

Памятка о действиях обучающихся по сохранению здоровья, при ощущении плохого самочувствия во время нахождения в колледже, на базе практики

1. В случае если обучающийся страдает хроническими заболеваниями, при которых необходимо принимать лекарственные препараты, такому обучающемуся при посещении колледжа необходимо иметь при себе соответствующие лекарственные препараты.
2. Обучающимся, которые страдают хроническими заболеваниями, при которых необходимо принимать лекарственные препараты, должны помнить о режиме приема лекарственных препаратов и делать это в строгом соответствии с рекомендациями врача, инструкцией по применению лекарственного препарата.
3. Обучающемуся необходимо знать о противопоказаниях к употреблению тех или иных лекарственных препаратов или пищевых продуктов. Эта информация позволяет принять правильное решение при оказании помощи, когда счет идет на минуты.
4. Для сохранения здоровья обучающимся необходимо регулярно и полноценно питаться с учетом возможных противопоказаний и рекомендаций диетолога.
5. Перед тем как отправиться в колледж, обучающемуся необходимо позавтракать.
6. При ухудшении самочувствия во время учебных занятий обучающемуся необходимо не поддаваться панике.
7. При ощущении плохого самочувствия обучающемуся необходимо сообщить об этом: на уроке – преподавателю, на перемене – дежурному преподавателю на этаже, дежурному администратору или любому другому работнику колледжа или работнику на базе практики.
8. После сообщения работнику о плохом самочувствии выполнять инструкции, поступающие от работника.
9. При ухудшении самочувствия несовершеннолетнему обучающемуся необходимо сообщить об этом своим родителям (законным представителям) или попросить об этом работника, сообщив ему номер телефона родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.
10. Обучающимся при ухудшении самочувствия необходимо воздержаться от покидания зданий колледжа или базы практики до момента получения первой помощи и принятия решения о дальнейших действиях.