

СОГЛАСОВАНО

Заместитель менеджера компетенции по юниорам  
компетенция "Физическая культура, спорт и фитнес"Ж.В. Плохова  
"29" февраля 2021 г.

<b>ЧЕМПИОНАТ</b>	Региональный чемпионат
<b>Сроки проведения</b>	07.02.2022-11.02.2022
<b>Место проведения</b>	Санкт-Петербург
<b>НАИМЕНОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ</b>	D1 Физическая культура, спорт и фитнес ЮНИОРЫ
<b>Заместитель Главного эксперта по юниорам (ЗГЭЮ)</b>	Григорьев Егор Дмитриевич
<b>Технический эксперт</b>	Розов Дмитрий Денисович
<b>Эксперт по CIS</b>	Григорьев Егор Дмитриевич
<b>Количество экспертов (в том числе с главным и заместителем)</b>	9
<b>Количество конкурсантов (команд)</b>	5
<b>Количество рабочих мест</b>	5
<b>Общая площадь застройки компетенции</b>	415 кв. м

**РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ**

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА 1 КОНКУРСАНТА \ КОМАНДУ)					ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Ноутбук	Операционная система Windows 10. Тип экрана IPS. Диагональ экрана 15,6". Разрешение экрана 1920x1080. Количество ядер процессора 2. Максимальное число потоков 4. Частота 2,6 ГГц. Размер оперативной памяти 4 Гб. Количество слотов под модули памяти 1. Максимальный объем памяти 12 Гб	шт.	1	5	
2	Компьютерная мышь	проводная с колесом прокрутки	шт.	1	5	
3	USB-флешка	объем 32 Gb	шт.	2	10	
4	Наушники с микрофоном	проводные, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт.	1	5	
5	Пилот	пилот на 4 розетки, мощность 220 Вт, заземление, выключатель на корпусе, световая индикация, длина шнура не менее 3м	шт.	1	5	
ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ (НА 1 КОНКУРСАНТА \ КОМАНДУ)					ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ (НА	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Программное обеспечение Adobe Reader	ПО для работы с документами в формате PDF	шт.	1	5	
2	Редактор Microsoft Word	Редактор для обработки текста	шт.	1	5	
3	Программное обеспечение Microsoft Paint	ПО для работы с графическими изображениями	шт.	1	5	
4	Программное обеспечение Microsoft Excel	ПО для работы с электронными таблицами	шт.	1	5	
5	Программа Discord	Программа для видеоконференцсвязи	шт.	1	5	
6	Приложение "Счетчик калорий" YAZIO	Приложение для подсчета калорий	шт.	1	5	
7	Программное обеспечение Audacity	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	шт.	1	5	

8	Программное обеспечение Windows Movie Maker	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (простейшая)	шт.	1	5	
9	Программное обеспечение Magix-movie-edit-pro	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (продвинутая)	шт.	1	5	

**МЕБЕЛЬ И ФУРНИТУРА (НА 1 КОНКУРСАНТА \ КОМАНДУ)**

**МЕБЕЛЬ И ФУРНИТУРА (НА ВСЕХ)**

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местный нерегулируемый, 700×1200×500 мм	шт.	1	5	
2	Стул офисный с мягким сидением	Каркас: металл	шт.	2	10	
3	Корзина для бумаги	объем от 9 до 16 л, материал пластик	шт.	1	5	
4	Вертикальный накопитель пластиковый	ширина: 90 мм, материал: пластик, количество отделений: 1	шт.	1	5	

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 1 КОНКУРСАНТА \ КОМАНДУ)**

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА ВСЕХ)**

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Сигнальные карточки (оказания помощи)	Набор карточек с изображением "красного креста", "компьютера", "восклицательного знака", "мальчика и девочки"; размер: 15 см * 25 см, материал: ламинированная бумага	шт.	1	5	
2	Картридж для принтера	Картридж заправочный, принтер лазерный черно-белый	шт.	4	4	
3	Картридж для принтера	Картридж заправочный, принтер струйный цветной	шт.	4	4	

**СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА 1 КОНКУРСАНТА \ КОМАНДУ)**

**СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ**

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Маски одноразовые		шт.	10	50	
2	Резиновые перчатки		пар	12	60	
3	Антибактериальные салфетки		уп.	12	60	

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОНКУРСНЫХ ПЛОЩАДОК КОМАНД (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)**

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Площадь одного рабочего места 4м.кв (2*2 метра)	
2	Интернет проводной на каждое рабочее место	
3	Электричество на 1 рабочее место - 220 Вольт (2 кВт)	

**ОБЩАЯ РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ**

**ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА 5 КОНКУРСАНТОВ)**

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
1	Стеллаж	ширина 2 метра, высота 2,5 метра, количество полок - 4 штуки	шт.	3	
2	Спортивный секундомер	материал: пластик, с функцией запоминания результатов	шт.	10	
3	Конусы	h = 24 см	шт.	10	
4	Фишки для футбола	материал пластик, d = 19 см, h = 5см	шт.	12	
5	Мат гимнастический	1м * 2м * 0,1м	шт.	7	
6	Мяч баскетбольный	d = 7", вес - 500 г.	шт.	14	
7	Мяч волейбольный	размер 5, длина окружности 65-67 см, вес 260-280 г.	шт.	7	
8	Мяч футзальный	окружность от 57,5 до 59,5 см.	шт.	7	
9	Обруч	диаметр - 90 см	шт.	7	
10	Гимнастическая палка	100 см	шт.	7	

11	Скакалка	до 3 м (275 см)	шт.	7	
12	Гимнастический коврик	размер: 180 х 60 х 0,6 см.	шт.	12	
13	Гимнастическая скамейка	4 м	шт.	2	
14	Гантели	(0,5 кг) литые, неразборные, нескользящее покрытие	шт.	14	
15	Гантели	(1 кг) литые, неразборные	шт.	14	
16	Утяжелители	Вес 0,5 кг. Наполнитель 32% песок, 68% железо. Основной материал 100% неопрен	шт.	14	
17	Степ-платформа	Регулировка высоты 10-15-20-25 см, размер 102 х 38,5 х 25 см. Максимальный вес пользователя 110 кг	шт.	10	
18	Гимнастический мяч (фитбол)	Диаметр 65-75 см	шт.	7	
19	Ринги (изотонические кольца)	d = 38 см	шт.	7	
20	Роллы (цилиндры)	размер 14*33	шт.	7	
21	Мяч массажный	d = 6 - 7 см	шт.	8	
22	Мяч для пилатеса	d = 25 см	шт.	7	
23	Малый мяч	d = 10 - 12 см	шт.	7	
24	Теннисный мяч	d = 6 см	шт.	7	
25	Ремень для йоги	размеры: 180(175)*3,8 см	шт.	7	
26	Блок для йоги	габариты, см (Д*Ш*Т): 22,5 х 15 х 7,8 (23 х 12 х 8)	шт.	14	
27	Болстер	размер: длина - 50 см., диаметр - 20 см.	шт.	7	
28	Медицинский мяч	1 кг	шт.	7	
29	Медицинский мяч	2 кг	шт.	7	
30	Полусфера гимнастическая bosu	диаметр от 24 до 63 см, max вес от 100 до 130 кг	шт.	7	
31	Набор из 3-4 кольцевых ленточных мини экспандеров разного сопротивления	Материал латекс. Набор мини-эспандеров (минимум 3 разных уровня по нагрузке) длиной по окружности 59-61 см, шириной 4-5 см для выполнения упражнений на растяжение и сжатие. 2,26 кг - толщина 0,5 мм, нагрузка 5 LBS, 6,79 кг - толщина 0,9 мм, нагрузка 15 LBS, 4,53, 9,06 кг - толщина 1,1 мм, нагрузка 20 LB кг - толщина 0,7 мм, нагрузка 10 LBS	шт.	7	
32	Эспандер ленточный 0,45	Материал: латекс. Размер 150*15 см	шт.	7	
33	Эспандер ленточный 0,55	Материал: латекс. Размер 150*15 см	шт.	7	
34	Эспандер ленточный 0,65	Материал: латекс. Размер 150*15 см	шт.	7	

35	Мнофункциональная рама	<p>вертикальных стоек высотой 2540мм, 4 горизонтальных балок длиной 1220мм и 2х горизонтальных балок длиной 1220мм с рукоятками для подтягиваний. Комплекс включает в себя шведские стенки, турники, рукоход, держатели и т.п.</p> <p>Детали выполнены из сварного стального профиля с сечением 25x50мм, 50x50мм, 80x80 с толщиной стенки 3 мм, деталей лазерной резки из листа толщиной 8мм, 10мм, прутков диаметром 25мм и круглой трубы диаметром 34мм с толщиной стенки 3,2мм ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс.</p> <p>Все открытые концы профиля закрыты специальными полиуретановыми заглушками.</p> <p>Рукоятки оснащены резиновыми нескользящими манжетами. Толщина резиновой накладки 2-4 мм.</p> <p>В стойках предусмотрены 18 точек фиксации для страховочных держателей и для держателей штанги. Это поможет тренировать «слабые» мышцы делая упражнения с ограниченной амплитудой движений.</p> <p>Болтовое соединение узлов позволяет разбирать тренажер и упрощает процедуру монтажа.</p> <p>Защитное декоративное покрытие рамы нанесено путем пневмоэлектростатического распыления порошковой краской (в соответствии с ГОСТ 9.105-80), образующее антивандальный слой толщиной в диапазоне 10-25 мкм. Конструкция тренажера отвечает требованию устойчивости к опрокидыванию 2,0 даН, что исключает возможность самопроизвольного опрокидывания, падения весовых отягощений и нарушения зафиксированных режимов. Предусмотрено дополнительное крепление конструкции тренажера к полу.</p> <p>Размеры:  Длина 3900мм (по осям вертикальных стоек)  Ширина 1180мм (по осям вертикальных стоек)  Высота 2552</p>	шт.	1
36	Мишень и крепление мишени	<p>Крепление мишени представляет собой две сварные конструкции, выполнены из стального профиля 50x50мм, деталей лазерной резки из листа 10мм ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс. Все открытые концы профиля закрыты специальными полиуретановыми заглушками.</p> <p>Мишень диаметром 650мм выполнена из ударопрочного пластика толщиной 10мм, поверхность которого защищена от ударов и царапин.</p> <p>Мишень в сборе с держателями имеет следующие габариты:  Длина 13500 мм;  Ширина 45мм;  Высота 650 мм.</p>	шт.	2

37	Скамья для пресса навесная	<p>Скамья состоит из сварного основания и мягкого элемента (подушки). Основание скамьи представляет собой сварную конструкцию из гнутой профильной трубы прямоугольного сечения 80 мм x 40 мм с толщиной стенки 3 мм, 60x30мм с толщиной стенки 4мм, трубы круглого сечения диаметром 50мм с толщиной стенки 2,5мм, диаметром 60 с толщиной стенки 4мм деталей лазерной резки из листа толщиной 3мм,5мм, ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс.</p> <p>Форма изгиба трубы достигается холодным дорновым методом гибо, который обеспечивает отсутствие дефектов деталей в виде «волн» и заломов. Используются оптимальные радиусы гибо 128мм по стороне 80 мм.</p> <p>Все открытые концы профиля закрыты металлическими заглушками толщиной 3мм.</p> <p>Высококачественные мягкие элементы выполнены из изолона толщиной 30 мм для максимального комфорта с основанием из фанеры толщиной 6 мм и 12 мм покрыты винилискожей, имеющей две текстуры: пористо-монолитный поливинилхлорид с лицевой стороны и смешанная синтетическая и хлопчатобумажная текстильная трикотажная основа с внутренней стороны.</p> <p>Угол наклона изменяется путем перестановки скамьи по перекладинам шведской стенки.</p> <p>Для предотвращения скольжения зацеп скамьи оснащен резиновой накладкой толщиной 2мм.</p> <p>Защитное декоративное покрытие изделия нанесено путем пневмоэлектростатического распыления порошковой краской (в соответствии с ГОСТ 9.105-80), образующее антивандальный слой толщиной в диапазоне 10-25 мкм.</p> <p>Длина 1200мм; Ширина 505мм; Высота 420мм.</p>	шт.	2
38	Брусья/Пресс навесные	<p>Навесные брусья/турник (1 шт) служит для тренировки мышц верхнего плечевого пояса и мышц живота. Возможность регулировки высоты положения тренажера. В конструкцию тренажера интегрированы пара параллельных рукояток для отжиманий и пара рукояток для широкого хвата. Рукоятки произведены из гнутой стальной круглой трубы диаметром 34мм с толщиной стенки 3,2мм. На турник методом порошкового напыления в соответствии с ГОСТ 9.105-80 нанесена термопластичная краска, предотвращающая скольжение рук. позволяет проводить тренировки атлетам разного роста.</p>	шт.	2

39	Платформа для зашагивания	Рама тренажера выполнена из стального прямоугольного профиля и эстетична, долговечна, имеет повышенные прочностные и эксплуатационные характеристики. Надежная полностью сварная конструкция основной рамы произведена из профилей марки стали Ст2пс и 08КП, соответствующих ГОСТ 13663-86 с сечением 50 мм x 50 мм с толщиной стенки 3 мм; 25мм x 50 мм с толщиной стенки 3 мм, деталей лазерной резки, толщиной 5мм, 6мм, 8мм. Для наибольшей безопасности механические свойства труб соответствуют следующим характеристикам: относительное удлинение не менее 24%, временное сопротивление разрыву не менее 333 Н/мм2. Рама защищена порошковым покрытием, наносимым в электростатическом поле в соответствии с ГОСТ 9.105-80, образующим слой в диапазоне 80-150 мкм и обеспечивающим максимальное сцепление и долговечность. Все торцы труб закрыты полимерными заглушками.	шт.	2
40	Универсальная скамья 0-90 градусов	Основная рама тренажера сварная, выполнена из стальной профильной трубы 100 x 50 мм с толщиной стенки 3 мм ГОСТ 8645-68, стальной профильной трубы 80 x 40 мм с толщиной стенки 3 мм ГОСТ 8645-68, стальной трубы диаметром 48 мм с толщиной стенки 2,8 мм по ГОСТ 10704-91, стальной трубы диаметром 60 мм с толщиной стенки 6 мм по ГОСТ 8734-75, стальных листов толщиной: 4 мм, 5 мм и 10 мм ГОСТ 19903-2015. Предусмотрена регулировка положения сиденья в девяти положениях при помощи рычажного фиксатора. Также предусмотрена регулировка наклона спинки в десяти положениях при помощи подпружиненного регулировочного штоля. Уровень угла наклона скамьи изменяется в диапазоне 0-90 градусов. Габариты ДШВ - 1400 x 700 x 650 мм.	шт.	2
41	Ребаундер реактор для мячей	Рама изготовлена из специальной легкой стальной трубы толщиной 1,5 мм, диаметром 25 мм. Полотно батута сделано из качественной полипропиленовой ткани. Способна выдержать длительную эксплуатацию.	шт.	2
42	Плиометрическая тумба	Размер: 75*60*50 см, материал: дерево/металл/фанера	шт.	2
43	TRX-петля	Петли TRX со встроенным анкерным креплением; прочный карабин, выдерживающий нагрузку до 250 кг. Мягкие рукояти из вспененного уретана. Крепление на дверь, чтобы заниматься дома, в офисе и даже в гостинице. Регулировка по длине, чтобы настроить тренажер TRX под собственный рост. Удлинитель с карабином для крепления тренажера на турник, дерево или столб. Длина от 60 до 170 см	шт.	3
44	Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 14-45 кг. Длина - 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 4,5 мм. Ширина - 3 см. Бесшовное соединение. Материал - 100% латекс.	шт.	2
45	Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 23-68 кг. Длина - 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 4,5 мм. Ширина - 6,5 см. Бесшовное соединение. Материал - 100% латекс.	шт.	2
46	Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 36-90 кг. Длина - 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 5 мм. Ширина - 10,1 см. Бесшовное соединение. Материал - 100% латекс.	шт.	2
47	Амортизатор с ручками уровень сопротивления слабый	Длина 130 см с мягкими ручками	шт.	7

48	Амортизатор с ручками уровень сопротивления средний	Длина 130 см с мягкими ручками	шт.	7	
49	Канат	Длина 9 м; диаметр 4,5 см; противоскользкие ручки	шт.	2	
50	Координационная лестница	Длина 6 м. Материал перекладины: ABS пластик; Материал соединяющей ленты: синтетическая ткань	шт.	2	
51	Портативный анализатор состава тела человека	Габариты 56(Ш)х796(Д)х995(В) мм. Вес прибора 14 кг. Тип дисплея 600х1024 7" цветной TFT LCD. Внутренний интерфейс. Сенсорный экран, клавиатура. Внешний интерфейс RS-232C - 1 шт., USB HOST - 2 шт., USB SLAVE - 1 шт., LAN - 1 шт., Bluetooth, Wi-Fi. Время проведения измерения около 15 сек. Пределы измерения веса 10-250 кг. Пределы измерения роста 95-220 см. Пределы измерения возраста 3-99 лет. Электродный метод. Тетраполярная 8-точечная система тактильных электродов. Метод измерения прямой сегментарный многочастотный метод анализа биоэлектрического сопротивления (DSM-BIA), Simultaneous Multi-frequency Impedance Measurement (SMF-BIA). Метод вычисления состава тела Без эмпирических оценок. Экран с результатами. Монитор LCD, управления данными через программное обеспечение Lookin'Body.	шт.	1	
52	Принтер лазерный	технология печати: лазерный, черно-белый, формат А4, максимальная скорость печати 20 стр/мин, USB, Bluetooth	шт.	1	
53	Автоматический ростомер	Пределы измерения роста 95-220 см, ростомер совмещен с портативным анализатором состава тела человека по Bluetooth	шт.	1	
54	Калькулятор	Размер 113*87, на батарейках	шт.	5	
55	Рулетка	Рулетка-сантиметр; длина 200 см	шт.	5	
56	Стойка для хранения штанг разборных для аэробики	Габариты: 162*78*136 см	шт.	1	
57	Динамометр	кистевой	шт.	2	
58	Передвижная корзина для мячей (на колесах)	Вместимость - 25-30 мячей, длина и ширина 67 см, глубина 45 см, высота 103 см	шт.	2	
59	Сетка для переноски и хранения мячей	Вместимость - 6 мячей, материал - полиэстер	шт.	2	
60	Диагностическая сетка в комплекте с каркасом	Материал: бумага или специальная полиграфическая печать, каркас - металлический, в комплекте с хомутами пластиковыми для крепления	шт.	10	
61	Спирометр	Аппарат спирометр ССП (сухой портативный) с насадками (не менее 6 в комплекте) предназначен для измерения объема выдыхаемого воздуха с целью определения жизненной емкости легких	шт.	3	
62	Электрический стерилизатор	Стерилизация паром, изготовлен из материалов, не содержащих бисфенол-А	шт.	1	
63	Контейнер для хранения стерильных насадок спирометра	Размер 21 см*17 см*14 см	шт.	1	
64	Контейнер для хранения использованных насадок спирометра	Размер 21 см*17 см*14 см	шт.	1	
65	Корзина для утилизации с надписью "Использованные перчатки"	30-60 л	шт.	1	
66	Корзина для утилизации с надписью "Использованные одноразовые маски"	30-60 л	шт.	1	

**МЕБЕЛЬ И ФУРНИТУРА (НА 5 КОНКУРСАНТОВ)**

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
1	Кулер с холодной/горячей водой	Напольный кулер для воды с нагревом и электронной системой охлаждения	шт.	1	

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 5 КОНКУРСАНТОВ)**

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
---	----------------------	-----------------------	---------------	--------	-------------

1	Мешки для мусора	30	шт.	5	
2	Салфетки универсальные для сухой и влажной уборки в рулоне	25*30 см (размер одного полотна салфетки), диаметр рулона 10-14 см	шт.	2	

**СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА 5 КОНКУРСАНТОВ)**

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
1	Огнетушитель углекислотный ОУ-1		шт.	1	
2	Аптечка	В комплекте: Дезинфицирующее средство (хлоргексидин – 100 мл); Гигиенические салфетки (Сайф 16x14 №10); Фиксирующий пластырь (1x500 тканевая основа, катушка); Пластыри-пластинки разных размеров Стерильные самоклеящиеся повязки на рану разных размеров (10x6 №1); Гидроактивные пластыри для покрытия царапин и ссадин (6x10 №1); Гидроактивные ожоговые пластыри; Стерильные марлевые бинты (6x10 №1); Гемостатические повязки (Губка гемостатическая 50x50 №1); Стерильные марлевые/нетканые салфетки разных размеров; Эластичные фиксирующие бинты (1,5x10 №1); Пинцет; Ножницы; Одноразовые перчатки, маски (перчатки №50, маски - №1, №50); Карандаш и блокнот для записей; Номера телефонов аварийных, спасательных служб района и города.	шт.	1	

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ ОБЩЕЙ РАБОЧЕЙ ПЛОЩАДКЕ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)**

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Площадь общей рабочей зоны 276 м.кв.	
2	Площадь зоны демонстрации 10*14 м	
3	Электричество: 6 розеток по 220 Вольт (по 2 кВт на каждую)	
4	Зона для хранения средств индивидуальной защиты не менее 1*1 м.кв.	

**РАБОЧЕЕ МЕСТО ТЕХНИЧЕСКОГО ЭКСПЕРТА**

**ИТ ОБОРУДОВАНИЕ**

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
<b>1</b>	<b>Интерактивная система:</b>				
1,1	Проектор с креплением	короткофокусный	шт.	1	
1,2	Интерактивная доска / Интерактивная панель	с лотком или с интерактивным лотком	шт.	1	
1,3	Напольная стойка для интерактивной доски с кронштейном для КФ проектора / Универсальная мобильная стойка для интерактивной панели	Напольная мобильная стойка для интерактивных досок и короткофокусных проекторов различных производителей, материал металл /Напольная мобильная стойка для интерактивных панелей, материал металл	шт.	1	
1,4	Ноутбук к интерактивной доске		шт.	1	
1,5	Маркеры интерактивной доски / Маркеры к смарт панели	инструмент для письма	шт.	1	
1,6	Микшер + музыкальные колонки (2 шт)	USB/аудио интерфейсом, XENYX микр. предусилит. и компресс., беспровод. опциями, Multi-FX процессор, 16 каналов	шт.	1	



2	Ноутбук	Операционная система Windows 10. Тип экрана IPS. Диагональ экрана 15.6". Разрешение экрана 1920x1080. Количество ядер процессора 2. Максимальное число потоков 4. Частота 2,6 ГГц. Размер оперативной памяти 4 ГБ. Количество слотов под модули памяти 1. Максимальный объем памяти 12 Гб	шт.	1	
3	Компьютерная мышь	проводная с колесом прокрутки	шт.	2	
4	Планшет	Android, размер экрана: 10.1", разрешение экрана: 1920x1200, количество ядер процессора: 8, размер оперативной памяти: 4 ГБ, размер встроенной памяти: 64 ГБ, слот для карты памяти: да, 4G LTE: да, 3G: да, GPS: да, клавиатура: нет, разрешение основной камеры: 8 Мпикс	шт.	3	
5	Стилуc	Инструмент для письма	шт.	1	
6	Батарейки типоразмер AAA LR-03	Емкость: 1500 мА*ч	шт.	5	
7	Батарейки типоразмер AA LR6	Емкость: 1500 мА*ч	шт.	5	
8	Гарнитура для выступления (микрофон)	Головная гарнитура с конденсаторным микрофоном с круговой характеристикой направленности. На передатчике кнопка включения, индикатор включения/батареи и регулятор чувствительности входа. Питание от одной батареи AAA обеспечивает до 14 часов работы. Универсальная беспроводная УВЧ система с фазовой автоподстройкой частоты. Приёмник со светодиодным многосегментным индикатором уровня звука и Регуляторы громкости и squelch XLR и 1/4-дюймовый несимметричные выходы с переключателем микрофонного и линейного уровня. В комплекте с блоком питания и кабелем 1/4-дюйма - 1/4-дюйма.	шт.	2	
9	Умные браслеты	Дисплей: монохромный OLED с сенсорным переключением, антибликовый герметичность и класс защиты: IPX5 (влагостойкость, защита от сильного дождя и обильных брызг воды) ремешок: гипоаллергенный ремешок с регулировкой длины аккумулятор литий-полимерный, встроенный: 3,7В*100мА техническая поддержка в России: есть часы, дата: есть	шт.	3	
10	Пилот	Пилот на 6 розеток, мощность 220 Вт, заземление, выключатель на корпусе, световая индикация, длина шнура не менее 3м	шт.	2	
11	МФУ	МФУ лазерный черно-белый	шт.	2	
12	Картридж для МФУ	Картридж заправочный, МФУ струйное или лазерное черно-белый	шт.	2	
13	Принтер	Лазерный, цветной.	шт.	2	
14	Картридж для принтера	Картридж заправочный, струйное или лазерное черно-белый	шт.	2	

**ПО**

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
1	Программное обеспечение Adobe Reader	ПО для работы с документами в формате PDF	шт.	1	
2	Редактор Microsoft Word	Редактор для обработки текста	шт.	1	
3	Программное обеспечение Microsoft Paint	ПО для работы с графическими изображениями	шт.	1	
4	Программное обеспечение Microsoft Excel	ПО для работы с электронными таблицами	шт.	1	
5	Программа Discord	Программа для видео-конференц связи	шт.	1	
6	Приложение "Счетчик калорий" YAZIO	Приложение для подсчета калорий	шт.	1	
7	Программное обеспечение Audacity	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	шт.	1	

8	Программное обеспечение Windows Movie Maker	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (простейшая)	шт.	1	
9	Программное обеспечение Magix-movie-edit-pro	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (продвинутая)	шт.	1	
10	Программа для видеоконференцсвязи	Discord	шт.	1	
11	Программа записи экрана для Windows	OBS Studio	шт.	1	

## БРИФИНГ-ЗОНА

### МЕБЕЛЬ И ФУРНИТУРА (НА ВСЕХ КОНКУРСАНТОВ, ЭКСПЕРТОВ)

№	Наименование	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
1	Стулья с пюпитрами	Габариты: высота - 850 мм, глубина - 450 мм, ширина - 530 мм	шт.	10	

## КОМНАТА ЭКСПЕРТОВ

### ИТ ОБОРУДОВАНИЕ (НА ВСЕХ ЭКСПЕРТОВ)

№	Наименование	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
1	Ноутбук	Операционная система Windows 10. Тип экрана IPS. Диагональ экрана 15.6". Разрешение экрана 1920x1080. Количество ядер процессора 2. Максимальное число потоков 4. Частота 2,6 ГГц. Размер оперативной памяти 4 Гб. Количество слотов под модули памяти 1. Максимальный объем памяти 12 Гб	шт.	6	
2	Компьютерная мышь	проводная с колесом прокрутки	шт.	6	
3	USB-флешка	объем 32 Gb	шт.	6	
4	Наушники с микрофоном	проводные, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт.	6	
5	МФУ	лазерное, черно-белое	шт.	1	
6	Пилот	пилот на 4 розетки, мощность 220 Вт, заземление, выключатель на корпусе, световая индикация, длина шнура не менее 3м	шт.	2	

### ПО (НА ВСЕХ ЭКСПЕРТОВ)

№	Наименование	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
1	Программное обеспечение Adobe Reader	ПО для работы с документами в формате PDF	шт.	6	
2	Редактор Microsoft Word	Редактор для обработки текста	шт.	6	
3	Программное обеспечение Microsoft Paint	ПО для работы с графическими изображениями	шт.	6	
4	Программное обеспечение Microsoft Excel	ПО для работы с электронными таблицами	шт.	6	
5	Программа Discord	Программа для видеоконференцсвязи	шт.	6	
6	Приложение "Счетчик калорий" YAZIO	Приложение для подсчета калорий	шт.	6	
7	Программное обеспечение Audacity	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	шт.	6	
8	Программное обеспечение Windows Movie Maker	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (простейшая)	шт.	6	
9	Программное обеспечение Magix-movie-edit-pro	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (продвинутая)	шт.	6	

### МЕБЕЛЬ И ФУРНИТУРА (НА ВСЕХ ЭКСПЕРТОВ)

№	Наименование	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
---	--------------	-----------------------	---------------	--------	-------------

1	Офисный стол	(ШхГхВ) 1400х600х750	шт.	8	
2	Стул	на колесиках с подлокотниками	шт.	12	
3	Стеллаж	(ШхГхВ) 2000х500х2000 металлический, 5 полок	шт.	2	
4	Запираемый шкафчик-сейф	для вещей	шт.	1	
5	Вешалка	Штанга на колесах, с коробочками	шт.	2	
6	Мусорная корзина	Критически важные характеристики позиции отсутствуют	шт.	2	

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ ЭКСПЕРТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)**

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Площадь комнаты 50,4 м.кв.	
2	Электричество: 2 розетки по 220 Вольт (по 2 кВт на каждую)	
3	Подключение ноутбуков к проводному интернету	

**МЕСТО/КОМНАТА ГЛАВНОГО ЭКСПЕРТА**

**ИТ ОБОРУДОВАНИЕ (ДЛЯ ГЭ)**

№	Наименование	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
1	Ноутбук	Операционная система Windows 10. Тип экрана IPS. Диагональ экрана 15.6". Разрешение экрана 1920x1080. Количество ядер процессора 2. Максимальное число потоков 4. Частота 2,6 ГГц. Размер оперативной памяти 4 Гб. Количество слотов под модули памяти 1. Максимальный объем памяти 12 Гб	шт.	1	
2	Компьютерная мышь	проводная с колесом прокрутки	шт.	1	
3	USB-флешка	объем 32 Gb	шт.	1	
4	Наушники с микрофоном	проводные, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт.	1	
5	МФУ	лазерное, черно-белое	шт.	1	
6	Пилот	пилот на 4 розеток, мощность 220 Вт, заземление, выключатель на корпусе, световая индикация, длина шнура не менее 3м	шт.	1	

**ПО (ДЛЯ ГЭ)**

№	Наименование	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
1	Программное обеспечение Adobe Reader	ПО для работы с документами в формате PDF	шт.	1	
2	Редактор Microsoft Word	Редактор для обработки текста	шт.	1	
3	Программное обеспечение Microsoft Paint	ПО для работы с графическими изображениями	шт.	1	
4	Программное обеспечение Microsoft Excel	ПО для работы с электронными таблицами	шт.	1	
5	Программа Discord	Программа для видеоконференцсвязи	шт.	1	
6	Приложение "Счетчик калорий" YAZIO	Приложение для подсчета калорий	шт.	1	
7	Программное обеспечение Audacity	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	шт.	1	
8	Программное обеспечение Windows Movie Maker	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (простейшая)	шт.	1	
9	Программное обеспечение Magix-movie-edit-pro	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (продвинутая)	шт.	1	

**МЕБЕЛЬ И ФУРНИТУРА (ДЛЯ ГЭ)**

№	Наименование	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
1	Офисный стол	(ШхГхВ) 1400х600х750	шт.	2	
2	Стул	на колесиках	шт.	2	

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ ГЛАВНОГО ЭКСПЕРТА (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)**

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Площадь комнаты 15 м.кв.	
2	Электричество: 1 розетка на 220 Вольт (2 кВт)	
3	Подключение компьютера к проводному интернету	

**КОМНАТА КОНКУРСАНТОВ****МЕБЕЛЬ И ФУРНИТУРА (НА ВСЕХ КОНКУРСАНТОВ)**

№	Наименование	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
1	Стул	без подлокотников расчитанный на вес не менее 100 кг	шт.	10	
2	Вешалка		шт.	1	

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)**

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Площадь комнаты 15,6 м.кв.	-

**КАНЦЕЛЯРИЯ НА КОМПЕТЕНЦИЮ (НА ВСЕХ КОНКУРСАНТОВ, ЭКСПЕРТОВ)**

№	Наименование	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Комментарий
1	Простой карандаш	НВ, без ластика	шт.	24	
2	Скобы для степлера	№10, 1000 штук	уп.	6	
3	Скобы для степлера	№24, 1000 штук	уп.	3	
4	Папка-планшет с зажимом	формат А 4	шт.	24	
5	Ластик	мягкая стерка, каучук	шт.	16	
6	Ножницы	допустимый размер 180 мм	шт.	16	
7	Линейка	материал: пластик или дерево, min длина 20 см	шт.	16	
8	Степлер	№10, до 16 листов, металлический или пластиковый корпус	шт.	10	
9	Степлер	№24, до 30 листов, металлический или пластиковый корпус	шт.	6	
10	Антистеплер	Для скоб № 10 и № 24/6	шт.	16	
11	Бумага для записей	Блокнот А 4 / А 5	шт.	24	
12	Ручка	неавтоматическая шариковая, синего цвета	шт.	24	
13	Бумага ксероксная	Формат А4 (500 листов)	пачка	10	
14	Файлы	Критически важные характеристики позиции отсутствуют	уп	3	
15	Скотч	узкий, прозрачный	шт.	2	
16	Маркерный текстовыделитель	Критически важные характеристики позиции отсутствуют	шт	4	
17	Стакан для хранения канцелярских принадлежностей	Критически важные характеристики позиции отсутствуют	шт	16	
18	Пластиковый контейнер	с крышкой, формат не менее А4	шт	4	
19	Вертикальные накопители	Критически важные характеристики позиции отсутствуют	шт	16	
20	Папка скоросшиватель	Папка формата А 4	шт.	20	
21	Евроконверт	Критически важные характеристики позиции отсутствуют	шт	50	
22	Скотч малярный	белого цвета, 38 мм x 50 м	шт.	10	
23	Двусторонний скотч	от 12 мм x 10 м до 50 мм x 10 м	шт.	10	
24	Цветные стикеры	самоклеющиеся, размер от 15x15мм до 50x50мм	шт.	10	
25	Мел	белого цвета, квадратный	шт.	10	
26	Нож канцелярский	Критически важные характеристики позиции отсутствуют	шт	2	

**"ТУЛБОКС" РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ИНСТРУМЕНТ И ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНА ПРИВЕЗТИ С СОБОЙ КОМАНДА (если применимо)**

**НА 1 КОНКУРСАНТА \ КОМАНДУ**

**НА ВСЕХ КОНКУРСАНТОВ \ КОМАНД**


№	Наименование	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Спортивная форма	Спортивная футболка, спортивные штаны, олимпийка (по необходимости)	шт.	1	5	
2	Спортивная обувь с нескользкой подошвой	Кроссовки на шнурках или липучках со светлой подошвой	шт.	1	5	
3	Карта памяти sdhc	Карта памяти формата sdhc, объем не менее 32 гб	шт.	4	20	
4	Секундомер	Ручной цифровой ЖК спортивный секундомер, хронограф, счетчик, с ремешком. Функция секундомера- 1/1000 сек., хронограф до 23 часов, 59 минут, 59 секунд. Измерение с точностью до тысячной доли секунды промежутка времени и времени окончания. Часы, минуты, AM/PM индикатор, месяц, день недели. Таймер с 4 минутным повтором. Почасовой сигнал. Питание от одной AG13 батарейки. Размер: 78 x 63 x 18 мм	шт.	1	5	
5	Свисток	Материал: пластик или металл с шнурком	шт.	1	5	
6	Калькулятор	Размер 113*87, на батарейках	шт.	1	5	
7	Сантиметровая лента	Сантиметровая лента с делением в 1 см с двух сторон. Общая длина 200см.	шт.	1	5	
8	Рулетка	Измерительная рулетка с фиксатором, 10м x 25мм	шт.	1	5	
9	Скотч малярный	Узкий и широкий	шт.	2	10	
10	Автоматический тонометр	Манжета стандартного размера (22-32 см), электронный дисплей, питание от батареек и сети	шт.	1	5	
11	Антибактериальные салфетки, упаковка 50 шт.	одноразовые влажные салфетки с антибактериальными и противовирусными свойствами	уп.	1	5	
12	Зеркальный/цифровой фотоаппарат	Зеркальный/цифровой фотоаппарат с возможностью видеозаписи в формате Av1, Mp4. С дополнительной возможностью дистанционного управления. Наличие входа для петличного микрофона	шт.	1	5	
13	Аккумулятор	Совместимый с фотоаппаратом и емкостью 1000 mah	шт.	2	10	
14	Зарядное устройство для аккумулятора фотоаппарата	Совместимый с аккумулятором от фотоаппарата	шт.	1	5	
15	Микрофон петличный/беспроводной для фотоаппарата	Совместимый с фотоаппаратом; всенаправленный петличный микрофон для смартфонов, DSLR, диктофонов и т.п. Оснащен Omni pickup pattern для полного охвата в 360 градусов. Длина кабеля - 150 см.	шт.	1	5	
16	Штатив	Штатив для фотоаппарата на трехсекционной опоре с тремя ножками, высота при всех выдвинутых секторах ножек – 130 см, с выдвинутой центральной колонной – 170 см; центральная колонна вращается и наклоняется до 180 градусов	шт.	1	5	
17	Сменные насадки для микрофона головной гарнитуры	Сменная насадка для головной гарнитуры с конденсаторным микрофоном с круговой характеристикой направленности	шт.	2	10	
18	Смартфон	Android, Диагональ дисплея 6.53". Разрешение дисплея 1600 x 720. Тип матрицы дисплея IPS. Процессор MediaTek Helio G25. Количество ядер процессора 8. Макс. частота процессора 2.0 ГГц. Объем оперативной памяти 2 Gb. Объем встроенной памяти 32 Gb. Тыловая камера 13 Мп (f/1.8, 1.12µm). Фронтальная камера 5 Мп. Макс. разрешение видео 1080p@30fps. Поддерживаемые форматы MP4, MP3, MKV, AAC, H.264, MPEG4, PCM, FLAC, WB	шт.	1	5	
19	Наушники	Совместимые со смартфоном (проводные / беспроводные)	шт.	1	5	

20	Евроконверт	Конверт европейского стандарта Е65. Размер 220*110 мм	шт.	20	100	
21	Отвес	Утяжелитель (10-20 г) +нитка	шт.	1	5	
22	Дерматографический карандаш / аквамаркер	Средство для нанесения отметок на теле человека	шт.	1	5	
23	Салфетки универсальные для сухой и влажной уборки в рулоне	25*30 см (размер одного полотна салфетки), диаметр рулона 10-14 см	шт.	1	5	
24	Антисептик жидкий с распылителем	Объем - 50 мл	шт.	1	5	
25	Маска одноразовая	Критически важные характеристики позиции отсутствуют	шт.	10	50	
26	Резиновые перчатки	Критически важные характеристики позиции отсутствуют	пар	10	50	
27	Тальк для тела	Критически важные характеристики позиции отсутствуют	уп.	1	5	
28	Одноразовая шапочка для волос	Критически важные характеристики позиции отсутствуют	шт.	2	10	
29	Контейнер для хранения материалов	Размер 30 см * 27 см * 15 см	шт.	1	5	

Глав. Эксперт Григорьев Егор Дмитриевич  
(ФИО)

Тех. эксперт Розов Дмитрий Денисович  
(ФИО)

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)