



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
регионального этапа чемпионата г. Санкт-Петербург
по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»

Общая информация	
Период проведения	02.03.2024 – 07.03.2024
Место проведения и адрес площадки	Г. Санкт-Петербург, Костромской проспект д.46 Литера А
ФИО Главного эксперта	Петрова Ксения Тагировна
Контакты Главного эксперта	+79995271322 PetrovaKT@mail.ru

Д-2 / «02» марта 2024 г.	
09:00-11:00	Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований
11:00-13:30	Регистрация экспертов. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ.
	Ознакомление экспертов с конкурсной документацией.
	Ознакомление экспертов с критериями оценивания.
	Ознакомление экспертов с критериями оценивания.
13.30-14.00	Обед
14.00-16.00	Внесение 30% изменений в конкурсные задания.
	Распределение судейских бригад. Распределение судейских ролей.
16.00-18.00	Подготовка оценочных ведомостей.
Д-1 / «04» марта 2024 г.	
09:00-09:45	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке.
09:45-10:15	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.
10:15-13:15	Ознакомление конкурсантов с конкурсной документацией.
13:15-13.30	Жеребьевка на распределение рабочих мест.
13:30-14:00	Обед
14:00-14:15	Инструктаж и жеребьевка волонтеров-операторов
14:00-18:00	Знакомство конкурсантов с рабочими местами, волонтерами-операторами и площадкой
Д1 / «05» марта 2024 г.	
08:00-08:15	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.
08:15-08:30	Брифинг, объяснение конкурсного задания
09:00 – 14:00	Выполнение Модуля Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом
14:00-14.30	Обед
14:30 – 16:00	Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования
16:00 – 19:00	Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий

Д2 / «06» марта 2024 г.	
08:00-09:00	Регистрация экспертов, конкурсантов и волонтеров-операторов на площадке. Инструктаж по ТБ.
09:00-13:30	Модуль Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования
13:30 – 14:00	<i>Обед</i>
14:00 – 16:20	Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке
16:20 – 19:00	Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий
Д3 / «07» марта 2024 г.	
08:00-09:00	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ.
09:00-12:20	Модуль А Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом
12:20 – 14:15	Демонстрация конкурсного задания Модуль А
14:15 – 14:40	<i>Обед</i>
14:40 – 16:10	Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом
16:10 – 18:00	Демонстрация конкурсного задания Модуль В
18:00 – 21:00	Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий