

Комитет по образованию
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
педагогический колледж № 1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга
(ГБПОУ Некрасовский педколледж № 1)

СОГЛАСОВАН Координационный Совет работодателей Протокол от 30.08.2021 № 1	ПРИНЯТ на заседании Педагогического совета Протокол от 30.08.2021 № 1	УТВЕРЖДЕН Директор ГБПОУ Некрасовского педколледжа № 1 Приказ от 31.08.2021 № 166-о
СОГЛАСОВАН в новой редакции Координационный Совет работодателей Протокол от 27.06.2022 № 2	ПРИНЯТ в новой редакции на заседании Педагогического совета Протокол от 29.06.2022 № 7	УТВЕРЖДЕН в новой редакции Директор ГБПОУ Некрасовского педколледжа № 1 Т.А. Голядкина/ Приказ от 31.08.2022 № 1-оу



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по специальности среднего профессионального образования
49.02.02 Адаптивная физическая культура
по программе углубленной подготовки

Квалификация: учитель адаптивной физической культуры
Форма обучения: очная
Нормативный срок обучения – 2 года и 10 мес.
На базе среднего общего образования

Поступление 2021 год – Выпуск 2024

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения представлены в таблице 2.
Таблица 2 – Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			По профилю специальности	Преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	1	0	0	1	0	11	52
II курс	31	1	8	0	2	0	10	52
III курс	25	0	4	4	2	6	2	43
Всего	95	2	12	4	5	6	23	147

3. План учебного процесса представлен в таблице 3.

Таблица 3 – План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам					
									(час. в семестр)					
			Максимальная нагрузка	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			II курс		III курс		IV курс		
					Всего занятий	в т. ч.			3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Лекций	Лабораторных и практических занятий	Курсовых работ	17	20		16	16	16	10					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	13	14	15	16	17	18
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	11\2\1	948	316	632	182	450	0	136	160	64	64	128	80
ОГСЭ.01	Основы философии	////ДЗ***	78	26	52	42	10	0	0	0	0	0	32	20
ОГСЭ.02	Психология общения	/ДЗ*////	111	37	74	50	24	0	34	40	0	0	0	0
ОГСЭ.03	История	////ДЗ***	78	26	52	40	12	0	0	0	0	0	32	20
ОГСЭ.04	Иностранный язык	33333Э*	285	95	190	0	190	0	34	40	32	32	32	20
ОГСЭ.05	Физическая культура	33333ДЗ	285	95	190	0	190	0	34	40	32	32	32	20
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	/З////	111	37	74	50	24	0	34	40	0	0	0	0
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	1\1\0	207	69	138	40	98	0	34	40	32	32	0	0
ЕН.01	Математика	///З//	96	32	64	40	24	0	0	0	32	32	0	0
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	/ДЗ////	111	37	74	0	74	0	34	40	0	0	0	0

П.00	Профессиональный учебный цикл	3\17\12	3975	1325	2650	1534	1116	0	442	520	480	480	448	280
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	3\14\7	3276	1092	2184	1228	956	0	408	480	352	352	352	240
ОП.01	Педагогика	/ДЗ////	111	37	74	74	0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.02	Психология	/ДЗ*////	111	37	74	50	24	0	34	40	0	0	0	0
ОП.03	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	/////ДЗ**	126	42	84	50	34	0	0	0	16	16	32	20
ОП.04	Анатомия	/Э**////	111	37	74	50	24	0	34	40	0	0	0	0
ОП.05	Физиология с основами биохимии	/Э**////	111	37	74	50	24	0	34	40	0	0	0	0
ОП.06	Гигиенические основы физического воспитания	/////ДЗ	78	26	52	40	12	0	0	0	0	0	32	20
ОП.07	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры (ЛФК) и массажа	///ДЗ//	96	32	64	40	24	0	0	0	32	32	0	0
ОП.08	Основы биомеханики	///Э//	96	32	64	50	14	0	0	0	32	32	0	0
ОП.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	/Э*/ДЗЭЭ	777	259	518	220	298	0	102	120	96	96	64	40
ОП.10	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	/////ДЗ***	63	21	42	30	12	0	0	0	0	0	32	10
ОП.11	Теория и история физической культуры	/Э*////	111	37	74	60	14	0	34	40	0	0	0	0
ОП.12	Теория и организация адаптивной физической культуры	/Э*////	111	37	74	60	14	0	34	40	0	0	0	0
ОП.13	Основы общей патологии	///Э//	96	32	64	50	14	0	0	0	32	32	0	0
ОП.14	Безопасность жизнедеятельности	/////ДЗ	108	36	72	50	22	0	0	0	0	0	32	40
ОП.15	Теория, методика и технологии фитнеса	/ДЗЭДЗ//	207	69	138	48	90	0	34	40	32	32	0	0

ОП.16	Технологии организации спортивно-массовой работы	/ДЗ///	111	37	74	50	24	0	34	40	0	0	0	0
ОП.17	Постановка голоса	/З///	111	37	74	20	54	0	34	40	0	0	0	0
ОП.18	Теория и методика физической культуры	///ДЗ//	96	32	64	50	14	0	0	0	32	32	0	0
ОП.19	Психология развития	///ДЗ//	96	32	64	50	14	0	0	0	32	32	0	0
ОП.20	Основы учебно-исследовательской деятельности	////ДЗ/	72	24	48	30	18	0	0	0	16	16	16	0
ОП.21	Современные педагогические технологии в специальном образовании	////З	54	18	36	24	12	0	0	0	0	0	16	20
ОП.22	Практикум по организации групповых занятий фитнесом	////ДЗ	78	26	52	0	52	0	0	0	0	0	32	20
ОП.23	Иностранный язык в профессиональной коммуникации	////Э*	78	26	52	26	26	0	0	0	0	0	32	20
ОП. 24	Практикум по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	////ДЗ**	63	21	42	0	42	0	0	0	0	0	32	10
ОП. 25	Основы финансовой грамотности	////З*	54	18	36	26	10	0	0	0	0	0	16	20
ОП. 26	Современные педагогические, интерактивные, цифровые технологии в работе учителя адаптивной физической культуры	////ДЗ	150	50	100	30	70	0	0	0	32	32	16	20
ПМ.00	Профессиональные модули	0/3/5	699	233	466	306	160	36	34	40	128	128	96	40
ПМ.01	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях	0/1/3	459	153	306	206	100	36	34	40	64	64	64	40
МДК.01.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	/ДЗЭ/ЭЭ*	459	153	306	206	100	36	34	40	64	64	64	40
УП.01.01	Учебная практика	/З///	0	0	36	0	0	0	0	36	0	0	0	0
ПП.01.01	Производственная практика (по профилю специальности)	/ДЗ///ДЗ	0	0	180	0	0	0	0	72	0	0	0	108
ПМ.02	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	0/1/1	144	48	96	60	36	0	0	0	64	32	0	0

МДК.02.01	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	///ДЗЭ*//	144	48	96	60	36	0	0	0	64	32	0	0	
УП.02.01	Учебная практика	///З//	0	0	36	0	0	0	0	0	0	36	0	0	
ПП.02.01	Производственная практика (по профилю специальности)	///ДЗ//	0	0	216	0	0	0	0	0	0	216	0	0	
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания	0/1/1	96	32	64	40	24	0	0	0	0	32	32	0	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя адаптивной физической культуры	///ДЗЭ*//	96	32	64	40	24	0	0	0	0	32	32	0	
УП.03.01	Учебная практика	///З//	0	0	18	0	0	0	0	0	0	18	0	0	
ПП.03.01	Производственная практика (по профилю специальности)	///ДЗ//	0	0	18	0	0	0	0	0	0	18	0	0	
Всего			15\20\13	5130	1710	3420	1756	1664	0	612	720	576	576	576	360
Практика концентрированно				0	0	504	0	0	0	0	108	0	288	0	108
ПДП	Преддипломная практика														4 нед.
ГИА	Государственная (итоговая) аттестация	ё													6 нед.
1. Консультации 4 часа на обучающегося в год						Всего	Учебных дисциплин и МДК		16	16	15	16	18	16	
2. Государственная (итоговая) аттестация 6 недель							Учебной практики		0	1	0	2	0	0	
2.1. Выпускная квалификационная работа в форме: дипломной работы, дипломного проекта							Производственной практики		0	1	0	3	0	2	
2.2. Выполнение дипломной работы 4 недели							Экзаменов (в том числе экзаменов квалификационных)		0	2	2	3	3	3	
2.3. Защита выпускной квалификационной работы и итогового экзамена 2 недели							Дифференцированных зачетов		0	6	1	6	1	6	
3. Промежуточная аттестация 7 недель							Зачетов		2	4	2	3	2	2	
4. Каникулы 34 недели															

*Комплексный дифференцированный зачет/экзамен