресс. Практически все знакомы с крылатым выражением: «Предупрежден – значит вооружен!». Именно вот такие занятия, живые встречи со специалистами позволяют молодым людям вырабатывать навыки критического мышления, способность анализировать, оценивать и интерпретировать информацию, поучаемую извне, чтобы принимать обоснованные решения (Центр ПК №1);

14.11.2024 состоялся квест «Жизнь – это здорово!» который был посвящен теме здорового образа жизни и полезным привычкам. Студенты побывали на трех станциях «Интеллектуальная», «Спортивная» и «Первая помощь». На станциях они ответили на вопросы викторины о ЗОЖ, соревновались в ловкости, тренировались оказывать первую помощь при ДТП (СПб ГБ ПОУ КИМ);

21.11.2024 прошел киноурок «Здоровый образ жизни». Добровольческая команда колледжа «Огонек» стала участником Всероссийского конкурса социальных проектов в сфере здоровьесбережения «Общее Дело-ПРО». Добровольцы провели первое занятие, используя материалы проекта «Киноуроки в школах России и мира». Студенты, принявшие участие в мероприятии, с радостью обсуждали фильм и делились своими личными историями о полезных привычках. Это занятие сплотило участников команды: они решили вместе развивать некоторые здоровые привычки, такие как занятия спортом (СПб ГБПОУ «Колледж метростроя»);

12.12.2024 прошла лекция «Здоровье в твоих руках». В рамках мероприятия, направленного на профилактику употребления наркотических средств и ПАВ, табака, алкоголя и формирование здорового образа жизни у обучающихся, выступила медицинский психолог СПб ГБУЗ «Городская наркологическая больница» ДПО №1 Нечхаева А.С., которая поделилась важной информацией о способах формирования здоровых привычек. Студенты получили советы по улучшению своего здоровья и благополучия (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

17.01.2025 прошло интерактивное занятие «Твоя жизнь - твоя ответственность, не дай наркотикам её разрушить!». В ходе мероприятий, проведенные специалистом по работе с молодежью СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ» психологом Шацких А.А., студенты активно обсуждали образ человека, потребляющего психоактивные вещества (ПАВ), и анализировали причины, способствующие употреблению наркотических веществ. Особое внимание было уделено последствиям физического и психологического воздействия наркотиков на организм человека. Участники смогли узнать о механизмах формирования зависимости и обсудить, как важно осознавать ответственность за собственную жизнь и здоровье (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

31.01.2025 прошел Городской вебинар для родителей (законных представителей) обучающихся профессиональных образовательных учреждений «Профилактика зависимого поведения в молодежной среде». Одой из распространенных проблем среди

подростков является зависимое поведение. Становясь подростком, ребенок выпадает из-под полного контроля и повышенного внимания родителей и не всегда оказывается готовым к реальностям взрослой жизни. Он не вполне умеет отвечать за свои поступки, выбирать эффективные способы снятия психоэмоционального напряжения, не всегда готов к принятию самостоятельного решения. В результате, при возникновении проблем в образовательном учреждении, во взаимоотношениях, дома, которые он сам не может разрешить – зависимое поведение становится для подростка средством закрытия потребности в любви, опеке и «отличным» способом спрятаться от проблем. Именно об этом – как не попасть в это состояние зависимости от психоактивных веществ, как помочь своему ребенку в этом состоянии и говорилось на вебинаре для родителей, приглашенным гостем которого стал Баженов А.И., общественный деятель, учитель Трезвости, педагог-психолог по направлению «Первичная профилактика зависимостей и медиация в образовании». Мусатова Т.В., заведующий Центра сопровождения, подчеркнула в начале встречи, что подростковый возраст является сложным периодом как для детей, так и для их родителей. В этом возрасте важнейшим мотивом поведения является предвосхищение, предвкушение радости. А психоактивные вещества дают быстро эти ощущения. И незаметно для самого молодого человека появляется зависимость. Специалист Центра Жуковская М.В. остановилась на факторах риска, способствующих возникновению и развитию зависимости: биологические, социальные, семейные. Баженов А.И. продолжил тему зависимости, предложив сместить акцент от рассказов о вредном влиянии на организм молодого человека, на пропаганду трезвого образа жизни и позиционирования данной истории, как действительно классной для современной молодежи. Ведь человек рождается трезвым физически и психологически «по умолчанию». Трезвость – это ценность, которая дает непосредственные выгоды подростку в его жизни. Остановился на вопросе - кому выгодно продвижение «мифов» о безопасности ПАВ. Но такая работа может быть только совместной: подросток – педагог – родитель. Но взрослые должны осознавать, какой пример они подают своему подрастающему поколению (Центр сопровождения ПОУ);

17.02.2025 у обучающихся первых курсов со специалистом центра «КОНТАКТ» прошли тренинговые занятия «Мои ресурсы». Ребята узнали, что такое внутренние и внешние ресурсы, где их можно искать и как ими пользоваться в трудных жизненных ситуациях (СПб ГБПОУ ЭМК);

27.02.2025-06.03.2025 состоялась серия тренингов «Жизнь в красках без допинга». Мероприятия проведено психологами «Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетнего Фрунзенского района» с целью обозначить проблемы, связанные с употреблением ПАВ, профилактики первого употребления наркотиков, формирование понятий о ЗОЖ (СПб ГБПОУ «Автомеханический колледж»);

05.03.2025 прошла встреча-беседа «Учимся помогать» посвященная донорству. Донорство – это исторически одно из приоритетных направлений развития Российского Красного Креста. Сейчас Российский Красный Крест совместно с партнерами проводит просветительскую работу по популяризации донорства в России. На постоянной основе приходят специалисты организации для проведения занятий по оказанию первой помощи, а также для разъяснительной работы по привлечению студентов к донорству крови (СПб ГБПОУ КИМ);

11-12.03.2025 прошло интерактивное занятие по профилактике употребления ПАВ. Мероприятие проводилось представителем волонтерского отряда «Добрые люди» Жуманиязовой. Е.М. Участники узнали о последствиях употребления ПАВ, прониклись идеей бережного отношения к своему здоровью, а также отработали правила асертивного поведения (СПб ГБПОУ ЛСИТ);

17.03.2025 прошла лекция «Правда и мифы об алкоголе». Специалист «Центра охраны здоровья детей и подростков Фрунзенского района» медицинский психолог Гранецкая И.Ю., провела лекцию, с целью актуализации знаний о медицинских и социальных последствиях алкоголизма, воспитания у обучающихся позитивного отношения к здоровому образу жизни. Обучающиеся разобрали проблему употребления алкоголя в современном мире, обсудили правду и мифы об алкогольной зависимости (СПб ГБПОУ КПМ);

17.03.2025 прошла интерактивная игра «Чтобы жить!», в формате «Своя игра». Мероприятие было направлено на популяризацию здоровых привычек, формирование навыков безопасного поведения и предупреждение употребления наркотиков и психоактивных веществ среди подростков (СПб ГБПОУ «Колледж метростроя»);

20.03.2025 прошла профилактическая игра «ПРОкодил», организованная СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ». Мероприятие прошло в рамках межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Чистое поколение-2025» и собрало студентов 1, 2 и 3 курсов, предоставив им возможность не только отвлечься, но и повысить осведомленность о важных социальных и личных вопросах. Профилактические игры стали отличной возможностью для студентов проявить свои способности и углубить понимание актуальных социальных вопросов (СПб ГБПОУ АРД);

03.04.2025 прошел брейн-ринг «Ценность жизни», который проводила врач-нарколог Тайкова В.М. Ребятам пришлось отвечать на не очень лёгкие вопросы о вреде и последствиях курения, употребления алкоголя и наркотических веществ; возможных путях передачи ВИЧ-инфекции и др. Все ещё раз убедились в том, что надо беречь и укреплять своё здоровье, а не наносить себе вред употреблением вредных и опасных веществ (СПб ГБПОУ КСиПТ);

04.04.2025 прошел Городской вебинар для родителей с участием медицинского психолога межрайонного наркологического диспансера № 1 Ахматчиной Т.В. «Современные вызовы: как защитить подростка от вредных привычек». Актуальность темы защиты подростков от вредных привычек обусловлена ростом числа факторов риска в современном обществе: доступность вредных веществ, влияние соцсетей и сверстников, психологическое давление. Важно своевременно формировать у подростков здоровые установки и навыки противостояния негативным воздействиям, чтобы обеспечить их благополучие и успешное развитие в будущем. В прямом эфире выступил приглашенный спикер – Ахматчина Т.В., медицинский психолог наркологического кабинета Фрунзенского района городской наркологической больницы. Она рассказала о структуре работы городской наркологической больницы. Был развеян миф о постановке на учет, что в настоящее время нет такого понятия, вместо этого есть понятие диспансерное наблюдение. Ответила на ряд вопросов, например, как подростков обезопасить от вредных привычек? Как вредят подросткам электронные сигареты, вейпы и т.п. Профилактика вредных привычек – это задача, требующая комплексного подхода. Только совместными усилиями семьи, образовательного учреждения, медицинских специалистов и общества в целом мы сможем создать условия, в которых наши дети будут чувствовать себя защищенными и смогут делать осознанный выбор в пользу здорового образа жизни (Центр сопровождения ПОУ);

08.04.2025 в рамках акции «Чистое поколение 2025» специалисты по работе с молодежью ПМИЦ «Калининский» провели интеллектуальную игру «Мозговой штурм» для подростков и молодежи. Основная цель игры – формирование тенденций и установок к здоровому образу жизни (СПб ГБПОУ «ОМЛ»);

09.04.2025 участники добровольческой команды ЭМК «Шейкер» провели для студентов интеллектуальную викторину «Молодёжь за ЗОЖ». Основными целями мероприятия стали формирование культуры здорового образа жизни и негативного

отношения к потреблению наркотических веществ и ПАВ, спиртосодержащей и никотинсодержащей продукции (СПб ГБПОУ ЭМК);

14.04.2025 прошла интерактивная антинаркотическая игра по станциям «ЗОЖги!». Игра подготовлена ДМ «Пулковец» совместно с КДЦ Московский для обучающихся образовательных учреждений Московского района и направлена на популяризацию ценностей здорового образа жизни и профилактику употребления психоактивных веществ (СПб ГБПОУ «Техникум «Автосервис» (МЦПК));

14.04.2025; 21.04.2025 прошла игра-викторина «Ценность жизни». Специалист наркодиспансера Кировского р-на Тайкова В.М., провела игру-викторину, направленную на профилактику зависимого поведения и пропаганду здорового образа жизни. Курсантам рассказали, почему возникает зависимость, как себя уберечь, а также о последствиях употребления наркотических веществ (СПб ГАПОУ «МТА им. адмирала Д.Н. Сеньявина»);

22.04.2025; 23.04.2025 прошел тренинг «Территория жизни». Психологи ЦМПСС «Отделения социально-психологической помощи семье и детям» провели тренинги в рамках «Антинаркотического месячника». Участники обсудили последствия употребления ПАВ и алкоголя на психическое, физическое здоровье, а также на социальную жизнь. Во второй части занятия специалисты поделились рекомендациями по безопасному поведению в интернете, обсудили пути выхода из конфликтных ситуаций и важность обращения за помощью к профессионалам. Активная дискуссия с участниками способствовала возникновению вопросов и обмену мнениями, что сделало встречу интерактивной и познавательной (СПб ГБПОУ «Колледж метрострой»);

23.04.2025 в рамках профилактики употребления ПАВ, для обучающихся прошел антинаркотический квест «Путь к себе», при участии ПМЦ «Калининский», ПМК «Парус». Ребята получили сообщение из далекого будущего о том, что требуется их помощь в прошлом – найти «антидот» и спасти человечество от вымирания. Антинаркотический квест – это не просто развлечение, а эффективный инструмент профилактики наркомании, который должен сформировать негативное отношение к наркотическим веществам (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

22.05.2025 состоялась экскурсия в Музей гигиены Городского центра общественного здоровья и медицинской профилактики. Обучающиеся в интересной форме узнали к чему могут привести вредные привычки, чем опасно несоблюдение принципов ЗОЖ (СПб ГБПОУ «Колледж автоматизации производственных процессов и прикладных информационных систем»).

1.4. Интернет-безопасность.

По указанному направлению в 34 ПОУ было выделено более 340 интересных мероприятий, в которых приняли участие более 100 000 обучающихся, более 8 700 родителей (законных представителей) обучающихся и 2 200 педагогических работников. В качестве примеров мероприятий по указанному направлению можно привести:

13.09.2024 прошла конференция «КиберРИТорика 2024» по вопросам информационных технологий и информационной безопасности (СПб ГБ ПОУ «РКТК»);

17.09.2024 прошел городской вебинар для обучающихся ПОУ «Интернет-безопасность. Управление своим информационным фоном в онлайн-пространстве». Интернет высокотехнологичный источник коммуникации, инструмент поиска и получения информации. Для того чтобы эффективно использовать этот инструмент, нужны как умения обращаться с ним, так и определенный жизненный опыт, позволяющий не захлебнуться в океане неограниченных возможностей интернета. Как правильно управлять своим информационным пространством, информационными потоками, оценивать полученную информацию, на ее основе формировать свое мировоззрение рассказали в прямом эфире специалисты Центра и приглашенный гость Раевский Д.А.,

главный редактор общественного образовательного проекта «Научи хорошему» и «КиноЦензор» (Центр сопровождения ПОУ);

08.10.2024 прошел урок цифры «Искусственный интеллект: промпт-инжиниринг». Обучающиеся расширили свои знания об искусственном интеллекте и его возможностях (СПб ГБПОУ «Промышленно-технологический колледж им. Н.И. Путилова»);

11.10.2024 состоялось профилактическое мероприятие «Административная и уголовная ответственность за совершение противоправных деяний в сети интернет» при участии специалиста по работе с молодежью СПб ГБУ «ГЦСП «Контакт» Чернуха Д.Р. В ходе мероприятия ребята получили навыки по профилактике преступлений и правонарушений среди молодежи в Интернет-пространстве, развивая способности и готовность к безопасному и ответственному использованию Интернет-ресурсов (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

11.10.2024 прошла лекция «Как защититься от кибермошенничества. Правила безопасности в киберпространстве». В ходе лекции, которую провели специалисты Центрального банка Российской Федерации, студенты узнали об актуальных угрозах кибермошенничества и основных правилах безопасности в интернете, а также о том, как распознать потенциальные угрозы. После каждого теоретического блока, у обучающихся была возможность выполнить задания и ответить на вопросы. Знания, полученные на лекции, студенты могут использовать на практике, что поможет им защитить себя и своих близких в киберпространстве (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

16.10.2024 прошла лекция «Интернет зависимость». Специалист ДМ «ФОРПОСТ» Яцуренко А.С. рассказал о том, насколько сейчас интернет втягивает людей в свою виртуальную реальность, социальные сети всеобъемлющи, и люди подвергаются коллективному мышлению и что делать чтобы противостоять этому (СПб ГБПОУ «Невский колледж имени А.Г. Неболсина»);

17.10.2024 прошла интерактивная лекция, организованная Центром Научных решений «СОМПИС». Одним из основных вопросов встречи была безопасность социальных сетей. Многие пользователи, особенно молодёжь, не понимают, что информация, размещенная ими в социальных сетях, может быть найдена и использована кем угодно, в том числе не обязательно с благими намерениями (Санкт-Петербургский Пожарно-спасательный колледж);

24.10.2024 прошел городской онлайн-практикум для обучающихся ПОУ по безопасности молодежи в сети Интернет «i-риски в сети». Спикером выступил Председатель Совета РОО «ЦЗРЛ» Армер Л.А. Сегодняшний мир невозможно представить без электронных коммуникаций, дающие информацию, доступ к огромным ресурсам, которых не было у предыдущих поколений и стали неотъемлемой частью жизни почти каждого человека. Но в современном мире информация – это еще и один из самых ценных ресурсов. Личные данные, геотеги на фото и видео материалах, выкладываемых на страничках соцсетей, фишинговые атаки и многие другие угрозы в сети – обо всем этом и рассказал Леонид Алексеевич. Умение защищать свои данные и безопасно использовать интернет становится необходимым навыком для каждого студента, а молодые люди, обладающие навыками информационной безопасности, будут более подготовлены к угрозам в сети Интернет, с которыми могут столкнуться в любой момент времени. Это позволит избегать неприятных ситуаций в будущем (Центр сопровождения ПОУ);

31.10.2024 прошел городской семинар-практикум по безопасности молодежи в сети Интернет «i-риски в сети». Большая часть нашей повседневной жизни так или иначе связана с интернетом: в интернете мы работаем, учимся и даже общаемся с друзьями. С ростом количества онлайн-аккаунтов и подключенных к интернету устройств растут возможности злоумышленников, поэтому так важно знать правила безопасности в интернете – они помогут защитить от угроз наши данные и устройства.

А обладая такими знаниями, педагоги уже могут обучать её основам студентов: рассказывать о возможных угрозах, последствиях и способах их избежать. Ведь для качественной профилактической работы, нужно обладать необходимыми знаниями. Именно это и получают педагоги на цикле мероприятий (Центр сопровождения ПОУ);

29.11.2024 в целях формирования правовой культуры студентов в рамках «Месяца правовых знаний» социально-психологической службой колледжа было организовано мероприятие «Виртуальная наркоугроза». Мероприятие было направлено на противодействие вовлечения несовершеннолетних в совершение преступлений, на разъяснение студентам условий наступления административной и уголовной ответственности в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (ГБПОУ СПб ТК);

10-11.12.2024 в рамках всероссийского образовательного проекта «Урок цифры» проведены уроки по теме «Код города: технологии в движении». В том числе были затронуты вопросы информационной безопасности (СПб ГБ ПОУ КЭП);

15.01.2025 прошла игра «Интернет: опасность или сокровища прогресса?». В процессе игры участники обсудили полярные мнения о пользе и вреде Всемирной сети Интернет в современном мире (СПб ГБПОУ «Колледж метростроя»);

21.01.2025 прошли дебаты «Интернет: за или против». Студенты разделились на две команды, одни выступали в поддержку глобальной сети, другая команда заняла позицию против постоянного присутствия интернета в повседневной жизни людей (СПб ГБПОУ ЭМК);

23.01.2025 прошел информационно-познавательный час «Цифровая гигиена». Обучающиеся познакомились с понятием «цифровой профиль», узнали об аспектах безопасного поведения в сети Интернет, разобрали ситуации, которые могут привести к уголовной и административной ответственности. Особое внимание было уделено опасностям, которые подстерегают подростков в Интернете: зависимости, которые шагнули из реальной жизни в источники быстрого заработка; участие в группах, направленных на разжигание ненависти и вражды; кибербуллинга; распространение насильственных деяний и т.д. (СПб ГБПОУ ЭМК);

07.02.2025 прошел кибер-квиз «Защита данных», который был направлен на профилактику интернет-безопасности. Квиз провел специалист по социальной работе с молодежью ПМК «Ровесник». Участники не только узнали много нового о том, как защитить себя в сети, но и провели время с интересом и удовольствием. Такие мероприятия помогают не только обучать ребят основам безопасности в сети, но и развивать их критическое мышление и навыки распознавания потенциальных угроз (СПб ГБПОУ ККМ);

12.02.2025 прошел тренинг «Искусство онлайн-общения: от критического мышления к цифровой безопасности» проведенный специалистом по работе с молодежью СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ» клиническим психологом Шацких, А.А. и было посвящено развитию навыков эффективного общения в медиапространстве и формированию культуры безопасного поведения в сети Интернет. В рамках тренинга студенты обсудили вопросы онлайн-коммуникации, включая цифровую гигиену, безопасное поведение, защиту личных данных, распознавание и предотвращение онлайн-рисков (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

28.02.2025 прошел Городской вебинар для обучающихся профессиональных образовательных учреждений «Интернет-безопасность. Угроза формирования клипового мышления под влиянием алгоритмов социальных сетей». В мире, где информационные потоки буквально захлестывают нас, старания выживать среди обилия данных привели к рождению феномена, который все чаще обсуждается психологами и социологами, – клиповое мышление. Это явление масштабно охватывает современное общество, вызывая неоднозначные мнения о его пользе и вреде.

Что такое клиповое мышление и почему оно стало проблемой для многих людей, как соц.сети влияют на клиповое мышление, в чем его опасность и многие другие вопросы поднимались на вебинаре для обучающихся профессиональных образовательных учреждений. Приглашенным гостем в прямом эфире стал давний партнер и коллега Центра сопровождения Раевский Д.А., главный редактор общественного образовательного проекта «Научи хорошему» и «КиноЦензор». В современном мире социальные сети играют огромную роль в жизни подростков. Они стали основной платформой для учебы, получения новостей и развлечений. Однако вместе с благами соц.сетей пришли и негативные последствия. Современное поколение предпочитает вместо книг читать посты в соцсетях. Реальное общение заменяет переписка в интернете. Подросткам времяпрепровождение перед экранами телефонов, компьютеров, планшетов кажется достаточно безопасным и удобным. Но это иллюзия. Дмитрий Александрович, обратив внимание на то, что длительное нахождение в сети Интернет, бездумное поглощение информации приводит к формированию клипового мышления. При клиповом мышлении восприятие информации происходит фрагментарно. Клиповое мышление – ответ на потребность быстрого усвоения информации. Людям с клиповым мышлением сложно читать книги, воспринимать большие тексты, смотреть фильмы и длинные видеосюжеты. Клиповому мышлению противопоставляется системное, понятийное мышление, при котором человек способен глубоко погружаться в информационный материал, последовательно его осмысливать и систематизировать. Дмитрий Александрович познакомил с алгоритмами оценки контентов в соцсетях, рассказал, как сделать правильный выбор, чтобы интернет стал интересным и действительно полезным (Центр сопровождения ПОУ);

15.03.2025-15.04.2025 прошли профилактические игры в формате настольной игры по вопросам безопасного использования Интернета «КИБЕРЛЭНД», для информирования участников игры о возможностях и «рисках», связанных с использованием Интернета. Создание предпосылок для свободного обсуждения значимых проблем. Командообразование (СПб ГБПОУ КПСС);

27.03.2025 прошла лекция с участием Армера Л.А. – директора АНО «Центр защиты и развития личности» (ЦЗРЛ) по теме «Профилактика Интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков». Профилактическое просветительское мероприятие о повышении правовой и цифровой грамотности: о возможных опасностях виртуального пространства Интернета, о киберугрозах современности, о профилактике угроз в Интернет-пространстве; о контентной фильтрации, ограничении доступа детей к информации, причиняющей вред их здоровью, нравственному и духовному развитию (СПб ГБПОУ КПСС);

15.04.2025 прошел квиз «Безопасность в сети», который провели сотрудники ГЦСП «КОНТАКТ». Квиз подчеркнул важность соблюдения правил безопасности в интернете. В условиях повсеместного использования Интернет-ресурсов и социальных сетей необходимо помнить о возможных угрозах для личных данных и жизни. Игра напомнила студентам, что безопасность в сети зависит не только от технологий, но и от внимательности и поведения пользователей. Мероприятие акцентировало внимание на важности личной ответственности за безопасность в интернете, что особенно актуально в современном цифровом мире (СПб ГБПОУ АРД);

28.05.2025 прошел квиз «Безопасность в сети», специалистами СПб ГБУ ГЦСП «КОНТАКТ» для групп первого курса, с целью создания условий для формирования навыков и систематизации знаний в области безопасного использования сети Интернет (СПб ГБПОУ КИМ).

1.5. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма.

По указанному направлению в 34 ПОУ было выделено более 300 интересных мероприятий, в которых приняли участие более 123 000 обучающихся, более 6 000 родителей (законных представителей) обучающихся и более 2 600 педагогических работников. В качестве примеров мероприятий по указанному направлению можно привести:

19.09.2024 в рамках Всероссийской недели БДД сотрудники Госавтоинспекции Кронштадтского р-на провели профилактическое мероприятие на тему: «Основы безопасности дорожного движения», которые сопровождались показом видеосюжетов «Дорожные ловушки» и «ПДД для пешеходов» (СПб МТА им. адмирала Д.Н. Сенявина);

30.09.2024 прошло мероприятие, посвященное профилактике детского травматизма, с участием старшего инспектора ОДН СПб ЛУ МВД России на транспорте Малачева Р.К. который поделился важной информацией о рисках, связанных с безопасностью на дорогах и вблизи железнодорожных путей (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

03.10.2024 была организована встреча со старшим инспектором ГИБДД УМВД России по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга Николаевой С.В. на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушения ПДД. Правила использования средств индивидуальной мобильности» (СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»);

15.10.2024 прошла встреча с инспектором ОДН СПб Финляндского ЛО МВД России на транспорте Заборовской М.О., «Железная дорога – зона повышенной опасности» на которой поднята тема безопасного перехода железнодорожных путей, а также последствия за неправильный переход ж/д путей и уголовная ответственность за содеянные правонарушения (СПб ГБПОУ «Невский колледж имени А.Г. Неболсина»);

25.10.2024 прошла лекция «Профилактика дорожно-транспортного травматизма». Инспектор Госавтоинспекции Селенгинская О.И. рассказала о дорожных ловушках и как с ними справляться, правильно и безопасно действовать на дороге. Также обучающимся был представлен ролик, на котором продемонстрированы различные виды аварий с подробными пояснениями по поводу поведения себя на дороге для избегания дорожно-транспортного происшествия (СПб ГБПОУ «Невский колледж имени А.Г. Неболсина»);

18-19.11.2024 состоялось мероприятие по теме «Профилактика ДДТТ. Соблюдение ПДД. Использование светоотражателей. Использование СИМ», которое провела старший инспектор по пропаганде ОГИБДД Фрунзенского района Николаева С.В. Профилактика дорожно-транспортных травм является важной задачей современного общества. Эффективное соблюдение правил дорожного движения играет ключевую роль в снижении числа аварий и их последствий. Каждый участник дорожного движения, будь то пешеход, водитель или пассажир, должен строго следовать установленным нормам для обеспечения безопасности на дорогах (СПб ГБПОУ «Автомеханический колледж»);

03.12.2024 проведено информационно-просветительское мероприятие в рамках профилактики дорожно-транспортного травматизма на тему «Все о ПДД» при участии представителя фонда «Против ДТП» Кувшинова Александра. В ходе встречи студентам напомнили, как правильно вести себя на дорогах, пешеходных переходах и в общественном транспорте (Санкт-Петербургский Пожарно-спасательный колледж).

13.03.2025 в рамках профилактического мероприятия «Пристегнись!», а также в рамках акции «Скорость – не главное!» проведенная сотрудниками отдела Госавтоинспекции УМВД России Кировского района г. Санкт-Петербурга, совместно с отрядом «ЮИД» ГБОУ Лицея № 389 Кировского района г. Санкт-Петербурга, и обучающимися колледжа провели информационно-пропагандистское мероприятие, направленное на предотвращение дорожно-транспортного травматизма на территории Кировского района (СПб ГБПОУ КСиПТ);

18.03.2025 прошла интерактивная игра по правилам дорожного движения. Специалисты по социальной работе с молодежью ПМЦ «Калининский» – Дорошенко А.О., Вчерашняя В.А., с целью профилактики детского дорожно-транспортного травматизма, провели для обучающихся групп интерактивную игру по правилам дорожного движения «Маршрут безопасности». Ребята поделились на команды и были вовлечены в творческий процесс. Задания подразумевали различную сложность решения, но ответы были найдены на все вопросы. В ходе игры ребята улучшили свои знания о правилах дорожного движения, о безопасности дорожного движения при передвижении по улицам и дорогам. Специалистами также были проведены индивидуальные профилактические беседы с обучающимися, нарушающими правила дорожного движения (СПб ГБПОУ ККМ);

19-20.05.2025 в рамках Единого дня детской дорожной безопасности для обучающихся состоялся QR-квест «ПДД – это просто». Цель мероприятия – формирование у обучающихся знаний о культуре поведения на дороге, воспитание ответственности за безопасность своей жизни и жизни других людей. В ходе квеста студенты разгадали кроссворд, состоящий из вопросов, зашифрованных в QR-кодах. Ребята усвоили обязанности пешеходов и пассажиров, правила регулирования перекрёстков, движение через железнодорожные пути, особенности движения на велосипеде, самокате. Мероприятие в занимательной форме прививает навыки правильного поведения на улице, вызывает интерес к движению транспорта и пешеходов, уважение к труду водителей транспортных средств, закрепляет правильность действий на неожиданные ситуации на дороге, что позволит снизить уровень детского дорожно-транспортного травматизма, сохранить здоровье, а самое главное – жизнь (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

22.05.2025 прошел городской семинар «Практические кейсы успешной профилактики детского дорожно-транспортного травматизма» прошел на базе СПб ГБПОУ КСиПТ. Профилактика дорожно-транспортных происшествий (ДТП) является приоритетной задачей общества и государства. Особую значимость приобретает работа по снижению уровня ДТП среди несовершеннолетних участников дорожного движения. Именно этим вопросам и была посвящена рабочая встреча. Специалисты Центра сопровождения Жуковская М.В. и Желонкина Ю.Н. сделали обзор мероприятий по профилактики дорожно-транспортного травматизма в ПОУ. На базе образовательных учреждений проводятся мероприятия просветительского характера: лекции, семинары, классные часы. Ключевая задача таких форматов – повышение осведомленности обучающихся о правилах безопасного поведения на дорогах, развитие навыков ориентации в транспортной среде. Но такие мероприятия можно и нужно делать более интересными, активно включать самих студентов в них через интерактивные формы работы. И вот уже практическими кейсами поделились приглашенные гости: Жукова Г.А. – старший преподаватель кафедры Теория и практика массмедиа СПбГЭУ; Левшина А.М. – инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения отдела ГБДД России по Кировскому району г. Санкт-Петербурга; Борисенко М.Н. – педагог-психолог СПб ГБПОУ «Колледж судостроения, информационных и прикладных технологий»; Юрова Е.В. – заведующий сектором по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма и пожарной безопасности Городского центра патриотического воспитания, профилактической работы и кадетского образования ГБНОУ «Балтийский берег»; Сафронов Р.О. – педагог-организатор Городского центра патриотического воспитания, профилактической работы и кадетского образования ГБНОУ «Балтийский берег». Спикеры не только рассказали, но и показали реальные упражнения, которые прошли очень задорно и активно. Прошедший семинар показал, что тема безопасности может быть увлекательной, необычного формата, яркой, нескучной. И это позволит сделать профилактику дорожно-транспортного травматизма эффективной. Ведь от этого зависит жизнь (Центр сопровождения ПОУ).

2. Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса:

2.1. Профилактика суицидальных явлений.

По указанному направлению в 34 ПОУ было выделено более 340 интересных мероприятий, в которых приняли участие более 66 400 обучающихся, более 7 300 родителей (законных представителей) обучающихся и более 1 600 педагогических работников. В качестве примеров мероприятий по указанному направлению можно привести:

10.09.2024 прошла акция «Что тебя радует?». Акция направлена на поиск эффективных стратегий получения радости и создание благоприятной психолого-педагогической атмосферы (ГБПОУ Некрасовский педколледж № 1);

сентябрь - декабрь 2024 состоялись уроки-беседы для 1 и 2 курсов по теме «Я – уникальная и неповторимая личность», «Стресс и способы борьбы с ним», «Методы само- и взаимопомощи», «Мои планы на будущее», для 3 и 4 курсов «Психология экстремальных ситуаций», «Механизмы совладающего поведения», «Личностная эффективность», «Как управлять своей жизнью» (ГБПОУ СПб ТК);

октябрь - ноябрь 2024 прошла серия занятий с элементами тренинга «Краски жизни». На занятиях были использованы художественные средства для развития эмоционально-волевой сферы обучающихся: элементы сказкотерапии, музыкотерапии, изотерапии (ГБПОУ Некрасовский педколледж № 1);

23.10.2024 прошло групповое занятие на тему: «Ценность жизни», направленное на профилактику суицидов и аутоагрессии. Специалисты центра КЦСОН рассказали на тренинге про те жизненные ценности, которые укрепляют и поддерживают молодое поколение, позволяют почувствовать опору в жизни, а также какие существуют методы самоподдержки в кризисные и просто сложные периоды (СПб ГБ ПОУ «СТК им. С.И. Мосина»);

24.10.2024 прошел тренинг «Стресс, самопомощь при стрессе». Мероприятие провели сотрудники Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетнего Фрунзенского района. Беседа подчеркнула важность осознания и управления стрессом, как в личной жизни, так и в профессиональной. Участникам были даны рекомендации по внедрению методов снижения стресса в повседневную практику (СПб ГБПОУ «Автомеханический колледж»);

28.10.2024 студенты погрузились в мир социодрамы «Обратная сторона». Каждая новелла этой постановки затрагивает актуальные для молодежи темы: абьюз, угрозу суицида, взаимоотношения между родителями и детьми, а также буллинг в среде сверстников (СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»);

ноябрь 2024 в ПОУ проведен регулярный мониторинг психоэмоционального состояния, диагностики, направленной на раннее выявление аутодеструктивного, аутоагрессивного поведения, наличия суицидальных тенденций у обучающихся профессиональных образовательных учреждений, прибывших с территорий зон боевых действий, а также из новых регионов Российской Федерации и Украины. Центр ПК №1 провел работу по обобщению итогов и составлению аналитического отчета (ПОУ, Центр сопровождения ПОУ);

08.11.2024 прошло мероприятие «Тебе могут помочь: куда обращаться в кризисной ситуации», посвященное теме кризисной помощи, при участии психолога Бербен Д.В., и специалиста по социальной работе Царьковой Н.С. СПб ГБУСО социальный приют для детей «Транзит». Была представлена важная информация о том, как справляться с кризисными ситуациями и куда обращаться за помощью, даны практические советы по использованию «Горячей линии» и телеграмм-канала «Твой психолог» (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

18.11.2024 прошел городской онлайн-практикум для обучающихся ПОУ по профилактике насилия, противоправных и преступных действий в отношении несовершеннолетних, а также совершаемых несовершеннолетними «Не молчи!».

Проблема защиты детей от жестокого обращения и насилия, в силу их наименьшей защищенности, не теряет актуальности. В ходе проведения занятия была актуализирована тема предупреждения сексуального насилия над детьми и подростками в сети Интернет, рассмотрены основные виды такого насилия над личностью. В заключении были даны рекомендации по безопасному поведению молодых людей в виртуальном мире, дабы исключить такие случаи (Центр сопровождения ПОУ);

25.11.2024 прошел городской онлайн-практикум для обучающихся ПОУ по профилактике суицидальных явлений в подростково-молодежной среде «Не синий кит». В уже далеком от нас 2017 году СМИ заговорили о волне детских и подростковых самоубийствах. Журналисты и родители активно обсуждали новую на тот момент суицидальную игру «Синий кит», пришедшую на смену «группам смерти». Несмотря на то, что доказательств не было, «эксперты» пугали россиян историями о массовых смертельных случаях. Спикер Армер Л.А., председатель РОО «ЦЗРЛ» показал наглядно, как использование реальной смерти девушки стало «хайпом» для раскрутки своих групп двумя людьми. В такие группы вступают те подростки, которые испытывают чувства ненужности и одиночества. Одиноко – это не значит нет друзей, не с кем пойти погулять, не клеятся отношения с противоположным полом, нет взаимопонимания с родителями. Просто молодые люди испытывают тяжелые переживания, а о них в реальной жизни не с кем поговорить. Спикер обратил внимание на то, что родители зачастую игнорируют вопросы, чувства своих детей, не умеют говорить на подобные темы, а может и вовсе не являются авторитетом для подростков. Нам, взрослым, необходимо осознать, что мы нужны детям, какими бы невыносимыми они не были в своем подростковом возрасте. Не отворачиваться от их проблем, как от чего-то незначительного, а поговорить о жизни, о смысле, о ценностях. Ведь у наших повзрослевших детей часто возникают совсем недетские вопросы, которые они не могут решить без нашей поддержки (Центр сопровождения ПОУ);

28.11.2024 прошел городской семинар-практикум по профилактике суицидальных явлений в подростково-молодежной среде «Не синий кит» (часть 1). Подростковый суицид - тема очередной встречи специалистов ПОУ. Председатель РОО «ЦЗРЛ» Армер Л.А., акцентировал внимание участников на том, что в 2016 журналист «Новой газеты» Галина Мурсалиева опубликовала статью «Группы смерти», в которой непроверенные факты выдавала за истину и предлагала родителям бдеть, следить и активно контролировать жизнь своих детей. Это, в свою очередь, повлекло за собой повышенный интерес у подростков к данному феномену. Леонид Алексеевич привел данные исследования психологического факультета СПбГУ о влиянии Интернета на самовольный уход подростка из жизни, которые говорят о том, что истинные причины находятся в реальном мире. Ведь подростковый суицид – попытка достучаться до взрослых, изменить невыносимую ситуацию. Интернет может лишь усиливать уже имеющиеся у подростка депрессивные состояния, ощущение ненужности, брошенности, одиночества и тому подобное. Но он может иметь негативное воздействие только тогда, когда для этого уже есть эмоциональная база, подчеркнул спикер. Чтобы наладить контакт, взрослые должны предпринимать встречные шаги. Но лучше не терять ребенка с самого начала. (Центр сопровождения ПОУ);

09.12.2024 прошла встреча «Диалог в трудной жизненной ситуации». С обучающимися занималась психолог СПб ГБУ СОН «Центр семьи Фрунзенского района Санкт-Петербурга» Валентина Кушнарева. Она рассказала о том, как заподозрить проблемы у подростка, что такое «круг силы» и многие другие аспекты работы с людьми, которые оказались в трудной жизненной ситуации (СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»);

12.12.2024 прошел городской семинар-практикум по профилактике суицидальных явлений в подростково-молодежной среде «Не синий кит» (часть 2). Детский

и подростковый суицид – это то, чего практически всегда можно избежать. Главное, что для этого необходимо – это вовремя заметить тревожные сигналы. Ведь ни один ребенок не решит уйти из жизни и воплотит свое решение в жизнь за считанные часы. Как правило, подобное решение зреет в голове не один день, и даже не неделю. И все это время подросток отчаянно взывает к взрослым, различными способами давая понять родителям, что ему очень плохо. Приглашенный спикер – Варшавская Е.В., кризисный психолог, суицидолог, начальник Первой психологической службы СПб РОО «ЦЗРЛ», подчеркнула, что подростки более чувствительны, нежели взрослые, к эмоциональным и физическим болям. Триггером может стать любая мелочь с точки зрения взрослого человека, но имеющая большую ценность в глазах подростка. И такие «мелочи» затрагивают многие сферы жизни: взаимоотношения с родителями и сверстниками, а в особенности с противоположным полом; усталость, плохая отметка, завышенные ожидания, проигрыш в компьютерной игре, потеря любимого гаджета... А если таких триггеров множество ежедневно. Елена Викторовна подробно рассказала о факторах и группах риска, о маркерах антивиталяного поведения в интернете. Разобрала правило СТОП, которое может спасти жизнь подростку. Обратила внимание присутствующих на то, чтобы научить подростков звонить на телефоны Доверия в острых ситуациях (Центр сопровождения ПОУ);

13.12.2024 вышел выпуск подкаста «Сезонная апатия». Студенты из Медиацентра колледжа ведут в социальной сети ВКонтакте рубрику «Поговорим по душам», куда входят подкасты о психологии и саморазвитии (СПб ГБПОУ «Автомеханический колледж»);

16.12.2024 прошло занятие с элементами социально-психологического тренинга «Доверие. Ты не один». Занятие проводилось с целью ознакомить обучающихся с понятием «доверие», показать значимость доверительных отношений, информировать обучающихся о деятельности детского телефона доверия. Обучающиеся вместе с педагогом-психологом разбирали, что такое доверие, читали притчи о доверии и размышляли над тем как важно доверять другим людям (СПб ГБПОУ «МРЦПК «ТЭиМ»);

16.01.2025 прошла лекция-семинар «Профилактика стресса и развитие саморегуляции». Специалисты ЦППМСП Красносельского района познакомили обучающихся с понятиями и стадиями стресса, техниками саморегуляции (СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»);

20.01.2025 прошло лекционное профилактическое мероприятие «Психологическая поддержка», направленное на профилактику суицидального поведения, снижение уровня напряжения, установка на позитивный жизненный настрой. Педагогом-психологом были представлены способы работы с эмоциональным состоянием обучающихся. Социальным педагогом были представлены телефоны доверия и сайты для обращения за помощью (СПб ГБПОУ «Колледж Водных ресурсов»);

январь-май 2025 прошла групповая коррекционно-развивающая работа в формате тренинговых занятий; кинолектория; социодрамы, на темы «Сеть безопасности»; «Мои эмоции – что с ними делать?»; «Мои ресурсы»; «Будь уверен!»; «Эмоциональная саморегуляция в стрессе»; «В безопасности и доверии»; «Преодоление проблем»; «Не в стрессе рождается действие!». Кинолектории: «Семья». Социодрама: «Репост» (СПб ГБПОУ «Колледж «Звёздный»);

20-24.01.2025 прошла серия тренингов «Эмоциональная саморегуляция в стрессе». Специалисты СПб ГБУ ГЦСП «КОНТАКТ» провели тренинг, направленный на формирование навыков саморегуляции и повышение стрессоустойчивости в экзаменационный период (СПб ГБПОУ «Колледж автоматизации производственных процессов и прикладных информационных систем»);

05.02.2025 состоялась лекция от медицинского психолога Гранецкой И.Ю. из «Центра охраны здоровья детей и подростков Фрунзенского района» – «Личность

и жизненный сценарий» с целью формирования навыков ответственного поведения и профилактики рискованного поведения. Обучающиеся разобрали роль семьи и социума в становлении личности, отработали навыки конструктивных коммуникаций в семье и со сверстниками (СПб ГБПОУ КПМ);

19.02.2025 просмотр художественного фильма, в рамках профилактики суицидального поведения. В доме молодежи «Атлант» состоялся интересный и важный просмотр фильма на социальную тему в рамках проекта отдела профилактики «ПП – полезный просмотр». Фильм «Мой ангел-хранитель» стал настоящим открытием, ведь он затрагивает сложные моральные и этические вопросы. Перед началом фильма начальник отдела профилактики Алла Салдакеева рассказала участникам о службе бесплатной психологической онлайн-помощи: ПомощьРядом.рф. Служба предоставляет поддержку тем, кто находится в трудной жизненной ситуации. Уверены, что данный просмотр стал познавательным и полезным (СПб ГБПОУ ККМ);

11.03.2025 прошел тренинг «Скажи жизни – ДА!» на котором поднималась тема понятия жизни, целей в жизни, а также осмысление своей жизни в настоящем и будущем, ценности жизни, предназначения человека. На занятии использовались упражнения, направленные на обучение способам снятия нервно-психологического напряжения с помощью физических упражнений (СПб ГБПОУ КСиПТ);

11.03.2025; 18.03.2025 прошли тренинги «Колесо жизненного баланса». Специалисты ЦППМСП «Здоровье» провели тренинг, направленный на развитие осознанности участников в отношении своих эмоциональных и жизненных приоритетов, что помогает выявлять и корректировать дисбаланс. Основная цель тренинга - укрепление психологической устойчивости и навыков совладания, способствующих улучшению качества жизни и своевременному обращению за помощью (СПб ГБПОУ «Колледж автоматизации производственных процессов и прикладных информационных систем»);

17-22.03.2025 проведен тренинг «Мои жизненные ценности» в учебных группах 1-3 курсов, с целью формирования главных и истинных ценностей в жизни, помочь разобраться в себе (СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»);

24.04.2025 в рамках Недели психологии проведено занятие с элементами тренинга, направленное на повышение стрессоустойчивости, формирование навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций «Эмоциональная саморегуляция в стрессе» (СПб ГБПОУ ККМ);

28.04.2025 в рамках Недели психологии на 4 площадке колледжа прошло увлекательное мероприятие – мастер-класс по коллаж-терапии, направленный на развитие самопознания, снятие стресса и раскрытие творческого потенциала студентов. Под руководством педагога-психолога колледжа Петровой Н.В., студенты создавали композиции из вырезанных изображений, текстов, рисунков и других материалов. Этот метод помогает выразить эмоции, проработать внутренние конфликты и лучше понять свои желания и страхи (СПб ГБПОУ КСиПТ).

2.2. Профилактика агрессивного и конфликтного поведения.

По указанному направлению в 34 ПОУ было выделено более 370 интересных мероприятий, в которых приняли участие более 40 600 обучающихся, более 600 родителей (законных представителей) обучающихся и более 800 педагогических работников. В качестве примеров мероприятий по указанному направлению можно привести:

сентябрь-октябрь 2024 прошли тренинги от специалистов СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ» - «Искусство общения» Что это? направленные на формирование навыков управления бесконфликтным поведением в межличностном общении и на командообразование (СПб ГБПОУ «ОМЛ»), (СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»);

03.10.2024 прошел тренинг «Агрессия, как она есть». Мероприятие провел специалист СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ». Агрессия - это не просто зло,

а важный элемент человеческой природы, который требует глубокого понимания и внимательного отношения. Без этого понимания мы рискуем лишь отпустить её в разрушительное русло, не проанализировав первопричины (СПб ГБПОУ «Автомеханический колледж»);

04.10.2024 прошел тренинг «Общение и дружба». При участии психологов Центра социальной помощи семье и детям Красногвардейского района Тутаевой-Денисовой А.Х., Кондратьевой Е.В. Тренинг разработан для развития коммуникативных умений, знаний и способностей, которые определяют возможности человека в установлении и поддержании контактов в общении, прогнозировании поведения и деятельности людей (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

14-20.10.2024 прошли занятия в игровой форме «Учимся взаимодействовать» с элементами тренинга, направленные на формирование благоприятного психологического климата в группе (СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»);

28-31.10.2024 прошел урок-тренинг «Психологическая безопасность образовательной среды». На мероприятии студенты узнали, что подразумевается под термином «Психологическая безопасность образовательной среды», в процессе тренинга определяли ресурсные состояния и формировали навыки бесконфликтного общения через понимание защитных механизмов для комфортного обучения (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

01.11.2024 прошла лекция в ДМ «ФОРПОСТ». На мероприятии разбирались конфликтные ситуации подростков, проблемы буллинга (СПб ГБПОУ «Невский колледж имени А.Г. Неболсина»);

18-22.11.2024 в рамках «Недели психологии» социально-психологическая служба проводила со студентами первого курса тренинги на тему кризисов, конфликтного поведения и жизнестойкости (СПб ГБ ПОУ КЭП);

27.11.2024 проведен тренинг совместно со специалистами СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ» «Конфликты и коммуникация» который был направлен на сближение коллектива и поддержание микроклимата команды. Ребята смогли пообщаться о способах выхода из конфликтных ситуаций, узнали больше о манёврах невербального общения, выполняли различные упражнения, с целью больше узнать друг о друге (СПб ГБ ПОУ КИМ);

15.01.2025 состоялась психологическая игра «Воздушный шар» в рамках реализации комплекса мероприятий, направленных на формирование благоприятного социально-психологического климата. Мероприятие было направлено на самопознание, на повышение сплочения в группе, а также на профилактику видов социально опасного поведения среди участников образовательных отношений. Участники данного события стали студенты 1-го курса из 139 группы (ГБПОУ СПбТК);

27.01.2025 прошла лекция на тему «Управление гневом». Специалист «Центра охраны здоровья детей и подростков Фрунзенского района» медицинский психолог Ирина Гранепкая провела со студентами 1 курса цикл занятий, с целью сформирования навыков адекватного эмоционального реагирования на совершенное действие или поступок. Обучающиеся прослушали лекцию про психологию конфликтов, разобрали техники управления собственными эмоциями, рассмотрели конструктивные способы управления собственным поведением, учились снимать напряжение, избавляться от злости и раздражительности (СПб ГБПОУ КИМ);

05.02.2025; 25.02.2025 проведен тренинг «Пазлы асертивного поведения», педагогом-психологом Селимагиным С.В. В ходе тренинга студенты совместно определили плюсы и минусы конфликтов, узнали о трех стратегиях поведения в конфликте, об инструментах стрессоустойчивого поведения, в том числе устойчивого к манипуляциям. Взяли с собой памятки с правилами асертивного поведения, которые помогут справиться с негативными воздействиями (ГБПОУ СПбТК);

13.02.2025 прошла лекция-беседа «Конфликт – пути решения». Мероприятие было проведено с целью профилактики и формирования навыка самопознания и позитивного самоотношения. Клинический психолог СПб ГБУЗ ГЦОРЗП «Ювента» рассказала, что такое конфликт, какие они бывают и стратегии решения конфликтов. В диалоге с ребятами были проговорены цели и причины возникновения конфликтов. Завершилось мероприятие важным вопросом – что такое Телефон доверия и в каких случаях туда можно и нужно звонить (СПб ГБПОУ АРД);

18.02.2024 прошло учебно-методическое объединение педагогов-психологов и социальных педагогов профессиональных образовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию «Буллинг – проблема образовательного процесса: алгоритм действий при выявлении» на базе СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж». Травля или буллинг – проблема не только современного поколения, этот процесс наблюдался в разные периоды. С появлением интернета и социальных сетей стал понятен масштаб проблемы в наши дни, и то, что это существует не только в определенном классе или школе, но и в любых других учебных заведениях, коллективах. По статистике примерно каждый четвертый подросток в России становится жертвой травли и преследований. Столкнувшись с издевательствами, человек подвергается ряду ментальных нарушений: в перспективе это снижает уровень жизни, формирует неустойчивую самооценку и делает личность дисгармоничной. У ребенка, который подвергался буллингу, могут возникнуть физические и психосоциальные проблемы как в детстве, так и уже во взрослой жизни. Спикерами мероприятия выступили специалисты Центра сопровождения и СПб ГБПОУ «Охтинский колледж». Были затронуты общие вопросы: понятия, виды, причины этого явления, алгоритм действий при выявлении буллинга, психологические стратегии и техники оказания помощи пострадавшим при буллинге. Познакомили присутствующих с моделью профилактики буллинга в профессиональных образовательных учреждениях, разработанную Центром сопровождения, эффективность которой была подтверждена экспериментально и получила высокую экспертную оценку. И не только рассказали, но и поделились практическими рекомендациями профилактики буллинга, показали ряд кейсов, которые можно использовать в работе (Центр сопровождения ПОУ);

24.02.2025 прошла игра «Чемодан конфликтов», направленная на сплочение студентов внутри группы путем снижения градуса конфликтного настроения, поиска компромиссов при разногласиях (СПб ГБПОУ «Колледж автоматизации производства»);

26.02.2025 прошел тренинг «Агрессия, как она есть». Специалисты СПб ГБУ ГЦСП «КОНТАКТ» провели тренинг, направленный на профилактику агрессивного и конфликтного поведения. А также на формирование навыков выражения агрессии экологичными способами (СПб ГБПОУ «Колледж автоматизации производства»);

12.03.2025 в рамках Месячника медиации, специалист по работе с молодежью ГЦСП «КОНТАКТ» Сизиков Е.Ю. провёл мероприятие «Не поддавайся эмоциям!», направленное на информирование курсантов о возможности профилактики и разрешения конфликтных ситуаций с применением медиативных технологий, на формирование навыков ведения переговоров и бесконфликтного общения (СПб ГАПОУ МТА им. адмирала Д.Н. Сенявина);

14.03.2025 студенты колледжа вместе с педагогом-психологом Петровой Н.В. поработали с метафорическими картами на занятии «Визуальный мир». Метафорические карты – это уникальный инструмент, который позволяет визуализировать внутренние переживания и эмоции. Такой подход способствует формированию крепкой психологической базы для учебы и будущей профессиональной жизни (СПб ГБПОУ КСиПТ);

17.03.2025 прошло тренинговое занятие «Конструктивное общение: как справляться с конфликтами», направленное на создание благоприятной психологической среды и профилактику деструктивного поведения среди молодежи, проведенное специалистом

по работе с молодежью СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ» психологом Шацких А.А. Студенты узнали о природе агрессии, ее причинах и способах управления эмоциями. Александр Александрович поделился эффективными техниками, которые помогут молодым людям не только справляться с конфликтными ситуациями в настоящем, но и применять эти навыки в будущем – в профессиональной деятельности, личной жизни и социальном взаимодействии (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

28.03.2025 состоялись групповые психологические занятия «Гармоничное общение». Данные интерактивные занятия направлены на гармонизацию межличностного общения для обучающихся при участии педагогов-психологов ЦППМСП Колпинского района. В игровой форме обучающиеся обсудили с гостями возможные трудности в выстраивании отношений с окружающими, различные стрессогены и способы саморегуляции и самопомощи (СПб ГБПОУ «Ижорский политехнический колледж»);

03.04.2025 прошло информационно-коммуникативное занятие «Не в конфликте рождается истина». Цель - предоставление возможности участникам мероприятия получить опыт конструктивного разрешения конфликтных ситуаций. Специалист СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ» провел данное занятие и вместе со студентами разобрали понятие «конфликт», рассмотрели основные способы поведения в конфликте, провели в форме игры обучение методам нахождения решений в конфликте (СПб ГБПОУ КСиПТ);

09.04.2025 прошло информационно-просветительское мероприятие «Сила духа толерантности», в ходе мероприятия были обсуждены основные принципы толерантности, такие как уважение к культурным различиям, готовность к диалогу и понимание людей с разными взглядами. Акцентировалось внимание на том, что толерантность является основой мирного сосуществования и взаимопонимания между людьми (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

21.04.2025 прошла беседа с курсантами, направленная на профилактику агрессивного поведения, буллинга; курсанты также узнали о таких понятиях, как «скулшутинг» и «колумбайн» (СПб ГАПОУ МТА им. адмирала Д.Н. Сенявина);

14.05.2025 прошло интерактивное тренинговое занятие «Учимся жить дружно», цель которого формирование навыков конструктивного общения. Задачи: Отработать техники эффективной коммуникации, развить эмпатию и толерантность (СПб ГБПОУ ККМ).

2.3. Работа с семьями обучающихся, в том числе с детско-родительскими отношениями.

По указанному направлению в 34 ПОУ было выделено более 300 интересных мероприятий, в которых приняли участие более 19 000 обучающихся, более 34 600 родителей (законных представителей) обучающихся и более 1 300 педагогических работников. В качестве примеров мероприятий по указанному направлению можно привести:

16-22.09.2024 прошла Всероссийская неделя родительской компетентности в соответствии с федеральным проектом «Современная школа» нацпроекта «Образование». Мероприятие проводится при поддержке Министерства просвещения РФ для оказания психолого-педагогической, методической и консультационной помощи родителям детей, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей. Программа мероприятий позволила получить родительскому сообществу ответы на различные вопросы развития, обучения и воспитания, профессионального самоопределения и социализации их детей, возможных трудностей и кризисных ситуаций, с которыми приходится сталкиваться семьям (СПб ГБПОУ ЛСИТ);

17.10.2024 состоялась выставка в малой академии искусств - школы Владимира Лубенко в музее современного искусства Артмуза - «Папа и мама: точки любви». Экскурсовод подробно рассказывал о картинах, рассуждая с обучающимися

о том, как зарождается любовь и как ее сохранять (СПб ГБПОУ «Невский колледж имени А.Г. Неболсина»);

20.10.2024 прошел фото-флешмоб приуроченный ко Дню отца. Это мероприятие собрало молодежь, стремящуюся выразить свою благодарность и любовь к отцам через креативные и оригинальные фотографии. Студенты творчески подошли к задаче, каждый снимок стал маленькой историей, наполненной эмоциями, воспоминаниями и теплом. По итогу мероприятия, фото-флешмоб стал не только ярким событием, но и своеобразным мостом между поколениями, призывающим всех ценить моменты рядом с теми, кто наполняет нашу жизнь смыслом и поддержкой (Колледж туризма и прикладных технологий Санкт-Петербурга);

21.10.2024 прошел классный час «Как создать крепкую семью» с профилактической целью формирования ценностей семейных отношений, преемственности поколений в семьях, исторической памяти (СПб МТА им. адмирала Д.Н. Сенявина);

ноябрь 2024 прошел семинар «Женская психология, материнство, женственность» с целью просветить обучающихся в особенности женской психики и принципах развития здоровой психики у женщин (ГБПОУ Некрасовский педколледж № 1);

22.11.2024 в День матери состоялась фотовыставка «Мама и я - фото из детского альбома». Совместно со студентами, родителями и сотрудниками колледжа были собраны фотографии, на которых изображены мамы с своими детьми (СПб ГБ ПОУ «Радиотехнический колледж»);

01.12.2024 прошел творческий концерт с участием обучающихся и их родителей, бабушек, дедушек, братьев и сестёр «Творческая встреча талантов: Родители и дети» (СПб ГБ ПОУ Колледж «Звёздный»);

17.12.2024 прошла онлайн-консультация для родителей (законных представителей) обучающихся профессиональных образовательных учреждений в формате вопрос-ответ «Актуальные вопросы подросткового возраста. Проблемы и пути решения». Есть мнение, что, когда дети заканчивают школу и становятся студентами, родители отпускают их в «свободное» плавание: меньше интересуются жизнью, окружением, а уж тем более оценками... Но на деле оказывается совершенно иначе! Об этом же свидетельствуют и несколько сотен вопросов, которые прислали родители обучающихся колледжей на онлайн-консультацию. Вопросы были самые разнообразные: здоровье подростков, вредные привычки, детско-родительские отношения, стресс и его последствия для неокрепшего организма, юношеский максимализм, как пробудить интерес к учебе и выбранной профессии. Чтобы ответить на вопросы были приглашены профильные специалисты: Горелик Е.А. – врач-педиатр, руководитель Автономной некоммерческой организации «Осознанное родительство. Здоровое и счастливое детство», эксперт в области гаджетозависимости у детей; Васильева О.М. – инспектор по делам несовершеннолетних УМВД России по Ненецкому автономному округу, капитан полиции и специалисты Центра сопровождения, практикующие психологи – Глинских М.В. и Жуковская М.В. Елена Анатольевна, как врач-педиатр, ответила на огромное количество вопросов, связанных с соматическим и психическим здоровьем детей. Вопросы безопасности детей и подростков как в реальном мире, так и в виртуальном пространстве осветила Ольга Михайловна. Затронула правовую сторону ответственности родителей. Специалисты Центра Маргарита Владимировна и Марина Викторовна ответили на вопросы, касаемые мотивации и взаимоотношений внутри семьи (Центр сопровождения ПОУ);

18.01.25 педагогом-психологом Центра защиты материнства Санкт-Петербургской епархии Сушкевич Л.Ю., проведена беседа «Семейные ценности» (СПб ГАПОУ МТА им. адмирала Д.Н. Сенявина);

20.03.2025 состоялась встреча обучающихся с председателем отдела по делам молодежи Санкт-Петербургской Епархии Протоиереем Константином Головатским и тренером этого отдела Новиким Д.А. - «Детям о родителях». Во время встречи,

обучающиеся приняли участие в решении интерактивных заданий, которые позволили им принять на себя роли не только детей, но и своих родителей. Им было предложено убедить исполняющих роли «родителей» разрешить «детям» поехать в путешествие за пределы Российской Федерации, а потом проанализировать, почему часть «родителей» разрешили поездку своим «детям», а часть нет. С тренером отдела по делам молодежи Санкт-Петербургской Епархии, Денисом Александровичем, состоялся обстоятельный разговор о самостоятельности и своеволии, об ответственности и свободе. Участники беседы свободно высказывали разные точки зрения. Вместе с отцом Константином участники встречи смогли осмыслить и понять многие вопросы отношений между родителями и детьми на примере анализа притчи «О блудном сыне». Отец Константин просто и понятно рассказал, почему так важно чтить своих родителей и, что значит уважение к предкам в жизни каждой семьи (СПб ГБПОУ ЛСИТ);

30.03.2025 прошла Всероссийская молодежная акция «Наши семейные книги памяти», направленная на изучение студентами истории своей семьи, включая участие родственников в событиях Великой Отечественной войны и работу в тылу. Участники акции исследовали семейные архивы, беседовали с представителями старшего поколения – родителями, дедушками и бабушками, а также проводили поиск сведений на специализированных электронных ресурсах «Память народа» и «Подвиг народа». Основная цель мероприятия заключалась в укреплении межпоколенческих связей и сохранении исторической памяти (СПб ГБПОУ КПСС);

11.04.2025 прошла интерактивная лекция «Семейные традиции» в рамках семейного сообщества Движения Первых «Родные-Любимые». В игровой форме поговорили о традиционных ценностях, важности взаимопомощи, об исторической памяти и преемственности поколений. В своих командах в рамках задания «Семья – Ваше маленькое государство» обучающиеся придумывали семейную историю, в которой отражались ценности рода, профессии, а также ритуал передачи традиций от старших к младшим. Каждая команда показала сценку истории своей семьи, что позволило прочувствовать важность принадлежности к семье (СПб ГБ ПОУ «Колледж электроники и информационных технологий»);

29.04.2025 прошел городской вебинар для родителей (законных представителей) и обучающихся профессиональных образовательных учреждений «Эмоциональный интеллект: как научиться понимать свои и чужие эмоции». Мероприятие посвящено развитию эмоциональной компетентности – важнейшего ресурса успешной коммуникации и личностного роста. В ходе онлайн-встречи участники получили практические рекомендации экспертов-психологов по управлению эмоциями, познакомились с техниками осознания чувств и способами конструктивного взаимодействия с окружающими людьми (Центр сопровождения ПОУ).

3. Детский телефон доверия.

По указанному направлению в 34 ПОУ было выделено более 150 интересных мероприятий, в которых приняли участие более 58 200 обучающихся, более 7 500 родителей (законных представителей) обучающихся и более 1 200 педагогических работников. Наиболее интересными мероприятиями по данному направлению стали:

09-13.09.2024 прошли уроки-беседы «Жизнь прекрасна» в рамках Всемирного дня профилактики суицида (10 сентября). В группах студентов 1 и 2 курсов обсудили работу детского телефона доверия, проведена раздача памяток об алгоритме действий в острой стрессовой ситуации (ГБПОУ СПб ТК);

30.10.2024 прошло профилактическое мероприятие «Телефон доверия - помощь в трудной ситуации». В ходе лекции подросткам была представлена информация о возможности получения анонимной психологической помощи «Твой психолог» при участии психолога, специалиста по социальной работе СПб ГБУСО социальный

приют для детей «ТРАНЗИТ» Волынской А.П., и специалиста по социальной работе Царьковой Н.С. (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

20.11.2024 прошла информационная кампания «Детский телефон доверия», в рамках Всемирного дня ребенка. В этот день в лицее была проведена радиолинейка, обновлен и расширен информационный стенд. Во всех группах прошел тематический классный час, посвященный детскому телефону доверия (СПб ГБПОУ ЛСИТ);

12-16.05.2025 прошла неделя Телефона доверия, в рамках которой прошли просветительские занятия среди обучающихся 1 и 3 курсов, на которых рассказали о механизмах работы телефонов доверия, розданы памятки и буклеты с городскими и всероссийскими телефонами доверия (СПб ГБПОУ «Колледж «Красносельский»);

15.05.2025 прошел городской семинар «Психологическая поддержка через детский телефон доверия: особенности работы с подростками» на базе СПб ГБУЗ ГЦОРЗП «Ювента». Актуальность темы велика, поскольку подростковый возраст сопровождается высокими рисками эмоциональных кризисов, конфликтов и суицидальных настроений. В условиях роста психологических нагрузок детский телефон доверия становится ключевым инструментом оперативной помощи и настоящим спасательным кругом для тех детей и подростков, кто оказался в сложной жизненной ситуации и нуждается в помощи и поддержке взрослого специалиста. Телефон доверия позволяет обеспечить конфиденциальность и анонимность общения, создавая условия для откровенного разговора и доверительного контакта между ребенком и консультантом. Спикерами данного мероприятия выступили специалисты Центра сопровождения – Желонкина Ю.Н. и Глинских М.В., а также центра «Ювента», которые щедро поделились своим ценным опытом: Ипполитова М.Ф., главный врач СПбГБУЗ ГЦОРЗП «Ювента»; Кононова, Т.А., зав. отделением психологической помощи со службой «Телефон доверия»; Ачик Н.Д., медицинский психолог отделения психологической помощи; Уерги У.Н., специалист по социальной работе отделения психологической помощи. Прошедший семинар позволил участникам погрузиться в изучение опыта коллег, работающих на телефоне доверия. Специалисты познакомились с эффективными приемами оказания психологической поддержки подросткам, обсудили актуальные проблемы, возникающие в ходе консультаций, и проанализировали отношение современной молодежи к службам телефона доверия (Центр сопровождения ПОУ);

16.05.2025 в рамках Международного дня детского телефона доверия состоялось просветительское мероприятие «Телефон доверия: инструкция по применению», в ходе которого студенты узнали, как и в каких ситуациях можно обратиться за поддержкой, почему не стоит бояться звонка и как работает система анонимного консультирования; как преодолеть стереотипы и страхи перед обращением за помощью. В конце встречи все сохранили контакты служб доверия в своих телефонах (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

17.05.2025 прошел тематический урок «Международный день телефона доверия», направленный на просвещение обучающихся о «Детском телефоне доверия», также размещена информации на стенде колледжа и в интернет ресурсе (СПб ГБПОУ «Колледж Водных ресурсов»).

4. Тьюторское сопровождение обучающихся (при наличии в штатном расписании ПОУ должности «тьютор»).

По указанному направлению в 34 ПОУ было выделено более 40 мероприятий, в которых приняли участие более 660 обучающихся, более 20 родителей (законных представителей) обучающихся и 57 педагогических работников. Наиболее интересными мероприятием по данному направлению стали:

25.09.2024 был организован и проведен фестиваль «Город мастеров» для обучающихся общеобразовательных учреждений, реализующих адаптированные

общеобразовательные программы. Организовано сопровождение лиц с инвалидностью. (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

15.11.2024 прошел городской онлайн-круглый стол «Тьюторское сопровождение как инструмент индивидуализации образовательного процесса». В работе круглого стола приняли участие специалисты с СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж», СПб МТА им. адмирала Д.Н. Сенявина, Ижорского колледжа, СПб ГБ ПОУ «Колледж метростроя», а также наши коллеги с Кузбасса - РУМЦ СПО ГБ ПОУ «Профессиональный колледж г. Новокузнецка им. Кучерявенко Тамары Алексеевны». Профессиональное педагогическое сообщество характеризуется сегодня многообразием позиций: преподаватели, мастера производственного обучения, кураторы, методисты, социальные работники, психологи, организаторы дополнительного образования... Сегодня к ним присоединяется тьютор. Кто такой тьютор? Нужен ли тьютор в колледже и если нужен, то какой? Именно об этом и говорили участники круглого стола, делились своим опытом и проблемами (Центр сопровождения ПОУ);

10.12.2024 прошел Межрегиональный фестиваль «Мастерские педагогического опыта». Организовано сопровождение лиц с инвалидностью (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

10.12.2024 прошел VII Межрегиональный фестиваль практик инклюзивного образования «Мастерские педагогического опыта». Было организовано участие с обучающимися в мастер-классах, проводимых в рамках фестиваля практик инклюзивного образования (СПб ГБ ПОУ «Колледж метростроя»);

18.03.2025 прошел XII региональный инклюзивный конкурс профессионального мастерства «Прямая строчка». Конкурсная программа для обучающихся включала коммуникативный практикум и практическую работу по изготовлению изделия в швейной мастерской. Деловая программа конкурса включала региональный семинар для педагогических работников «Методические приемы обучения студентов с инвалидностью и ОВЗ» и мастер-классы по творческой деятельности в инклюзивном профессиональном образовании (СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»);

21.05.2025 состоялось профориентационное консультирование «Доступный труд для каждого!» совместно с Центром по трудоустройству выпускников детских домов и молодых людей с ОВЗ «Работа - i». Беседа с представителем социального рекрутингового агентства «Работа - i». «Работа - i» занимается социально-трудовой адаптацией, помогает подготовиться к трудовой деятельности и реализует программу сопровождаемого трудоустройства людей с разными видами инвалидности. Педагогам и обучающимся была донесена информация про актуальную базу вакансий, технологию сопровождаемого трудоустройства для лиц с инвалидностью и/или ОВЗ (СПб ГБ ПОУ «Колледж метростроя»).

5. Развитие служб медиации.

По указанному направлению в 34 ПОУ было выделено более 130 интересных мероприятий, в которых приняли участие более 16 000 обучающихся, более 2 700 родителей (законных представителей) обучающихся и более 900 педагогических работников. В качестве примеров мероприятий по указанному направлению можно привести:

31.10.2024 прошло арт-терапевтическое занятие «Наша группа». Занятие направлено на сплочение групп, профилактику конфликтного поведения, формирование здорового микроклимата (СПб ГБ ПОУ «Колледж автоматизации производства»);

01.11.2024 прошел тренинг «Коммуникация - как говорить» направленный на правильное выстраивание взаимоотношений между студентами в группе. Проговорили про Я-сообщение и как правильно решать конфликтные ситуации (СПб ГБ ПОУ «Колледж автоматизации производства»);

11.11.2024 прошел круглый стол с обучающимися на тему: «Разрешение конфликтных ситуаций». В ходе, которого студенты рассматривали специфику межличностных столкновений, разбирали уровни развития конфликтов и рассуждали о конструктивных выходах из конфликтных ситуаций (СПб ГБПОУ «Колледж Водных ресурсов»);

09.12.2024 состоялась онлайн-беседа с родителями «Работа и задачи службы медиации (примирения)». Руководитель службы медиации (примирения) педагог-психолог Селимагин С.В. совместно с педагогами состава службы медиации (примирения): заместителем директора по УВР Чайкиным А.И., социальным педагогом Михеевой В.Ф., советником директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Соловьевой М.Ю. рассказали родителям (законным представителям) о возможностях медиативных технологий, способах альтернативного разрешения конфликтных ситуаций, показали ролик «Бесконфликтное общение», рассказали, как и когда можно обратиться за помощью в службу медиации (примирения) колледжа (ГБПОУ СПб ТК);

14.02.2025 прошла переговорная игра «Кратер преткновения». В переговорных играх решаются следующие задачи: Развитие навыков ведения переговоров. Подготовка к предстоящим трудным ситуациям. Переговорные игры дают возможность проверить альтернативные действия и выбрать лучшие варианты. Выработка навыков эффективной коммуникации. Игры позволяют отрегулировать границы и роли в процессе ведения переговоров, разрешить конфликтную ситуацию (СПб ГБПОУ «Промышленно-технологический колледж им. Н.И. Путилова»);

13.03.2025 прошел городской семинар-практикум «Медиация – инструмент профилактики межличностных конфликтов в ПОУ», на базе ГБУ ЦППМСП Кировского района Санкт-Петербурга. Приглашенными спикерами встречи стали эксперты, которые обладают глубокими знаниями и опытом в области медиации, методист ГБОУ Гимназия №284, педагог-психолог ГБУ ЦППС Кировского района Санкт-Петербурга Камакина О.Л. и методист ГБУ ЦППС Кировского района Санкт-Петербурга Орлова М.В. Семинар был нацелен на практику: участники работали в группах, отработывая медиативные техники на различных ситуациях. Оксана Леонидовна подчеркнула важность умения сохранять нейтралитет – этот навык является ключевым для медиатора. Марина Владимировна говорила о значимости коммуникативных навыков в медиации, особенно выделив приём «отделения человека от проблемы». Участники семинара-практикума проявили живой интерес к мероприятию, активно взаимодействуя друг с другом в процессе групповых обсуждений и практических заданий. Помимо разрешения уже возникших споров, медиация рассматривается как эффективный превентивный инструмент, помогая через тренинги и программы научиться конструктивному диалогу и предотвращать возникновение многих потенциальных конфликтов. Семинар подтвердил высокую значимость медиации как инструмента профилактики и урегулирования межличностных конфликтов в профессиональных образовательных учреждениях. Внедрение медиативных практик способно существенно улучшить атмосферу в учебных заведениях, повысить качество взаимодействия всех участников образовательного процесса и укрепить культуру мирного сосуществования (Центр сопровождения ПОУ);

18.04.2025; 23.04.2025 в рамках месячника медиации была проведена игра по станциям «Стратегии поведения в конфликте» направленная на формирование коммуникативных навыков в конфликтных ситуациях, изучение стратегий поведения в конфликтах и технике «Я-послание» (СПб ГБПОУ «Колледж автоматизации производственных процессов и прикладных информационных систем»);

20.05.2025 прошло тренинговое занятие для обучающихся «Как разрешить конфликтные ситуации». Методы разрешения конфликтов. Обсудили различные подходы, такие как компромисс, сотрудничество, избегание, с примерами их применения. Обучающиеся стали более уверенными в своих способностях разрешать конфликты

и поняли важность активного слушания и конструктивного подхода в общении. Тренинг стал ценным опытом, который они смогут применить в будущих ситуациях (СПб ГБПОУ «Колледж метростроя»).

6. Работа учебно-методических объединений, методические мероприятия, подготовка отчетов.

По указанному направлению в 34 ПОУ было выделено более 200 мероприятий, в которых приняли участие более 4 300 педагогических работников. В качестве примеров мероприятий по указанному направлению можно привести:

10.09.2024 прошло учебно-методическое объединение педагогов-психологов профессиональных образовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию, по теме: «Организация и проведение диагностических мероприятий по результатам адаптации иностранных обучающихся ПОУ». Приглашенным гостем на встрече стал Маслаков И.А. исполнительный директор СПб РОО «Центр защиты и развития личности», медиа-эксперт «РосКомНадзора», член правления Общероссийской общественной организации «Общее дело», который познакомил участников встречи с циклом совместных профилактических мероприятий, позволяющий сделать эту работу более эффективной. Специалисты Центра познакомили участников с Концепцией развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации на период до 2030 года, а также планом её реализации, в которой выделены целевые группы, требующие особого внимания; одна из них - иностранные обучающиеся. Совместно со специалистами обсудили методы диагностики, необходимые для работы с ними (Центр сопровождения ПОУ);

18.10.2024 прошло учебно-методическое объединение педагогов-психологов профессиональных образовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию, по теме: «Создание имиджа педагога-психолога, как способ популяризации профессиональной деятельности в современной системе образования». Несмотря на то, что практическая психология образования в нашей стране существует с 1988 года, в сознании людей образ педагога-психолога представлен нечетко, что не способствует формированию его имиджа в сознании участников образовательного процесса. Однако необходимость формирования такого образа не вызывает сомнений и этот образ должен быть адекватным. Тем более, что создание благоприятного имиджа повысит как уровень доверия к педагогу-психологу, так и его престиж, как профессионала. Были рассмотрены вопросы о важности педагога-психолога заявить о себе, о создании позитивного имиджа в интернете, даны стратегии и контент для педагога-психолога. Тема действительно оказалась интересной и вызвало бурное обсуждение (Центр сопровождения ПОУ);

13.12.2024 прошло учебно-методическое объединение педагогов-психологов и социальных педагогов профессиональных образовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию, по теме: «Работа с обучающимися по формированию критического мышления и нравственных ценностей». Опыт своей работы в данном направлении поделились Сомова Н.Л. – кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии развития и образования ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена», Константинова Ю.А. – советник директора по воспитанию СПб ГБ ПОУ «Колледж метрополитена и железнодорожного транспорта», Зотова А.А. – социальный педагог СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж», Мусатова Т.В. – заведующий структурным подразделением «Центр психолого-педагогического сопровождения и профилактики негативных явлений в профессиональных образовательных учреждениях» и специалисты Центра сопровождения Глинских М.В. и Жуковская М.В. Поднимались интересные вопросы, такие как, например, философия и технологии критического мышления; использование

этических дилемм, заставляющие студентов задуматься о сложных вопросах, связанных с моралью и этикой, и дающие им возможность самостоятельно рассмотреть разные точки зрения и последствия своих решений; профилактика правонарушений в контексте клипового мышления; как проверить достоверность полученной информации (Центр сопровождения ПОУ);

24.01.2025 прошло учебно-методическое объединение педагогов-психологов и социальных педагогов профессиональных образовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию, «Забота о себе, как стиль жизни. Профилактика эмоционального выгорания», на базе СПб ГБПОУ «Академия креативных индустрий «ЛОКОН». Как правильно начать заботу о себе, как долго оставаться в ресурсном состоянии, как сделать так, чтобы не выгореть - именно эти вопросы поднимались на рабочей встрече. Методист Центра сопровождения Жуковская М.В. обозначила саму проблему - почему так важна забота о себе. Игнашина Н.А. – педагог-психолог СПб ГБПОУ «Академия креативных индустрий «ЛОКОН» – продолжила и остановилась на профессиональном выгорании, провела экспресс-диагностику ресурса и рассказала о способах для психологов позаботиться о себе в наступившем году. Глинских М.В. – педагог-психолог Центра сопровождения поделилась техниками терапии, сфокусированной на сострадании, помогающие человеку установить связь с внутренним источником тепла, безопасности и принятия, что способствует снижению уровня тревоги, стресса и самокритики; осознанно заменить своего внутреннего критика на сострадательный образ. Желонкина Ю.Н., педагог-психолог Колледжа туризма и прикладных технологий Санкт-Петербурга, предложила участникам поискать свой внутренний ресурс через метафорические ассоциативные карты и рекомендовала создавать ритуалы любви к себе, которые могут включать и прогулки, музыку, танцы, рисование. А вот как раз арт-терапевтические техники, как способ профилактики профессионального выгорания, показала Гапоненко В.В. – психолог ГБУ ОПМК «Перспектива». Все участники удовольствием рисовали. И завершила встречу Мусатова Т.В. – заведующий структурного подразделения «Центр психолого-педагогического сопровождения и профилактики негативных явлений в профессиональных образовательных учреждениях», познакомив с волшебным способом профилактики – сказкотерапией. Присутствующие в зале буквально окунулись в ощущение счастья, ведь сказка была именно про это (Центр сопровождения ПОУ);

18.02.2024 прошло учебно-методическое объединение педагогов-психологов и социальных педагогов профессиональных образовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию «Буллинг — проблема образовательного процесса: алгоритм действий при выявлении». Травля или буллинг — проблема не только современного поколения, этот процесс наблюдался в разные периоды. С появлением интернета и социальных сетей стал понятен масштаб проблемы в наши дни, и то, что это существует не только в определенном классе или школе, но и в любых других учебных заведениях, коллективах. По статистике примерно каждый четвертый подросток в России становится жертвой травли и преследований. Столкнувшись с издевательствами, человек подвергается ряду ментальных нарушений: в перспективе это снижает уровень жизни, формирует неустойчивую самооценку и делает личность дисгармоничной. У ребенка, который подвергался буллингу, могут возникнуть физические и психосоциальные проблемы как в детстве, так и уже во взрослой жизни. Спикерами мероприятия выступили специалисты Центра сопровождения и СПб ГБПОУ «Охтинский колледж». Были затронуты общие вопросы: понятия, виды, причины этого явления, алгоритм действий при выявлении буллинга, психологические стратегии и техники оказания помощи пострадавшим при буллинге. Познакомили присутствующих с моделью профилактики буллинга в профессиональных образовательных учреждениях, разработанную Центром сопровождения, эффективность которой была подтверждена экспериментально и получила высокую экспертную оценку. И не только рассказали,

но и поделились практическими рекомендациями профилактики буллинга, показали ряд кейсов, которые можно использовать в работе (Центр сопровождения ПОУ);

26.03.2025 прошло учебно-методическое объединение педагогов-психологов в рамках дискуссионных площадок «Петербургского международного образовательного форума 2025». Основной целью работы УМО в рамках Всероссийского Конгресса стало определение наиболее эффективных механизмов осуществления психолого-педагогического сопровождения, профилактики негативных явлений среди молодежи, формирования гражданской ответственности, воспитания социально ответственной личности, роли возрождения российских ценностей в профессиональных образовательных учреждениях и выстраивания партнерства в воспитательной и профилактической работе. Были обсуждены вопросы о выстраивании системы защиты от вовлечения молодежи в экстремистскую деятельность и развитие критического мышления как способа профилактики экстремистских убеждений; возрождение семейных ценностей как один из ресурсов в профилактической работе. Большое внимание было уделено роли патриотического воспитания в формировании личности подрастающего поколения и многое другое. Тем более, что эти вопросы раскрывали участники СВО (Центр сопровождения ПОУ);

26.03.2025 прошло учебно-методическое объединение социальных педагогов в рамках дискуссионных площадок «Петербургского международного образовательного форума 2025». В ходе работы УМО были обсуждены актуальные вопросы формирования патриотизма и гражданской ответственности у подрастающего поколения. На основании проведенных обсуждений и представленных материалов были вынесены следующие выводы и предложения: педагоги должны активно развивать свою профессиональную личностную позицию, внедряя в образовательный процесс элементы патриотического воспитания; целесообразно внедрять в образовательный процесс изучение родословной и истории семей, что поможет молодежи осознать свою связь с историей страны и формировать патриотические чувства; важно развивать модели воспитательной среды, ориентированные на патриотическое воспитание. Рекомендуется обмениваться успешными практиками между образовательными учреждениями, чтобы создать единые подходы к воспитанию. Развивать сотрудничество между образовательными учреждениями и различными организациями для проведения совместных мероприятий, направленных на профилактику девиантного поведения и воспитание гражданской ответственности. Завершая работу, призываем все заинтересованные стороны (образовательные учреждения, государственные и общественные организации) к активному сотрудничеству для реализации предложенных инициатив, направленных на воспитание патриотизма и гражданской ответственности у подрастающего поколения (Центр сопровождения ПОУ);

18.04.2025 прошло учебно-методическое объединение педагогов-психологов и социальных педагогов профессиональных образовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию в форме круглого стола «Социальное партнерство: опыт взаимодействия в сфере профилактики, социализации и воспитания, обучающихся ПОУ». Социальное партнерство – это не простое сотрудничество, где главный подход – выгода партнеров (ты мне, я тебе). Это активная совместная деятельность представителей самых различных государственных, коммерческих и некоммерческих организаций, результатом которой станут позитивные эффекты, изменения, путь построения здорового гражданского общества. Это взаимовыгодное сотрудничество. Социальное партнерство является ключевым инструментом повышения эффективности работы профессиональных образовательных учреждений (ПОУ), направленной на профилактику девиантного поведения среди студентов, их успешную социальную адаптацию и профессиональное становление. Основными направлениями совместной деятельности являются, в первую очередь, профилактика асоциальных явлений, формирования социальной ответственности, психолого-педагогическая поддержка обучающихся. Своим опытом

поделились приглашенные гости: Ананьева О.А. – психолог СПбГБУСО социальный приют для детей «Транзит»; Ермишина Н.С. – директор института экономики и права ФГБОУ «Петрозаводский государственный университет», кандидат юридических наук, доцент кафедры уголовного права и процесса; Куклина В.Ю. – заведующий структурным подразделением «Базовый центр, обеспечивающий поддержку функционирования системы инклюзивного среднего профессионального образования лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в Санкт-Петербурге», СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж»; Алексеева Е.А. – психолог Отдела социального сопровождения несовершеннолетних правонарушителей СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ» на территории Колпинского района; Тярасова Т.Д. – специалист по работе с молодежью Отдела разрешения внутрисемейных конфликтных ситуаций Центра медиации СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ». Именно социальное партнёрство выступает эффективным механизмом решения актуальных проблем современного образовательного пространства, обеспечивая комплексный подход к воспитанию гармонично развитых профессионалов и полноценных членов общества (Центр сопровождения ПОУ);

30.05.2025 прошло учебно-методическое объединение педагогов-психологов и социальных педагогов профессиональных образовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию, «Краткосрочная терапия: быстро, надежно, безопасно!». В рамках заседания учебно-методического объединения педагогов-психологов и социальных педагогов 30 мая 2025 г, проведенного Центром психолого-педагогического сопровождения и профилактики негативных явлений в профессиональных образовательных учреждениях был рассмотрен вопрос о применении методов краткосрочной психотерапии как эффективного инструмента оказания психологической помощи обучающимся образовательных учреждений. Краткосрочная терапия представляет собой подход, направленный на решение конкретных проблем за ограниченное количество сессий (от одной до десяти). Основное преимущество данного метода заключается в том, что он позволяет оперативно реагировать на возникающие у детей психологические трудности, такие как тревожные состояния, низкая самооценка или сложности адаптации в коллективе. Жуковская М.В., методист Центра сопровождения, осветила актуальные тенденции современной психотерапии, подробно остановившись на различиях между краткосрочными и длительными формами терапии. Марина Викторовна, также привела перечень направлений, относящихся к краткосрочным видам психотерапевтической помощи, среди которых выделила такие методы, как когнитивно-поведенческая терапия, терапия принятия и ответственности (АСТ), эриксоновский гипноз, ориентированная на решение краткосрочная терапия (ОРКТ), десенсибилизация и переработка движениями глаз (ДПДГ), арт-терапия, сказкотерапия и метафорические ассоциативные карты (МАК). Глинских М.В., специалист Центра сопровождения подробнее рассказала о методе ОРКТ. Подход подразумевает, что каждый человек имеет ресурсы и способности для преодоления трудностей. Задача психолога – помочь ему обнаружить эти ресурсы и использовать их. ОРКТ помогает справиться с повседневными трудностями, личностными кризисами и профессиональными вызовами. Применяя этот подход, обучающиеся приобретают навыки самостоятельного анализа и коррекции своего состояния, что снижает потребность в длительной терапии. Вместе с коллегами рассмотрели четкий пошаговый алгоритм реализации метода ОРКТ, особое внимание уделив такому действенному приёму, как шкалирование - позволяющий определить уровень текущего самочувствия, установить желаемые цели развития и выработать конкретные шаги для достижения поставленных целей. Желонкина Ю.Н., педагог-психолог Центра сопровождения, раскрыла тему применение метафорических ассоциативных карт в консультировании. Применение МАК обеспечивает возможность безопасного подхода к травмирующим ситуациям посредством метафоры и ассоциаций, позволяя постепенно углубляться в проблему ровно настолько, насколько человек готов её исследовать на конкретном этапе своей жизни. Обсудили на каких принципах строится работа с МАК,

какие есть ограничение при работе с МАК и то, что ключ к успешной работе с метафорическими картами – это правильно поставленные вопросы. Они помогут распознать смутные ощущения, разобраться в происходящем и сделать выводы. В ходе обсуждения были продемонстрированы различные практико-ориентированные техники использования МАК, включая поэтапное проведение сессии («Алгоритм МАК-сессии»), технику погружения во внутренние детские образы («Мой внутренний ребёнок») и технику осознания позитивных посланий от окружающей среды («Послание лета»). Ананьева О.А., психолог СПбГБУСО социальный приют для детей «Транзит», продолжила тему с метафорическими картами и на конкретных примерах из своей практики поделилась как можно сделать анализ психологического портрета несовершеннолетнего через МАК. Оксана Александровна, наглядно показала, каким образом с помощью колоды «Я - подросток» возможно провести консультацию с обучающимся. Этот инструмент открывает широкие возможности для понимания внутреннего мира подростков, выявления особенностей их личности и поведения, что способствует формированию эффективной стратегии поддержки и сопровождения данной возрастной группы (Центр сопровождения ПОУ).

Заведующий структурным подразделением
СПб ГБПОУ Некрасовского педагогического колледжа
«Центр психолого-педагогического сопровождения
и профилактики негативных явлений
в профессиональных образовательных учреждениях»

Т.В. Мусатова