

Комитет по образованию  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
педагогический колледж № 1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга  
(ГБПОУ Некрасовский педколледж № 1)

СОГЛАСОВАН Координационный Совет работодателей Протокол от 27.06.2022 № 2	ПРИНЯТ на заседании Педагогического совета Протокол от 29.06.2022 № 7	УТВЕРЖДЕН Директор ГБПОУ Некрасовского педколледжа № 1 Г.А. Голядкина/ Приказ от 31.08.2022 № 1-оу
---	---	---



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
по специальности среднего профессионального образования  
49.02.02 Адаптивная физическая культура  
по программе углубленной подготовки

Квалификация: учитель адаптивной физической культуры  
Форма обучения: очная  
Нормативный срок обучения – 3 года и 10 мес.  
На базе основного общего образования

Поступление 2022 год  
Выпуск 2026 год



2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения представлен в таблице 2.

Таблица 2 – Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего
			По профилю	Преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	-	-	-	2	-	11	52
II курс	37	1	2	-	1	-	10	51
III курс	34	3	3	-	2	-	11	53
IV курс	24	2	3	4	2	6	2	43
Всего	134	6	8	4	7	6	34	199

3. План учебного процесса представлен в таблице 3.

Таблица 3 – План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная нагрузка	самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.			1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
			лекций	лабораторных и практических занятий		курсовая работа										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ОП.00	Общеобразовательный учебный цикл	0\8\3	2106	702	1404	563	841	0	612	792	0	0	0	0	0	0
УП	Учебные предметы	0\8\3	2106	702	1404	563	841	0	612	792	0	0	0	0	0	0
УП.01	Русский язык	2-Э	175,5	58,5	117	58	59	0	51	66	x	x	x	x	x	x
УП.02	Литература	2-Э	292,5	97,5	195	97	98	0	85	110	x	x	x	x	x	x
УП.03	Иностранный язык	2-ДЗ	175,5	58,5	117	0	117	0	51	66	x	x	x	x	x	x
УП.04	Математика	2-Э	234	78	156	78	78	0	68	88	x	x	x	x	x	x
УП.05	История	2-ДЗ	234	78	156	78	78	0	68	88	x	x	x	x	x	x
УП.06	Физическая культура	1-3; 2-ДЗ	175,5	58,5	117	0	117	0	51	66	x	x	x	x	x	x
УП.07	Основы безопасности жизнедеятельности	2-ДЗ	117	39	78	39	39	0	34	44	x	x	x	x	x	x
УП.08	Астрономия	2-ДЗ	58,5	19,5	39	19	20	0	17	22	x	x	x	x	x	x
УП.09	Информатика	2-ДЗ	117	39	78	39	39	0	34	44	x	x	x	x	x	x
УП.10	Естествознание	2-ДЗ	175,5	58,5	117	58	59	0	51	66	x	x	x	x	x	x
УП.11	Обществознание	2-ДЗ	175,5	58,5	117	58	59	0	51	66	x	x	x	x	x	x
УП.12	География	2-ДЗ	117	39	78	39	39	0	34	44	x	x	x	x	x	x
*	Индивидуальный проект	2-ДЗ	58,5	19,5	39	0	39	0	17	22	x	x	x	x	x	x

ОГЭС.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	1/4/0	612	204	408	109	299	0	0	0	68	80	84	80	56	40
ОГСЭ.01	Основы философии	8-ДЗ	72	24	48	24	24	0	0	0	0	0	0	0	28	20
ОГСЭ.02	Психология общения	6-ДЗ	72	24	48	24	24	0	0	0	0	0	28	20	0	0
ОГСЭ.03	История	6-ДЗ	72	24	48	24	24	0	0	0	0	0	28	20	0	0
ОГСЭ.04	Иностранный язык	8-ДЗ	285	95	190	0	190	0	0	0	34	40	28	40	28	20
ОГСЭ.05	Физическая культура *	8-ДЗ*	0	0	0	0	0	0	0	0	34	40	28	40	28	20
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	4-З	111	37	74	37	37	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ЕН.00.	Математический и общий естественнонаучный цикл	0/2/0	192	64	128	64	64	0	0	0	34	40	14	40	0	0
ЕН.01	Математика	6-ДЗ	81	27	54	27	27	0	0	0	0	0	14	40	0	0
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	4-ДЗ	111	37	74	37	37	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	1/12/8	3339	1113	2226	1053	1173	0	0	0	510	480	252	360	364	260
ОП.01	Педагогика	4-Э**	136,5	45,5	91	45	46	0	0	0	51	40	0	0	0	0
ОП.02	Психология	4-Э**	136,5	45,5	91	45	46	0	0	0	51	40	0	0	0	0
ОП.03	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	8-ДЗ	246	82	164	82	82	0	0	0	0	0	28	40	56	40
ОП.04	Анатомия	4-Э*	111	37	74	37	37	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.05	Физиология с основами биохимии	4-Э*	111	37	74	37	37	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.06	Гигиенические основы физического воспитания	8-Э**	72	24	48	24	24	0	0	0	0	0	0	0	28	20
ОП.07	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры (ЛФК) и массажа	7-ДЗ; 8-Э**	72	24	48	24	24	0	0	0	0	0	0	0	28	20
ОП.08	Основы биомеханики	6-Э	102	34	68	34	34	0	0	0	0	0	28	40	0	0
ОП.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	4-ДЗ*; 5-Э*; 6-ДЗ*; 7-Э; 8-ДЗ*	1104	368	736	368	368	0	0	0	136	160	112	160	98	70
ОП.10	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	8-ДЗ**	72	24	48	24	24	0	0	0	0	0	0	0	28	20
ОП.11	Теория и история физической культуры	4-ДЗ*	106,5	35,5	71	35	36	0	0	0	51	20	0	0	0	0
ОП.12	Теория и организация адаптивной физической культуры	4-ДЗ*	106,5	35,5	71	35	36	0	0	0	51	20	0	0	0	0

ОП.13	Основы общей патологии	6-Э	102	34	68	34	34	0	0	0	0	0	28	40	0	0
ОП.14	Безопасность жизнедеятельности	8-ДЗ	108	36	72	36	36	0	0	0	0	0	0	0	42	30
ОП.15	Теория и организация фитнеса с практиicumом	4-ДЗ; 6-ДЗ*; 7-ДЗ; 8-Э*	285	95	190	95	95	0	0	0	34	40	28	40	28	20
ОП.16	Теория и организация спортивно-массовой работы	4-ДЗ	111	37	74	37	37	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.17	Постановка голоса	4-З	111	37	74	37	37	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.18	Основы финансовой грамотности и предпринимательства	8-ДЗ**	72	24	48	24	24	0	0	0	0	0	0	0	28	20
ОП.19	Практикум по современным педагогическим, интерактивным, цифровым технологиям в работе учителя адаптивной физической культуры	8-Э*	174	58	116	0	116	0	0	0	0	0	28	40	28	20
ПМ.00	Профессиональные модули	0/10/5	987	329	658	329	329	36	0	0	0	120	154	240	84	60
ПМ.01	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях	0/4/3	561	187	374	187	187	0	0	0	0	40	70	120	84	60
МДК.01.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	4-ДЗ; 5-Э; 7-Э; 8-Э	480	160	320	160	160	0	0	0	0	40	56	80	84	60
МДК.01.02	Основы учебно-исследовательской деятельности	6-ДЗ	81	27	54	27	27	36	0	0	0	0	14	40	0	0
УП 01.01	Учебная практика	8-ДЗ	108	0	108	0	0	0	x	x	0	0	0	36	36	36
ПП 01.01	Производственная практика (по профилю специальности)	8-ДЗ	108	0	108	0	0	0	x	x	0	0	0	0	36	72
ПМ.02	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	0/3/1	324	108	216	108	108	0	0	0	0	40	56	120	0	0
МДК.02.01	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	5-ДЗ; 6-Э	324	108	216	108	108	0	0	0	0	40	56	120	0	0
УП 02.01	Учебная практика	6-ДЗ	90	0	90	0	0	0	x	x	0	36	18	36	0	0
ПП 02.01	Производственная практика (по профилю специальности)	6-ДЗ	162	0	162	0	0	0	x	x	0	72	18	72	0	0
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания	0/3/1	102	34	68	34	34	0	0	0	0	40	28	0	0	0
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя адаптивной физической культуры	4-ДЗ; 5-Э	102	34	68	34	34	0	0	0	0	40	28	0	0	0



**4. Перечень учебных кабинетов, учебных лабораторий и др. для подготовки по специальности представлен в таблице 4.**

Таблица 4- Перечень учебных кабинетов, учебных лабораторий

№	Наименование
	Кабинеты:
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2	педагогике и психологии;
3	анатомии, физиологии и гигиены человека;
4	иностранного языка;
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры и адаптивной физической культуры;
7	методики адаптивного физического воспитания;
8	лечебной физической культуры и врачебного контроля;
9	массажа.
	Лаборатории:
10	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
12	физической и функциональной диагностики.
	Спортивный комплекс:
13	зал ритмики и фитнеса;
14	тренажерный зал;
15	зал лечебной физической культуры и физической реабилитации;
16	спортивные сооружения и (или) открытые спортивные площадки, оснащенные спортивным оборудованием и инвентарем, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы.
	Залы:
17	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
18	актовый зал.



## 5. Пояснительная записка

Настоящий учебный план Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения педагогический колледж № 1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга (далее - колледж) разработан на основе следующих документов:

- федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 49.02.02 Адаптивная физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.08.2014 № 994;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- приказа от 05.08.2020 Министерства образования и науки Российской Федерации №885 и Министерства просвещения Российской Федерации № 390 «О практической подготовке обучающихся»;
- Закона Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;
- Устава колледжа.

### 5.1. Структура учебного процесса

При реализации учебного плана возможно использование дистанционных образовательных технологий, электронного обучения. Учебный процесс проводится в соответствии с календарным учебным графиком. Начало учебных занятий – 1 сентября, окончание в соответствии с календарным учебным графиком. Учебный процесс регулируется расписанием учебных занятий и практики, расписанием консультаций (если предусмотрено) и расписанием промежуточной аттестации (экзаменационной сессии). Продолжительность учебных занятий 45 минут в рамках шестидневной учебной недели.

Объем учебных занятий и практики не должен превышать 36 академических часов в неделю. При проведении учебных занятий по физической культуре, иностранному языку, информатике, информационно-коммуникационным технологиям в профессиональной деятельности, практикумам учебная группа может делиться на подгруппы. Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной учебной нагрузки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях). Колледж обеспечивает работу секций по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, бадминтон, настольный теннис).

\* Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение ОП.09.

Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

Раздел учебного плана по реализации образовательной программы среднего общего образования в образовательном учреждении среднего профессионального образования составлен в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования», Методическими рекомендациями по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования, направленными письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 14.04.2021 № 05-401 «О направлении методических рекомендаций». Профиль обучения выбран в соответствии со спецификой основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена – гуманитарный. Срок реализации программы – 1 год. Теоретическое обучение – 39 недель, при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю. Промежуточная аттестация – 2 недели. Каникулы – 11 недель. Учебное время, отведенное на теоретическое обучение, составляет 1404 часа, распределяется на изучение учебных предметов общеобразовательной подготовки на базовом и углубленном уровнях. Общее количество учебных предметов не превышает 12. К учебным предметам, изучаемым на углубленном уровне относятся «Русский язык», «Литература», «История». Промежуточная аттестация обучающихся: в первом полугодии зачет по физической культуре; во втором полугодии экзамены по математике, русскому языку и литературе; дифференцированные зачеты по всем остальным учебным предметам. \* Предусмотрено обязательное выполнение обучающимися индивидуального проекта по учебному предмету «Обществознание». Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

## **5.2. Формирование вариативной части учебного плана**

Вариативная часть учебного плана сформирована в соответствии с:

- требованиями, предъявляемыми к должности «учитель» в соответствии с профессиональным стандартом «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденным приказом Министерства труда Российской Федерации от 18.10.2013 № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;
- спецификацией стандарта Worldskills (WSSS) Технического описания компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» по стандартам Ворлдскиллс Россия;
- перечнем квалификационных требований работодателя к должности «учитель», необходимых для успешного выполнения трудовых функций;
- создание дополнительных условий для осуществления выпускниками эффективного трудоустройства и планирования профессиональной карьеры.

Вариативная часть в объеме 1008 часов использована:

- на увеличение объема времени, отведенного на учебные дисциплины, профессиональные модули обязательной части;
- на введение новых учебных дисциплин, МДК и профессиональных модулей.

## **5.3. Формы проведения консультаций и организация практической подготовки**

Для обучающихся проводятся групповые и индивидуальные консультации.

Практическая подготовка обучающихся, в том числе учебная и производственная практика, осуществляется в соответствии с приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 №№ 885/390 «О практической подготовке обучающихся». Образовательная деятельность при освоении программы подготовки специалистов среднего звена или ее отдельных компонентов организуется в форме практической подготовки. Объем практической подготовки определяется рабочими программами по учебным дисциплинам, профессиональным модулям. Порядок организации практической подготовки определяется локальным актом колледжа.

При проведении учебной и производственной практики учебная группа может делиться на подгруппы. По окончании учебной и производственной практики проводится промежуточная аттестация в форме зачета или дифференцированного зачета в соответствии с учебным планом.

#### **5.4. Процедуры контроля и аттестации**

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация является основным механизмом оценки качества подготовки обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

Оценка качества подготовки обучающихся осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения учебных дисциплин;
- оценка уровня сформированности компетенций.

Текущий контроль успеваемости осуществляется в форме устных и письменных опросов, контрольных работ, тестирования, выполнения проектных заданий и других видов, предусмотренных программой текущего контроля успеваемости обучающихся.

Промежуточная аттестация в условиях реализации модульно-компетентного подхода проводится непосредственно после завершения освоения программ профессиональных модулей и/или учебных дисциплин, а также после изучения междисциплинарных курсов и прохождения учебной и производственной практики по профилю специальности в составе профессионального модуля.

Колледж самостоятельно разрабатывает фонды оценочных средств, контрольно-оценочные средства по учебным дисциплинам, междисциплинарным курсам, профессиональным модулям, учебной и производственной практике.

За время обучения обучающиеся выполняют 1 курсовую работу по ПМ.01. «Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях» в 6 семестре.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект) (далее - ВКР), демонстрационный экзамен. К Государственной итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план по осваиваемой программе подготовки специалистов среднего звена. Объем времени и сроки подготовки и защиты ВКР указаны в календарном учебном графике. Порядок проведения Государственной итоговой аттестации обучающихся определяется локальным актом колледжа.