

Приложение 10. 2 к Программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 «Адаптивная физическая культура», утвержденной приказом директора от 29.06. 2016 № 152а/о

**Комитет по образованию
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение педагогический колледж № 1
им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга**

(ГБПОУ Некрасовский педколледж № 1)

ПРИНЯТО на заседании Педагогического совета Протокол от 23.06.2016 № 6	СОГЛАСОВАНО Координационный Совет работодателей Член координационного Совета работодателей /А.В. Мухин/ Протокол от 07.07.2016 № 4	УТВЕРЖДАЮ Директор ГБПОУ Некрасовского педколледжа № 1 /Т.А. Голядкина/ Приказ от 29.06. 2016 № 152а/о
---	---	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
специальности среднего профессионального образования
49.02.02. «Адаптивная физическая культура»
по программе углубленной подготовки

Квалификация: учитель адаптивной физической культуры
Форма обучения: очная
Нормативный срок обучения – 3 года и 10 мес.
На базе основного общего образования

Поступление 2016 год – Выпуск 2020

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			По профилю специальности	Преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	0	0	0	2	0	11	52
II курс	39	1	0	0	1	0	11	52
III курс	31	1	8	0	2	0	10	52
IV курс	25	0	4	4	2	6	2	43
Всего	134	2	12	4	7	6	34	199

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам							
									(час. в семестр)							
			Максимальная нагрузка	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс		
					Всего занятий	в т. ч.		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	
		Лекций	Лабораторных и практических занятий	Курсовых работ												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	17	18
О.00	Общеобразовательный цикл	2\9\3	2106	702	1404	739	665	0	612	792	0	0	0	0	0	0
ОДБ.01	Русский язык	/Э	117	39	78	45	33	0	34	44	0	0	0	0	0	0
ОДБ.02	Литература	/ДЗ	175	58	117	90	27	0	51	66	0	0	0	0	0	0
ОДБ.03	Иностранный язык	ЗДЗ	117	39	78	20	58	0	34	44	0	0	0	0	0	0
ОДБ.04	История	/ДЗ	175	58	117	76	41	0	51	66	0	0	0	0	0	0
ОДБ.05	Обществознание (включая экономику и право)	/ДЗ	176	59	117	76	41	0	51	66	0	0	0	0	0	0
ОДБ.06	Математика	/Э	267	89	178	108	70	0	68	110	0	0	0	0	0	0
ОДБ.07	Информатика и ИКТ	/ДЗ	117	39	78	45	33	0	34	44	0	0	0	0	0	0
ОДБ.08	Физическая культура	ЗДЗ	176	59	117	0	117	0	51	66	0	0	0	0	0	0
ОДБ.09	ОБЖ	/ДЗ	117	39	78	45	33	0	34	44	0	0	0	0	0	0
ОДП.10	Физика	/ДЗ	234	78	156	80	76	0	68	88	0	0	0	0	0	0
ОДП.11	Химия	/ДЗ	234	78	156	80	76	0	68	88	0	0	0	0	0	0
ОДП.12	Биология	/Э	201	67	134	74	60	0	68	66	0	0	0	0	0	0
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	11\3\1	948	316	632	182	450	0	0	0	136	160	64	64	128	80
ОГСЭ.01	Основы философии	//////ДЗ*	78	26	52	42	10	0	0	0	0	0	0	0	32	20

ОГСЭ.02	Психология общения	/ДЗ*///	111	37	74	50	24	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ОГСЭ.03	История	////ДЗ*	78	26	52	40	12	0	0	0	0	0	0	0	32	20
ОГСЭ.04	Иностранный язык	33333Э*	285	95	190	0	190	0	0	0	34	40	32	32	32	20
ОГСЭ.05	Физическая культура	33333ДЗ	285	95	190	0	190	0	0	0	34	40	32	32	32	20
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	/З///	111	37	74	50	24	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	1\1\0	207	69	138	40	98	0	0	0	34	40	32	32	0	0
ЕН.01	Математика	///З//	96	32	64	40	24	0	0	0	0	0	32	32	0	0
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	/ДЗ///	111	37	74	0	74	0	0	0	34	40	0	0	0	0
П.00	Профессиональный учебный цикл	2\16\9	3975	1325	2650	1534	1116	0	0	0	442	520	480	480	448	280
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	2\14\5	3276	1092	2184	1228	956	0	0	0	408	480	352	352	352	240
ОП.01	Педагогика	///Э//	207	69	138	100	38	0	0	0	34	40	32	32	0	0
ОП.02	Психология	/ДЗ*///	111	37	74	50	24	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.03	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	///Э*ДЗ	156	52	104	60	44	0	0	0	0	0	0	0	64	40
ОП.04	Анатомия	/Э///	111	37	74	50	24	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.05	Физиология с основами биохимии	/ДЗ///	111	37	74	50	24	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.06	Гигиенические основы физического воспитания	////ДЗ*	78	26	52	40	12	0	0	0	0	0	0	0	32	20
ОП.07	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры (ЛФК) и массажа	///ДЗ*//	96	32	64	40	24	0	0	0	0	0	32	32	0	0
ОП.08	Основы биомеханики	///ДЗ**//	96	32	64	50	14	0	0	0	0	0	32	32	0	0
ОП.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	/Э*/ДЗ** Э*ДЗ*	747	249	498	200	298	0	0	0	102	80	96	96	64	60

ОП.10	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	////ДЗ	78	26	52	40	12	0	0	0	0	0	0	0	32	20
ОП.11	Теория и история физической культуры	/Э*///	111	37	74	60	14	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.12	Теория и организация адаптивной физической культуры	/Э*///	111	37	74	60	14	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.13	Основы общей патологии	///ДЗ**/	96	32	64	50	14	0	0	0	0	0	32	32	0	0
ОП.14	Безопасность жизнедеятельности	/ДЗ///	111	37	74	50	24	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.15	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	/ДЗ**ЭДЗ**//	207	69	138	48	90	0	0	0	34	40	32	32	0	0
ОП.16	Технологии внеурочной физкультурно-спортивной деятельности	/ДЗ**///	111	37	74	50	24	0	0	0	34	40	0	0	0	0
ОП.17	Постановка голоса	/З///	60	20	40	10	30	0	0	0	0	40	0	0	0	0
ОП.18	Теория и методика физической культуры	///ДЗ//	96	32	64	40	24	0	0	0	0	0	32	32	0	0
ОП.19	Психология развития	///ДЗ//	96	32	64	50	14	0	0	0	0	0	32	32	0	0
ОП.20	Основы учебно-исследовательской деятельности	///ДЗ//	96	32	64	40	24	0	0	0	0	0	32	32	0	0
ОП.21	Современные педагогические технологии в специальном образовании	////ДЗ**	78	26	52	40	12	0	0	0	0	0	0	0	32	20
ОП.22	Педагогика физической культуры и спорта	////ДЗ	78	26	52	40	12	0	0	0	0	0	0	0	32	20
ОП.23	Иностранный язык в профессиональной коммуникации	////Э*	78	26	52	0	52	0	0	0	0	0	0	0	32	20
ОП.24	Практикум по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	////ДЗ**	78	26	52	0	52	0	0	0	0	0	0	0	32	20
ОП.25	Технология профессиональной карьеры и трудоустройства	////З	78	26	52	10	42	0	0	0	0	0	0	0	32	20
ПМ.00	Профессиональные модули	0/2/4	699	233	466	306	160	36	0	0	34	40	128	128	96	40

ПМ.01	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях	0/0/2	459	153	306	206	100	36	0	0	34	40	64	64	64	40			
МДК.01.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	/ДЗЭ/ДЗЭ	459	153	306	206	100	36	0	0	34	40	64	64	64	40			
УП.01.01	Учебная практика	/З///	0	0	36	0	0	0	0	0	0	36	0	0	0	0			
ПП.01.01	Производственная практика (по профилю специальности)	/ДЗ///	0	0	216	0	0	0	0	0	0	72	0	0	0	144			
ПМ.02	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	0/1/1	144	48	96	60	36	0	0	0	0	0	64	32	0	0			
МДК.02.01	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	//ДЗЭ//	144	48	96	60	36	0	0	0	0	0	64	32	0	0			
УП.02.01	Учебная практика	///З//	0	0	36	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0	0			
ПП.02.01	Производственная практика (по профилю специальности)	///ДЗ//	0	0	216	0	0	0	0	0	0	0	0	216	0	0			
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания	0/1/1	96	32	64	40	24	0	0	0	0	0	0	32	32	0			
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя адаптивной физической культуры	///ДЗЭ/	96	32	64	40	24	0	0	0	0	0	0	32	32	0			
ПП.03.01	Производственная практика (по профилю специальности)	///ДЗ//	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0	0			
Всего			16\30\13	7236	2412	4824	2495	2329	1	612	792	612	720	576	576	576	360		
Практика концентрированно			0	0	504	0	0	0	0	0	0	108	0	288	0	108			
ПДП	Преддипломная практика																4 нед.		
ГИА	Государственная (итоговая) аттестация																6 нед.		
1. Консультации 4 часа на обучающегося в год						Всего	Учебных дисциплин и МДК					12	12	16	17	14	15	14	14
2. Государственная (итоговая) аттестация 6 недель																			

2.1. Выпускная квалификационная работа в форме: дипломной работы, дипломного проекта	Учебной практики	0	0	0	1	0	1	0	0
2.2. Выполнение дипломной работы 4 недели	Производственной практики	0	0	0	1	0	3	0	2
2.3. Защита выпускной квалификационной работы 2 недели	Экзаменов	0	3	0	2	2	2	2	2
3. Промежуточная аттестация 7 недель	Дифференцированных зачетов	0	9	0	6	1	6	1	7
4. Каникулы 33 недели	Зачетов	2	0	2	4	2	3	2	1

*Комплексный дифференцированный зачет/экзамен

4. Перечень кабинетов, лабораторий и др. для подготовки по специальности СПО

№	Наименование
	Кабинеты:
1.	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2.	педагогике и психологии;
3.	физиологии, анатомии и гигиены человека;
4.	иностранного языка;
5.	безопасности жизнедеятельности;
6.	теории и истории физической культуры и адаптивной физической культуры;
7.	методики адаптивного физического воспитания;
8.	лечебной физической культуре и врачебного контроля;
9.	массажа.
	Лаборатории:
10.	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
11.	физической и функциональной диагностики.
	Спортивный комплекс:
12.	универсальный спортивный зал;
13.	зал ритмики и фитнеса;
14.	тренажерный зал;
15.	зал лечебной физической культуры и физической реабилитации;
16.	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
17.	стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
	Залы:
18.	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
19.	актовый зал.

5. Пояснительная записка

Учебный план является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02. «Адаптивная физическая культура» Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения педагогического колледжа № 1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга.

Настоящий учебный план Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения педагогического колледжа № 1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга (далее – колледж) разработан на основе следующих документов:

- Федеральный государственный образовательный стандарт по специальности среднего профессионального образования 49.02.02. «Адаптивная физическая культура», утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.08.2014 № 994.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.04.2013 № 291 «Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования».
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2003 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3.1186-03».
- Устав колледжа.
- Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 17.08.2012 № 2312-р «Об утверждении Рекомендаций по формированию учебного плана основной образовательной программы Начального профессионального/среднего профессионального образования образовательных учреждений начального профессионального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга, реализующих образовательные программы среднего (полного) общего образования в пределах основных профессиональных программ, на 2012/2013 учебный год».
- Информационного письма Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 16.04.2015 № 03-15-175/15-0-1.

5.1. Структура учебного процесса

Учебный процесс проводится в соответствии с графиком учебного процесса. Начало учебных занятий – 1 сентября, окончание в соответствии с календарным учебным графиком.

Учебный процесс регулируется расписанием учебных занятий, расписанием консультаций и расписанием экзаменационных сессий.

Продолжительность учебных занятий 45 минут в рамках шестидневной рабочей недели.

Объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся не превышает 54 академических часов.

При проведении занятий по физической культуре, иностранному языку, информатике, практикуму по организации и проведению занятий по фитнесу, практикуму по организации и проведению спортивно-массовой работы, иностранному языку в профессиональной коммуникации учебная группа может делиться на подгруппы.

Численность обучающихся в подгруппах определяется финансовыми возможностями колледжа.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной учебной нагрузки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях). Образовательное учреждение обеспечивает работу секций по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, бадминтон, настольный теннис).

В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

5.2. Формирование вариативной части ППСЗ
по специальности 49.02.02 «Адаптивная физическая культура»

Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК	Количество часов по стандарту	Количество часов по программе	Увеличение из вариативной части
ОГСЭ.00. Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	524	632	108
Основы философии	48	52	4
Психология общения	48	74	26
История	48	52	4
Русский язык и культура речи	0	74	74
ЕН.00. Математический и общий естественнонаучный цикл	124	138	14
Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	60	74	14
Общепрофессиональные дисциплины	1304	2184	880
Безопасность жизнедеятельности	68	74	6
Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	328	498	170
Технологии физкультурно-спортивной деятельности	0	138	138
Технологии внеурочной физкультурно-спортивной деятельности	0	74	74
Постановка голоса	0	40	40
Теория и методика физической культуры	0	64	64
Психология развития	0	64	64
Основы учебно-исследовательской деятельности	0	64	64
Современные педагогические технологии в специальном образовании	0	52	52
Педагогика физической культуры и спорта	0	52	52
Иностранный язык в профессиональной коммуникации	0	52	52
Практикум по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	0	52	52
Технология профессиональной карьеры и трудоустройства	0	52	52
Профессиональные модули	460	466	6
Частные методики адаптивного физического воспитания	300	306	6
Вариативная часть	1008	1008	1008
Итого:	3420	3420	1008

5.3. Формы проведения консультаций и организация практики

Для обучающихся проводятся групповые и индивидуальные устные консультации из расчета 4 часа на одного обучающегося. Для обучающихся, отсутствующих по болезни в течение длительного времени, могут организовываться дистанционные консультации, в том числе письменные с использованием дистанционных технологий.

Порядок проведения учебной, производственной, практики по профилю специальности и преддипломной практики определяется Положением об учебной и производственной практике студентов (курсантов), осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования и Рекомендациями по организации практики для педагогических специальностей.

По окончании каждого вида практики проводится промежуточная аттестация в форме зачета или дифференцированного зачета

Название ПМ	Вид практики	Название практики	Количество часов (недель)	№ семестра
ПМ 01. «Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях»	Учебная	Знакомство с организацией адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях	36 (1)	4
	Производственная (по профилю специальности)	Организация внеурочной физкультурно-спортивной деятельности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	72 (2)	4
	Производственная (по профилю специальности)	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных организациях	36 (1)	8
	Производственная (по профилю специальности)	Пробные уроки по адаптивной физической культуре	72 (2)	8
ПМ 02. «Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам»	Производственная (по профилю специальности)	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	108 (3)	6
	Учебная	Инструктивный лагерьный сбор	36 (1)	6
	Производственная (по профилю специальности)	Летняя педагогическая практика	108 (3)	6
ПМ 03. «Методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания»	Производственная (по профилю специальности)	Методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания	36 (1)	6
Преддипломная практика	Производственная		144 (4)	8

5.4. Процедуры контроля и аттестации

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» по очной, очно-заочной (вечерней) формам получения образования, в каждом учебном году количество экзаменов не должно превышать 8, а количество зачетов и дифференцированных зачетов – 10, не считая зачетов по физической культуре.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация является основным механизмом оценки качества подготовки обучающихся. Оценка качества подготовки обучающихся осуществляется в двух основных направлениях: оценка уровня освоения знаний и оценка уровня освоения общих и профессиональных компетенций. Текущий контроль успеваемости осуществляется в форме срезовых контрольных работ в соответствии с программой текущего контроля знаний обучающихся. В семестр проводится три срезовых контрольных работы.

Для оценки результатов освоения программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППССЗ) возможно использование традиционной и накопительной систем оценивания учебных достижений обучающихся.

Промежуточная аттестация в условиях реализации модульно - компетентного подхода проводится непосредственно после завершения освоения программ профессиональных модулей (далее – ПМ) и/или учебных дисциплин, а также после изучения междисциплинарных курсов и прохождения учебной и производственной практики в составе профессионального модуля. Промежуточная аттестация обучающихся проводится по учебным дисциплинам, междисциплинарным курсам (далее - МДК), профессиональным модулям в сроки, предусмотренные учебными планами колледжа и календарными графиками промежуточной аттестации. Объем времени, отведенный на промежуточную аттестацию, составляет не более 1 недели в семестр. Экзамены проводятся во время экзаменационных сессий. Промежуточная аттестация по ПМ проводится в форме экзаменов квалификационных, которые проводятся по окончании изучения модуля и прохождения практики, предусмотренной программой ПМ.

Экзаменационные сессии проводятся в конце 2-го, 4-го, 5-го, 6-го, 7-го, 8-го семестров. Текущий контроль успеваемости и промежуточный контроль осуществляется на основе локального акта - Положения о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся педагогического колледжа № 1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга. Колледж самостоятельно разрабатывает фонды оценочных средств, контрольно-оценочные средства по МДК, ПМ, учебной и производственной практикам.

Промежуточная аттестация в форме комплексного дифференцированного зачета проводится по следующим учебным дисциплинам, МДК:

- психология и психология общения;
- основы врачебного контроля, лечебной физической культуры (ЛФК) и массажа; основы патологии основы биомеханики;
- основы философии и история;
- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки и гигиенические основы воспитания.

Промежуточная аттестация в форме комплексного экзамена проводится по следующим учебным дисциплинам, МДК:

- базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки, теория и история физической культуры, теория и история адаптивной физической культуры;
- основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии и базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки;
- иностранный язык и иностранный язык в профессиональной коммуникации.

За время обучения, обучающиеся выполняют 1 курсовую работу в 6 семестре по ПМ 01 «Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях». Выполнение курсовой работы реализуется в пределах времени, отведенного на изучение ПМ.

Государственная (итоговая) аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы в форме дипломной работы. Условием допуска к государственной (итоговой) аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимися компетенций при изучении теоретического содержания и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности. Объем времени и сроки подготовки и защиты ВКР указаны в графике и плане учебного процесса. Порядок проведения государственной (итоговой) аттестации определяется Положением о государственной итоговой аттестации обучающихся в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении педагогическом колледже № 1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга, утвержденным приказом директора колледжа.